**«Зимние забавы»**

(для старшей и подготовительной группы)

**Задачи:**

* Прививать любовь к спорту и физической культуре;
* Развивать физические качества: ловкость, скорость. Умение выполнять спортивные упражнения;
* Воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки;

**Оборудование:** 10-12 модулей, 2 конуса, «снежки», 10-15 больших мячей, 2 тоннеля, 2 пары лыж, 3 фитбола, 2 ключа, 2 подноса, сундучок, банка варенья, ложка, 2 искусственные ёлки, набор ёлочных игрушек (небьющихся).

**Ведущий**

На дворе зима

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лёд на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся.

Скрипит снежок…

И мы сейчас

Начнём тренироваться!

**1ребёнок**

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Физкультурой занимайся

И водою обливайся,

Никогда не унывай!

**2 ребёнок**

В цель снежками попадай,

С горки в санках быстро мчись

И на лыжи становись –

Вот здоровья в чём секрет!

Будь здоров! Физкульт - …

**Все:** - Привет!

**Соревнование 1**

**Эстафета «Снежная башня».** Участвуют две команды по 5-6 человек, у каждого ребёнка по большому кубу (модулю), можно уложить все модули в одну корзину. Каждая команда должна построить башню, перенося по одному модулю, последний игрок устанавливает наверху конус-крышу. Кто быстрее.

**Соревнование 2**

**«Попади в цель».** Участвуют капитаны команд. Каждому даётся по 5-6 «снежков», побеждает тот, кто первым собьёт конус с башни.

**Соревнование 3.**

**«Вот какие мы сильные».** На одной стороне зала лежат 10-15 больших мячей («снежные колобки»). На расстоянии 5-7 шагов проведена линия, из каждой команды выбирают по трое ребят, которые стоят за ней. По сигналу они собирают мячи, стараясь взять побольше. Побеждает тот, кто больше мячей донесёт до линии.

**Соревнование 4.**

**Эстафета «Снежный тоннель».** Участвуют две команды. Каждый участник должен проползти по тоннелю, добежать до ориентира и вернуться бегом к своей команде, передать эстафету.

*Под весёлую музыку верхом на фитболе появляется Карлсон.*

**Карлсон:**

Вот Карлсон к вам пришёл, друзья,

Поздравить всех с весельем,

Успеха в спорте вам желаю я

И всякого везенья!

Я самый ловкий, самый сильный на свете! Я всё могу!

**Ведущий:** А что ты можешь, Карлсон?

**Карлсон:** Вот – могу на лыжах *(садится верхом на лыжи).*

**Ведущий:** Ну, Карлсон, ты же неправильно делаешь. Надо ведь на двух лыжах.

**Карлсон:** А, это ещё проще! *(становится на колени, отталкивается руками)*

**Ведущий:** Кто ж так ездит?

**Карлсон:** Ну что вы всё смеётесь и смеётесь? Самому лучшему в мире лыжнику нужно просто заправиться! Вот тогда и посмотрите! Варенье есть?

**Ведущий:** Есть, вот оно в сундучке заперто, а ключика нет, где его найти - не знаем.

**Карлсон:** А ключик-то в снежном сугробе спрятан, надо его достать и мне принести.

**Соревнование 5.**

**Эстафета «Волшебный сундучок».** Участвуют две команды. Напротив каждой команды на столик ставят поднос со «снежками», под «снежками» спрятан ключ, каждый член команды должен принести по одному «снежку» в корзину, последний игрок приносит Карлсону ключ.

**Карлсон:** Молодцы, ребята! Сейчас наемся и буду самым ловким и сильным!

Ведущий: Да, да, Карлсон ты пока подкрепись, а ребята покажут тебе как на самом деле нужно кататься на лыжах.

**Соревнование 6.**

**Эстафета «Лыжные гонки».** Участвуют две команды. Каждый член команды пробегает на лыжах до ориентира, возвращается назад и передаёт лыжи следующему игроку. Побеждает самая быстрая команда.

**Карлсон:** Здорово у вас получается! А зато я быстрее всех скачу на своем снежном коне, и никто меня догнать не может! *(показывает на фитбол).*

**Ведущий:** Ребята, давайте покажем Карлсону что и на снежных конях (фитболах) мы тоже умеем скакать не хуже него.

**Соревнование 7.**

**Эстафета «Снежные кони».** Кто быстрее доскачет на фитболе до ориентира и обратно.

**Карлсон:** Молодцы, ребята, скачите верхом почти как я, ну ещё немного подучитесь и совсем всё будет хорошо. А вы знаете, какой мой самый любимый праздник? *(дети отвечают)* Мой самый любимый праздник, конечно же, день рождения и Новый год! И на свою ёлочку я вешаю только сладости, много, много сладостей! И хотя Новогодний праздник уже прошёл, давайте его вспомним и нарядим ёлочку.

**Соревнование 8.**

**Эстафета «Наряди ёлку».** Чья команда быстрее украсит ёлку.

Карлсон хвалит ребят, вручает им сладкие призы, прощается и под весёлую музыку верхом на фитболе покидает праздник.

Ведущий подводит итоги.