Апп

Сентябрь

Конспект занятия-досуга.

Первое знакомство.

По обучению воспитанников средней группы ГБОУ детского сада №2314 компенсирующего вида. Для детей с ЗПР.

**Задачи:**

1.Напомнить детям правила поведения в бассейне.

2.Учить слушать педагога и выполнять упражнения.

**Продолжительность занятия-досуга** – 20 минут.

**Необходимый инвентарь:** кукла, мячи, тонущие кольца, надувные круги.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание занятия** | **Дозировка** | **Методические указания** |
|  | **Подготовительная часть – 5 минут.** |  |  |
| 1.  2. | Построение.  Комплекс подготовительных упражнений к плаванию №4 (под музыку Шаинского «Вместе весело шагать).  Ходьба, бег на месте.  Подняться на носки, руки вверх, потянуться.  В упоре сзади движения ногами вверх-вниз попеременно.  Подпрыгивать на двух ногах «как мячики»  Сделать вдох и задержать дыхание.  Ходьба на месте. | 1 мин.  4 мин.  10 сек.  5-6 раз.  10 раз.  10 раз в 2 подхода.  10 сек.  5 сек. |  |
|  | **Основная часть – 10 минут.** |  |  |
| 3. | Детей в раздевалке встречает медицинская сестра Пилюлькина(кукла).  - Здравствуйте, ребята. Вы уже большие и много уже знаете. Как называется это помещение, где вы сейчас находитесь?  - А кто мне скажет как надо вести себя в бассейне? В помещении бассейна нельзя бегать. Идти надо спокойно, соблюдая порядок.  Я, медицинская сестра Пилюлькина. В путешествие по Царству Нептуна могут отправиться только здоровые, закалённые и чистые дети.  Проводит осмотр детей.  В раздевалке медицинская сестра напоминает как надо раздеваться, складывать вещи и вытираться после бассейна.  -А сейчас мы заглянем в душ.  -А зачем нам надо мыться?  Чтобы смыть с кожи всякие микробы и старую кожу, которая превратится в незаметные чашуйки, которые образуют грязь.  -Вы умеете мыться? С чего надо начинать? При необходимости она рассказывает и показывает, как надо мыться. После душа дети должны будут одеть плавательные костюмы и выйти на бортик бассейна.  -Дети, а кто из вас мне скажет основные правила поведения в бассейне? Входить в воду только по разрешению, не стоять в воде без движения, не мешать друг другу окунаться, не наталкиваться друг на друга, не кричать, при необходимости выйти, по команде преподавателя быстро выходить из воды.  Ребята а вода здесь волшебная?  Показать детям, что деревянные и надувные игрушки всплывают на поверхность воды и не тонут, а рыбка быстро плавает под водой вспомнить аквариум), шевеля хвостиком и плавниками, отталкиваясь ими от воды. Она лежит в воде вытянувшись, не закрывая глаз. Вода прозрачная – на дне все колечки видны. |  |  |
|  | **Заключительная часть -5 минуты.** |  |  |
| 4.  5. | Игра «Карусели» на суше.  -Еле, еле, еле  -Закружились карусели.  -А потом, потом, потом,  -Все бегом, бегом, бегом…  -Тише, тише, не спешите  -Карусель остановите.  -Остановка – раз и два,  -Вот и кончилась игра.  Построение. | 3-4 раза. | Выполнять движения в соответствии со словами, не тянуть товарища.  Рекомендации на дом. |