Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28 «Аистенок»

Годовой аналитический отчет

О деятельности инструктора по физической культуре МДОУ №28 Кирпичевой М.Н. за 2013-2014 учебный год.

г. Подольск

Я, Кирпичева Марина Николаевна, работаю в МДОУ №28 в должности инструктора по физической культуре с октября 2012 года.

В основе моей работы лежит пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей, так как воспитание у дошкольника осознанного стремления к здоровому образу жизни способствует сохранению здоровья, данного ему природой. Для достижения поставленной задачи я использую следующие авторские методики:

Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 3-7 лет»;

М.Д. Маханева «Воспитание здорового ребенка»;

В.Н. Зимонина «Расту здоровым»;

А.И. Фомина «Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду»;

М.А. Рунова «Двигательная активность ребенка в детском саду».

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В системе физического воспитания в детском саду использую следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

Утренняя гимнастика; Физкультурные минутки;

Физкультурные занятия; Динамические паузы;

Подвижные игры и физические упражнения на прогулке;

Спортивные упражнения.

**На протяжении учебного года осуществлялись следующие задачи:**

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;

-своевременное формирование у них двигательных умений и навыков;

- развитие физических качеств ( ловкости, силы, быстроты, гибкости, выносливости и др.)

- воспитание и развитие интереса к физическим упражнениям и подвижным играм;

- учить детей осознанно относится к своему здоровью;

- способствовать формированию моральных качеств и волевых черт (смелости, настойчивости, умение управлять своими эмоциями и др.)

**Наряду с задачами по физическому воспитанию решались и коррекционные задачи:**

- развитие зрительного восприятия;

- ориентировка в пространстве;

- усиление концентрации внимания;

- тренировка мышц глаз;

- развитие мелкой и общей моторики.

В нашем учреждении создаются оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития:

Полноценное питание осуществляется в соответствии с нормативными документами;

Оздоровительная работа с детьми (прогулки на свежем воздухе в любую погоду, босохождение по массажным дорожкам);

Дополнительно проводятся занятия по ритмической гимнастике;

Проводится комплексная диагностика по физическому развитию детей.

**Одним из основных видов моей деятельности является работа с родителями.**

Главная и общая цель родителей и воспитателей – воспитание здорового и всесторонне развитого ребёнка. Эта цель может быть достигнута только в результате грамотно организованного плодотворного взаимодействия родителей и сотрудников МДОУ. В 2013-2014 году проводились различные спортивные развлечения и праздники с участием родителей. Это и дни здоровья, 23 февраля, масленица, Зимняя Олимпиада, Осенний праздник и т.д. Участвовали в городском мероприятии «Мама, папа, я – спортивная семья». Для родителей проводились консультации: «Бодрость с раннего утра»; «Движение это жизнь!»; «Роль родителей в развитии и укреплении организма ребенка»; «Физические упражнения для детей, используемые в семье».

Проводилось анкетирование в средних, старших группах по теме: «Здоровый образ жизни». Я считаю целесообразным провести в следующем учебном году консультации с родителями на темы: «Правильная осанка у ребёнка»; «Дыхательная гимнастика»; «Физические упражнения для всех»; «Погуляем, поиграем!»; «Нужны ли ребёнку спортивные занятия?»; «Оптимальная двигательная активность – залог гармоничного развития ребёнка»; «Для чего ребёнку необходим режим дня?».

**Неотъемлемой частью моей деятельности является консультативная работа с воспитателями.**

По разработанным мной комплексам физических упражнений воспитатели проводят утреннюю гимнастику, гимнастику после дневного сна, пользуются картотекой подвижных игр. Мною был проведен мастер-класс для воспитателей на педагогическом совете на тему: «Организация подвижной активности детей на прогулке», а также воспитатели заслушали мое выступление на педагогическом совете №3 на тему: «Как сделать физкультуру интересной? Нестандартное оборудование».

Также большое внимание уделяю самообразованию. Повышаю свои профессиональные знания, изучая новинки литературы, появляющиеся в печати и интернете.

Регулярно посещаю городские методические объединения инструкторов физической культуры, стараюсь вводить в свою работу все то новое, что узнаю сама.

В этом учебном году я приняла участие в конкурсе: «Педагог года Подмосковья – 2014», стала лауреатом муниципального этапа конкурса.

Заняла 2 – е место по Центральному Федеральному Округу во Всероссийском конкурсе детских утренников, театрализованных, спортивных и цирковых представлений «Защитники Отечества в 2013 – м».

Представила работу и стала лауреатом на 2 – м Всероссийском конкурсе профессионального мастерства воспитателей и педагогов ДОУ «Современный детский сад – 2014».