Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Росинка»

**Спортивные соревнования посвященному празднику 23 февраля**

(для детей 5-6 лет) Старшая группа.

Инструктор по ФИЗО Малышев В. И.

2012 год.

**«Праздник 23 февраля»**

**Развлечение старший возраст**

**Цель:** Воспитывать любовь к Родине, воспитывать патриотические чувства, развивать силу, ловкость, выдержку.

**Вед.** Здравствуйте дорогие ребята! Сегодня мы проведём интересное занятие посвещённому дню защитника Отечества.

(Потому, что наши защитники смелые, храбрые, сильные и быстрые и очень любят свою Родину.)

**Вед.** Ребята, а вы, когда вырастите, хотите стать защитниками своего Отечества? (Да).

**Вед.** Тогда давайте мы проверим какие вы ловкие, быстрые, смелые и сильные. Сегодня у нас соревнуются 2 команды. Давайте их поприветствуем (*дети хлопают.)*

А теперь мы предоставляем слово нашим участникам соревнования.

(Команды представляются: название, девиз).

**Команда «Ракета»**

Ракетчики храбрые, смелые,

И нас дружнее нет.

Мы шлём своим соперникам

Горячий наш привет!

**Команда «Пушка»**

Бойцы команды «Пушка»

Стреляют точно в цель,

К суровым испытаниям

Готовы мы теперь.

Болельщицы – подружки

Помогут нам всегда.

За скорую победу

Мы крикнем все: «Ура!»

**Вед.** А сейчас мы узнаем, кто из наших будущих защитников самый ловкий. И объявляется первый конкурс наших соревнований.

1. **«Самолёт».** Наклониться вперёд, положить на спину мешочек с песком, развести руки в стороны, и, подняв голову, полететь до фишки и обратно, не уронив при этом мешочка (*Упражнение выполняется на скорость, проявляется ловкость ребёнка).*
2. **«Спасатели».** К машинам привязана лента с палочкой. Задача спасателей как можно быстрее добраться до машины и оказать помощь, т. е. намотать ленточку на палочку.

*(Конкурс на быстроту реакции, выполняется одним из представителей команды).*

**Вед.** Продолжаем наши соревнования.

Между коленками шарик зажми,

Быстро допрыгай, потом и беги!

Главное - шарик крепко зажать

Будешь тогда ты всегда побеждать!

**3. «Не урони шарик».** Ребёнок, зажав между коленями шар должен допрыгать до фишки, взять шар в руки и добежать обратно *(Упражнение на выносливость и быстроту).*

**Вед.** Шарик лбами мы зажмём,

И до фишки мы дойдём,

Нужно шар не уронить,

И, конечно, победить.

**4. «Добеги парой».** Дети каждой командыразбиваются на три пары. Каждая пара зажимает шар между лбами и одновременно бегут до фишки и обратно, стараясь не уронить шар.*(Упражнение на ловкость и умение работать в паре).*

**Вед.**  А теперь берёмся за канат,

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

**5. «Перетягивание каната».** Команды будут меряться силой. На полу чертится черта, это середина каната. Первый игрок команды, переступивший черту, показывает, что перетягивание закончено *(Упражнение на сплочённость, силовые качества).*

**Вед.** Наши команды дружно соревновались, показали свою силу, ловкость и выносливость.

**Вед.** Вы умеете отгадывать загадки? Тогда слушайте внимательно.

1. Что за птица смелая

По небу промчалась?

Лишь дорожка белая

От неё осталась? *(Самолёт).*

1. Крыльев нету, но она

Для полётов рождена.

Выпускает яркий хвост –

Поднимается до звёзд. *(Ракета).*

1. Без плавников, среди глубин

Железный плавает дельфин.*(Подводная лодка).*

*(Объявляются итоги, награждаются команды сладкими призами).*

Российский воин бережёт

Родной страны покой и славу,

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву.

Спокойно дети пусть растут

В любимой солнечной Отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

(воспитатель)

*Звучит бодрая музыка, команды маршем выходят из зала.*