# Утверждаю:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

и.о. зав. МБДОУ №1

«\_9\_» января 2014 год

Спортивное развлечение в рамках Дня здоровья для детей старшего дошкольного возраста «Здоровье дарит Айболит»

Группы детей в спортивных костюмах строятся вдоль стен.

**Ведущий:**

Мы живем в стране большой щедрой и богатой.

И ей, не жалко ничего ей, для вас, ребята.

Стадионы новые дарит вам она,

Чтобы вы здоровыми, выросли, друзья!

Мы выходим на площадку, начинается зарядка:

Шаг на месте – два вперед, а потом наоборот.

**Ведущий:**

 Садитесь, дети, поудобнее. К нам в садик обещал прилететь на орле доктор Айболит. А вот, он уже здесь. Как вы долетели?

**Айболит:** Ох, дети. Я еле-еле успел к вам гости. По полям, по лесам, по лугам я бежал. И два только слова шептал : Детский сад, Детский сад, Детский сад. Вдруг горы стоят у меня на пути, и я по горам начинаю ползти. А горы все выше, а горы все круче, а горы уходят под самые тучи. И тут, спустились ко мне орлы, - садись Айболит верхом, мы живо тебя довезем. И вот, я здесь!

- У вас ангина?

**Дети:** Нет.

**Айболит:** Скарлатина?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Аппендицит?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Ох, какие вы здоровые дети, вы только посмотрите. Вы только посмотрите! *(подходит, осматривает детей)* Все вы веселые, не болеете!

**Ведущий:** Доктор, эти все ребята в нашу школу кандидаты. Я прошу вас дать ответ, все годятся или нет?

**Айболит:** Сейчас я их осмотрю и послушаю *(осматривает и слушает детей)*

Все в порядке, отдохните!

Руки вместе поднимите,

Превосходно, опустите!

Наклонитесь, станьте прямо,

Улыбнитесь!

 *(Обращается к ведущему)*

Да, доволен я осмотром,

Здоровы, действительно здоровы!

Можно начинать состязания!

**Ведущий:** (Дети делятся на 2 команды)

Есть у нас одна игра, вам понравится она.

Посмотрим, чья же команда сильнее!

**1 состязание: Перетягивание каната**

А теперь отгадайте загадку:

Он круглый, и гладкий, очень ловко скачет. Что же это? (Мячик)

**2 состязание: Бег с мячом** *(Мяч кладется между ног, дети по очереди должны пробежать до большого кубика и обратно)*

**Айболит:** Вам лениться – не годиться! Помните, ребята!

Даже звери, даже птицы, делают зарядку!

**Ведущий:** А как они делают?

**Айболит:** А вот так!

(Проводится игра-упражнение «У всех своя зарядка»)

1. Раз – присядка, два – прыжок, и опять – присядка, А потом – опять прыжок, заячья зарядка!
2. Птичка скачет, словно пляшет, птичка крылышками машет, и взлетает без оглядки, это птичкина зарядка.
3. А котятки спинки выгнут и неслышно с места прыгнут. Перед тем, как прогуляться, начинают умываться.
4. Белки скачут очень быстро, машут хвостиком пушистым. Целый час играют в прятки, это – беличья зарядка.

**Ведущий:**  Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам, Чтобы реже обращаться за советом к докторам!

**Айболит:** А сейчас, вам ребята, я один вопрос задам – школу юных космонавтов собираются открыть. Вы хотели бы, ребята, в эту школу поступить?

*(Дети отвечают)*

**Айболит:** А придет пора взлететь, вы не будете реветь?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Предлагаю поучаствовать еще в нескольких состязаниях

**3 состязание: Продвижение с обручем через кегли**

**4 состязание: Прыжки через кубики**

**5 состязание: «Веселый флажок» (На пол раскладываются флажки на 1 меньше количества детей, играет музыка, при выключении музыки дети должны взять по одному флажку. Кому флажок не достался, тот выбывает из игры. В конце игры, из какой команды ребенок остается с флажком, та команда выиграла в этом состязании).**

**Айболит:** Очень рад я! Никто из ребят не болен, все здоровы и веселы! И к занятиям готовы! Но, пришло время для оглашения результатов! Какая же команда самая ловкая, сильная и находчивая?

(Айболит оглашает результаты состязаний и дарит детям сладкие подарки)