**Задачи:**

* Создать хорошее настроение;
* развивать двигательную активность детей;
* закреплять двигательные навыки в основных движениях и подвижных играх;
* развивать у детей ловкость, быстроту, скоростно-силовые качества;
* пробуждать интерес к занятиям физкультурой посредством создания сюжетно-игровых ситуаций;
* Развивать умение выполнять движение в соответствии с текстом стихотворения.
* воспитание нравственно-волевых черт характера, смелости, дружелюбия.

**Инвентарь и оборудование:**

Костюмы: Скомороха-2 шт., Бабы Яги-1 шт, Лешего – 1 шт.

Магнитофон, шары с сюрпризом, 6 массажных ковриков, 1 обруч,

1 обруч с лентами, погремушки, цветные листья, канат,2 воздушных шара.

**Ход праздника**

**1 Скоморох:** Добрый день гости дорогие

Званные, да желанные.

Собрались мы на ярмарку

На веселую да на спортивную.

*Под песню* **«Весело мы живём»** *в зале собираются дети*.

**2 Скоморох:** Собирайся честной народ

Много интересного вас ждет

Много песен прибауток

И спортивных разных шуток.

Игры, аттракционы

Чудеса из чудес!

Спешите, спешите

Время у вас в обрез.

Народ собирается

Ярмарка открывается.

**1 Скоморох:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Веселые движения – полезные движения,

Кто ими занимается – здоровья набирается,

А кто не занимается – с болезнями намается.

**Подготовительная группа «Подсолнушки»**

**Разминка «Попурри»**

**Попурри музыка**

На вступлении шагаем  
Часть 1.   
"Летом лучше отдыхать вместе с нами, вместе с нами, вместе с нами, вместе с нами" - шагаем, поочередно правой и левой рукой показывая на себя  
"И конечно приходить к нам с друзьями, к нам с друзьями, к нам с друзьями" - шагаем, поочередно правой и левой рукой показывая на детей  
"Хлопай с нами, лучик солнца, лучик солнышка" - хлопки по кругу  
"Раз иголка, два иголка" - показываем сначала пальцем правой руки, потом левой руки (типа раз - два)  
"Будет елочка" - рисуем в воздухе елочку  
"Раз дощечка, два дощечка" - показываем полностью рукой до локтя сначала правой, потом левой раз - два  
"Будет лесенка" (показываем руками лесенку параллельно своему телу)  
"Шаг налево - шаг направо" - соответственно  
"Будет весело" - три раза прыгаем с хлопками над головой  
  
ЧАСТЬ 2  
"В круг все дружно вместе собираемся" - ладошки делают круг (как хлопки по кругу, только просто руками)  
"И беремся за руки - вот так" - вытянутыми руками делаем большой хлопок  
"Хлопаем в ладоши, улыбаемся" - большие хлопки вправо - влево  
"Вправо вместе начинаем шаг" - три шага вправо  
"К солнышку, к солнышку, ручками тянемся" - три шага влево, машем вверху руками  
"И упираемся прямо в небосвод" - танцуем, машем вверху руками  
"Хлопаем - хлопаем, весело, весело" - большие хлопки вправо - влево  
"Бегаем - бегаем мы назад вперед" – соответственно

ПРОИГРЫШ - бабочка руками по квадрату  
  
ЧАСТЬ 3  
"Попрыгаем как зайки, на солнечной лужайке" - прыгаем, руками изображая уши  
"И ручками помашем" - машем руками  
"Эй, солнышко, привет" — машем одной рукой  
"Представьте себе, представьте себе" - вытянутой сначала правой, потом левой рукой показываем на детей  
"И ручками помашем" - машем руками  
"Представьте себе, представьте себе" - вытянутой сначала правой, потом левой рукой показываем на детей  
"Эй, солнышко, привет" — машем одной рукой

ЧАСТЬ 4.  
  
"Побежали все вместе" - бежим на месте  
"Потоптались на месте" - топчемся, как мишки  
"И попрыгали все высоко" - прыгаем, хлопая вверху руками  
"И конечно немножко ты похлопай в ладоши, этот праздник веселый такой" - большие хлопки ладошками справа-слева  
"Мы шагаем по площадке" - шагаем  
"У прохожих на виду, это счастье, что наш праздник, каждый день в году!" - к шагу прибавляем плавные движения в сторону правой и левой рукой поочередно  
  
ЧАСТЬ 5  
"Ты с улыбкой" - показываем руками баальшую улыбку  
"Хлопай веселей" - хлопки по кругу  
"Ты с улыбкой" - показываем руками баальшую улыбку  
"В небо солнышку помашешь" - машем одной рукой  
"Посмотри, как стали все добрей" - плавный жест по кругу перпендикулярно телу (ну и завернула, млин!) сначала правой рукой, потом левой

"Улыбаются на празднике все нашем" - показываем руками баальшую улыбку  
"И тогда наверняка вдруг запляшут облака" - приседания влево-вправо  
"И кузнечик запиликает на скрипке" - показываем игру на скрипке  
"С голубого ручейка начинается река" - сначала правой, потом левой рукой показываем реку   
"Ну а дружба" - правая рука вверх  
"Начинается" - левая рука вверх  
"С улыбки" - показываем бааальшую улыбку двумя руками

**2 Скоморох:** П*устые поля,   
 Мокнет земля,   
 Дождь поливает.   
 Когда это бывает?**(ответы детей)*

**1 Скоморох:***Утром мы во двор идем* —

*Листья сыплются дождем,*

*Под ногами шелестят   
 И летят, летят, летят...*

**Группа «Семицветик»**

**«Танец с листьями»**

**(Движения выполняются согласно тексту песни)**

**2 Скоморох:** Глядите, не моргайте

Рты не разевайте,

Игры спортивные

Скорей начинайте

**1 Скоморох:** Как у наших у ворот, собирается народ.

Он танцует и поёт, дружно, весело живёт.

**Группа «Капитошка»**

**«Танец с погремушками»**

**(Движения выполняются согласно тексту песни)**

*Слышно ворчание,  громкие возгласы.  Баба Яга и Леший, толкая друг друга, вваливаются в зал.*

**Леший:** Ох, все болит.

**Баба – Яга :** Ах, хорошо, потягивается, радуясь красивому небу.

-Разъелся ты Леший, все тебе подавай бутерброды да гамбургеры, да разносолы. Ты бы лучше по утрам каждый день, утреннюю зарядку делал. А ты поешь да спать заваливаешься.

**Леший:** Ох. Я уж лучше полежу. (И укладывается на пол.)

*Баба яга  пытается расшевелить  Лешего, но он лежит и засыпает.*

**2 Скоморох:** Здравствуйте, Баба Яга и Леший. Баба – Яга, мы с ребятами сможем  помочь поднять вашего Лешего, чтобы у него тоже появилось желание быть веселым и здоровым

**Баба – Яга :** Старая я совсем, забыла отдать вам шарики от Мойдодыра.

*Баба – яга отдаёт шарики детям.*

Самый чистый, самый умный,

Самый добрый Мойдодыр.

Он твердит и днем, и ночью:

«Три до дыр» да «Мойдодыр!» Вера Пидгурская

Моет он мышат, лягушек,

Моет маленьких детей—

Даже самых непослушных

Умывает каждый день.

Е. Силенок

**2 Скоморох:** А сейчас, ребята, лопнем шарики и возьмём записки. Что же в них написано?

1 совет: Умывайтесь по утрам, после сна, каждый день на ночь принимайте душ.

2 совет: Обязательно мойте руки перед едой, после игр, прогулки, туалета, общения с животными.

**1 Скоморох:**

Будем соблюдать советы Мойдодыра? (Да)

**Дети группы «Вишенки»**

**музыкально – двигательная игра«Чистюли»**

**(Движения выполняются согласно тексту песни)**

**«Чистюли.»** Дети выполняют движения в соответствии с текстом песни. На 1 куплет можно похлопать в ладоши. На последний - сперва постучать ладонями по груди (показывая на себя), а на слово «посмотри» - разводить руками.

**Леший:**  Ах, как хорошо стало и бодрствовать захотелось

**Баба яга:** - Давай, и мы с тобой стариной тряхнём. Покажем этим детям, как надо бегать, прыгать, лазать.

Я к вам в гости пришла, смех и радость принесла.

С вами я хочу играть, песни петь и танцевать.

**1 Скоморох:** Будем мы с тобой Яга играть,

Только, чур, детей не обижать.

**Дети играют с Бабой-ягой в игру «Хвост Бабы - Яги».**

**Баба-яга:** Ой, ой не могу, больше к вам я не приду.

Уморилась очень я, этот спорт не для меня.

*Леший начинает кашлять и чихать.*

**Леший:** Я так и знал, что приходить мне к вам нельзя

Наверное, опасной болезнью заразили вы меня.

**1 Скоморох:** Чтобы громче песни петь,

Чтобы с нами ты играть мог

**2 Скоморох:** Нужно сильным стать, здоровым.

Эти истины не новы.

Частушки наши ты послушай.

Что для здоровья будет лучше.

*На середину зала выходят дети и поют частушки*.

***Частушки.***

Утром мы по распорядку

Всегда делаем зарядку.

Чтоб здоровым, сильным стать Алёша Дмитриев

Надо спорт и игры знать.

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся

Для здоровья для порядка Саша Мартынов

Людям всем нужна зарядка.

Хочешь быть здоровым, сильным

Молодым, красивым,

С атлетической фигурой Вероника Пидгурская

Занимайся физкультурой.

**Леший:** Вот спасибо, детвора

Научили вы меня,

Как мне здоровым стать

И никогда не хворать.

Ой, как мне играть захотелось!

**Группа «Вишенки»**

**ИГРА «Мы ногами топ-топ-топ.»**

**1 Скоморох:** Наши пальчики проснулись,

Потянулись, потянулись.

И друг другу улыбнулись…

А теперь они для нас

Все хотят пуститься в пляс.

**Группа «Семицветик»**

**Пальчиковая гимнастика «Кулачки»**

**1 Скоморох:** Праздник продолжаем,

Игру новую начинаем.

**2 Скоморох:** Игра интересная

Прямо скажем расчудесная.

**Группа «Капитошка»**

**Игра «Карусель»**

**1 Скоморох:** Хороша была игра

А теперь пришла пора

Всем по кругу становиться

И дальше веселиться.

**ИГРА «Арам – зам, зам»** *(все дети)*



**Баба – Яга:** Посмотрите, ребята, какие у меня бусы. (Показывает бусы)

Наш позвоночник тоже похож на бусы. Позвонки как бусинки, нанизаны один на другой. Скажите, что будет, если мы сильно дернем бусы? Да, веревочка лопнет, и все бусинки рассыплются. Вот так и наш позвоночник не любит резких движений, ударов, толчков. От них он тоже может повредиться. Поэтому все упражнения для позвоночника рекомендуется выполнять спокойно, без резких движений.

Самые гибкие люди на земле – это йоги.

И сейчас у нас пройдут **соревнования йогов.**

**Группа «Подсолнушки»**

1. «Замок» Сцепить за спиной руки в замок
2. «Колечко» Из и.п. стоя на коленях, максимально отклониться назад
3. «Рыбка» Из и.п. стоя на коленях опустить плечи на пол.
4. «Книжка» Из и.п. Сидя на полу руками тянуться к носкам ног, головой коснуться коленей.
5. «Улитка» Лежа на спине, прямые ноги поднять, завести за голову и коснуться пола.

**Эстафеты**

**1.Конкурс «Кто быстрее передаст воздушный шарик своему товарищу?»**

**2 Скоморох:** Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание!

В строй скорее становись, да крепче за канат держись!

**2.Игра для мальчиков «Перетягивание каната»**

**3.Игра «Бабулины пляски»**

**Леший:** Расставаться нам пора!

Вспоминайте нас иногда!

**Стихотворение ( дети группы «Подсолнушки»)**

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режиму дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться–

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора.

Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить!

**Баба – Яга:** Полечу теперь домой,

Стану я теперь другой.

Буду окна открывать,

Свежим воздухом дышать,

Ноги мыть водой холодной

И тогда болеть не буду.

О болезнях навсегда забуду!

До свиданья, друзья

Через год вернусь к вам я.

**1 Скоморох:** За смех, за веселье

Всем вам угощение.

**Вместе:** До свидания, друзья!

**Используемая литература и пособия:**

1. Луконина Н., Чадова Л.,: «Физкультурные праздники в детском саду», М.: Айрис – Пресс, 2004

2. Сайты интернета: [festival.1september.ru](http://festival.1september.ru/); [solnet.ee](http://www.solnet.ee/); [kidportal.ru](http://kidportal.ru/); [detsadclub.ru](http://www.detsadclub.ru/) ; [PrazdnikDetyam.ru](http://www.PrazdnikDetyam.ru/)

3. Диски:

* Екатерина и Сергей Железнова «Весёлые уроки»
* Е. Железнова «Игры – плюсовки (малыши)»
* Е.Железнова «Игры с ускорением темпа»
* Е. Железнова «Подвижные игры под музыку»