**Строевые упражнения с флажками**

**под музыкальное сопровождение «Марш победителей»**

Дети входят в зал в колонне по одному, у каждого по 2 флажка

**1-я фигура**

Перестроение в 3 колонны, ходьба на месте

**2-я фигура**

* И.п. – о.с, руки вдоль туловища (2 раза)

В.: 1-3 поднять правую/левую руку вперед-вверх

* 1. и.п.
* И.п. – о.с, руки вверх (4 раза)

В.: махи руками над головой («ножницы»)

**3-я фигура**

Перестроение в колонны по одному, перестроение в круг

**4-я фигура**

* И.п. – о.с, руки вдоль туловища (2 раза)

1-4 Ходьба вперед (в середину круга), поднять руки вверх

5-8 ходьба назад (расширить круг), руки опустить вдоль туловища

**5-я фигура**

Перестроение в 1 колонну, построение в 3 шеренги

**Заключение**

Дети 1-ой шеренги садятся на пятки и машут флажками на уровне пояса

Дети 2-ой шеренги встают на колени и машут флажками на уровне груди

Дети 3-ой шеренги машут флажками над головой.

**Строевые упражнения**

**под музыкальное сопровождение «Ты не бойся мама»**

Дети в колонне по одному заходят в зал

**1-я фигура**

Перестроение в 4 колонны, ходьба на месте

**2-я фигура**

* 2-я и колонна подходит к 1-й; 3-я колонна подходит к 4-й
* Ходьба парами по малому кругу в правую сторону

**3-я фигура**

* 1-я колонна меняется местами со 2-й, 3-я с 4-й
* Возвращаются в И.п

**4-я фигура**

Перестроение в колонну по одному.