***Цель:*** 1) Сохранение и укрепление здоровья детей.

2) Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

3) Создание радостного настроения.

4) Развитие двигательных качеств: ловкость, выносливость, быстроту реакций, гибкость.

5) Создание условий для игр на свежем воздухе.

***Задачи:*** 1) Закреплять умение активно участвовать в играх с элементами соревнования.

1. Развивать ловкость, выносливость, пространственную ориентировку.
2. Воспитывать волевые качества.
3. Поддерживать интерес детей к спорту, спортивным состязаниям.
4. Воспитывать патриотические чувства гордости за свой город, свою страну и россиян;
5. Формировать навыки здорового образа жизни.

***Предварительная работа:*** физкультурные занятия на воздухе, заучивание словесно-подвижных игр, дидактические игры, ознакомление детей с различными видами спорта, знакомство детей с символикой Олимпийских игр, рассматривание альбомов, открыток, журналов по данной теме.

***Оборудование:*** Костюм зайца для взрослого, эмблемы для участников команд «Белый медведь» и «Белый заяц», санки (2 шт.); игрушки: медведь и заяц; стойки (2шт.); два обруча; «снежки» (2шт.), медали, призы для награждения победителей и участников, музыкальное сопровождение А. Пахмутова «Герои спорта»,Владимир Володин – «Закаляйся, если хочешь быть здоров».

***Ход мероприятия***

Звучит песня А. Пахмутовой «Герои спорта».

***Ведущий:*** Здравствуйте, девочки и мальчики! Сегодня у нас с Вами пройдет праздник спорта, посвященный Зимним Олимпийским играм, где участниками будете вы! Ребята, а вы знаете, что такое Олимпийские игры? *(Ответы детей)* Олимпийские игры – это спортивные соревнования, в которых принимают участие спортсмены из разных стран. Они соревнуются в разных видах спорта, таких как: лыжные гонки, санный спорт, конькобежный спорт, фигурное катание, биатлон и много других игр. В этих соревнованиях принимают участие спортсмены самые сильные, ловкие, быстрые, честные и дружные.

В этом году Зимние Олимпийские игры пройдут в нашей стране, в городе Сочи. У каждой олимпиады есть свои талисманы – это Белый Мишка, Белый Зайка и Леопард.

Ребята, один из талисманов приехал к нам сегодня в гости, чтобы посмотреть какие вы все смелые, ловкие и быстрые. Но прежде чем он появится - вы должны отгадать загадку.

*Мчится без оглядки,*

*Лишь сверкают пятки,*

*Мчится что есть духу,*

*Хвост короче уха,*

*Живо угадай-ка,*

*Кто же это? (зайка)*

***Появляется зайка.***

***Зайка:*** Здравствуйте, детишки! Я приехал к Вам в детский сад, чтобы узнать, какая смена спортсменов подрастает. Но я так долго ехал, что очень устал и предлагаю нам всем немного отдохнуть.

**Физминутка «Прогулка в зимнем лесу»:**

*Мы пришли в зимний лес.*   Ходьба по кругу.

*Сколько здесь вокруг чудес!*          Развести руки в стороны.

*Справа березка в шубке стоит,*     Руку отвести вправо и посмотреть на нее.

*Слева елка на нас глядит.*    Отвести руку влево и проследить за ней взглядом

*Снежинки в небе кружатся,*        Движение «фонарики» и посмотреть вверх.

*На землю красиво ложатся.*                Кружась, присесть

***Зайка:*** Вот спасибо, ребятишки, Отдохнул с вами белый зайчишка!

***Ведущий:*** Ребята, какие зимние виды спорта вы знаете? (Дети перечисляют). Зайка очень любит санный вид спорта. Давайте, покажем, как мы умеем быстро бегать, попадать в цель, какие мы с вами ловкие. Сильные и умелые. Для этого нам необходимо разделиться на две команды. Одна команда будет у нас «Белые зайки», другая – «Белые медведи» (Расставить команды за ограничительную черту).

***Зайка:*** Ребята, я буду сидеть в жюри и оценивать ваши соревнования. А вы старайтесь, выполняйте задания дружно и честно.

*Первый вид спорта «Бег с санями».*

У каждой команды – санки с пассажирами (медведь и заяц). Ваша задача - везти санки до стойки и обратно, не уронив пассажира, если он падает, необходимо остановиться и посадить обратно, только после этого продолжать движение. Побеждает тот, кто быстрее и правильнее справится с заданием.

*Второй вид спорта - биатлон «Попади в цель».*

Участвуют две команды. Необходимо пролезть под стойкой, встать в обруч, взять снежок и попасть в нарисованный круг, побежать и передать эстафету другому участнику.

***Ведущий:*** Вы наверно устали, поэтому сейчас будет конкурс загадок. За отгаданную загадку начисляется один балл.

*1.Рано утром выпал снег,   
Замело полянки.   
Может каждый человек   
Сесть теперь на( санки!)*

*2.На снегу две полосы,  
Удивились две лисы.  
Подошла одна поближе:  
Здесь бежали чьи-то ...   
(Лыжи)*

*3.Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...  
(Коньки)*

*4.Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем.   
(Велосипед)*

*5.Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!  
То выше, то ниже,  
То низом, то вскачь.  
Кто он, догадался?  
Резиновый ...  
(Мяч)*

***Ведущий:*** Следующий вид спорта – конькобежный.

*Эстафета «Лучший конькобежец»*

(Имитация движений конькобежцев на ледяной дорожке) - выигрывает тот участник игры, кто ни разу не упадет.

*Четвертый вид спорта «Бобслей»* - играющие в команде дети кладут руки друг другу на плечи и по сигналу нужно не отрывая рук от того кто стоит впереди добежать до обозначенного ориентира и вернуться назад;

***Ведущий:*** Ребята, на этом наши олимпийские игры заканчиваются, и сейчас жюри предоставит нам результаты соревнования, объявит победителей.

*Чтоб с болезнями не знаться*

*К докторам не обращаться*

*Чтобы сильным стать и смелым*

*Быстрым, ловким и умелым*

*Надо с детства, закалятся*

*И зарядкой заниматься*

*Физкультуру всем любить*

*И со спортом в дружбе быть!*

***Заяц:*** Какие вы молодцы!! У наших спортсменов растет достойная смена. Вы ловкие, смелые, дружные; любите спорт и физкультуру. (Объявление итогов соревнований)

***Ведущий:*** Уважаемый Белый Зайчишка, разреши наградить наших победителей и участников медалями.

***Заяц***: Мне пора возвращаться в город Сочи и готовиться к зимней Олимпиаде.

***Ведущий:*** Давайте на прощание поиграем в подвижную игру.

**Мороз - Красный нос.**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий - Мороз - Красный нос. Он произносит:

*Я Мороз — Красный нос.*

*Кто из вас решится*

*В путь-дороженьку пуститься?*

Играющие хором отвечают:

*Не боимся мы угроз,*

*И не страшен нам мороз.*

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких играющих удалось заморозить. При этом учитывается, что играющие, выбежавшие из дома до сигнала или оставшиеся в доме после него, тоже считаются замороженными. После нескольких перебежек выбирают нового Мороза. В конце игры подводится итог, сравнивают, какой Мороз заморозил больше играющих.

*Дети прощаются с Белым Зайцем*.*Звучит музыка Владимир Володин* – «Закаляйся, если хочешь быть здоров».