**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о. заведующей МДОУ -

детский сад №65 г. Балаково Саратовской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Келлер

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о физкультурно-оздоровительном празднике**

**для воспитанников подготовительных к школе групп**

**и их родителей «Зарница»**

1. **Цели и задачи**

Физкультурно-оздоровительный праздник для воспитанников подготовительных к школе групп и их родителей «Зарница» (далее Зарница) проводится с целью:

 - привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом;

 - способствования психологическому сближению детей в группе, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

 - развития физических качеств;

 - обеспечения высокой двигательной активности детей;

 - воспитания чувства гордости и любви к семье.

1. **Организаторы проведения Зарницы**

 Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет руководство МДОУ - д/с №65 г. Балаково Саратовской области. Главный судья – инструктор по ФЗК Лыкова А.А.

1. **Сроки проведения Зарницы**

Зарница проводится 25 ноября 2011г. (возможен перенос Зарницы в связи с погодными условиями).

1. **Участники Зарницы**

 К участию в Зарнице допускаются воспитанники подготовительных к школе групп и их родители.

1. **Программа Зарницы**

Зарница включает в себя следующие виды:

1. Загадки
2. Перенеси раненного
3. Попади в цель
4. Найди предмет
5. Полевая кухня
6. Перетягивание каната
7. **Загадки** - в конкурсе принимают участие все члены команды. Участникам команды предлагается отгадать предложенные загадки. Отгадывают загадки дети (в случае затруднения, разрешается помощь родителей). Учитывается скорость выполнения задания.
8. **Перенеси раненного -** в конкурсе принимают участие все члены команды. Участникам команды предлагается сделать перевязку ноги двум пострадавшим (один взрослый, один ребенок). Затем транспортировать их (на санках), преодолевая полосу препятствий. Учитывается скорость выполнения задания, а также качество выполнения перевязки. Перевязку взрослого выполняют взрослые, ребенка – дети.
9. **Попади в цель -** в конкурсе принимают участие все члены команды. Участникам команды предлагается «гранатой» - кеглей попасть в муляж танка. Учитывается % точных попаданий.
10. **Найди предмет –** в конкурсе принимают участие все члены команд. Участникам предлагается ограниченный участок, на котором в снег зарыты 5 маленьких мячей. Учитывается скорость выполнения задания.
11. **Донесение -** в конкурсе принимают участие все члены команд. Участникам предлагается эстафета: один ребенок на санках с «донесением», двое его везут, меняясь каждые 10м. с другой парой. Учитывается скорость прохождения эстафеты.
12. **Полевая кухня –** в конкурсе принимают участие по 5 представителей от команд (дети). Детям предлагается меню, соответственно которому они должны приготовить и выбрать продукты из перемешанных пластмассовых муляжей (первое, второе, третье блюда и десерт).
13. **Перетягивание каната –** в конкурсе принимают участие ограниченное число участников (по решению судейской коллегии в день проведения). Команды соревнуются между собой по круговой системе. За победу присуждаются 2 балла, за поражение 1 балл.
14. **Подведение итогов и награждение победителей**

Результатом Зарницы считается общее количество баллов, которые набраны во время прохождения этапов. Победа на этапе – 3 балла, второе место – 2 балла, третье – 1 балл. Победители и призеры Зарницы награждаются дипломами соответствующих степеней.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Зарница проводятся на объекте, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов к проведению мероприятий.

1. **Финансовые условия**

Расходы по проведению Зарницы осуществляются за счёт средств МДОУ – д/с №65.