[«Спортивная ярмарка»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Конспект спортивного развлечения в старшей группе с родителями](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[(с использованием народных игр](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/))

[Воспитатель: Колесникова Е.П.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[27.10.2011](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Задачи:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

1. [Пропагандировать активные формы спортивного отдыха для формирования здорового образа жизни детей и их родителей;](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)
2. [Укреплять эмоционально-позитивные отношения между родителями и детьми;](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)
3. [Развивать у детей силу, ловкость, быстроту, внимание, умение ориентироваться в зале;](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)
4. [Содействовать расширению кругозора детей через народные игры и традиции.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)
5. [Материал:  материал для оформления зала в русском народном стиле,  костюмы ведущим, маски «солнышко», «кошка», макет костра, канат, повязка для игры в жмурки, карусель, лошадки деревянные.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ход занятия:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: . Здравствуйте, гости званые и желанные!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Люди пожилые и молодые, женатые и холостые,](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Милости просим на наш праздник!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Здравствуйте, девушки-лебёдушки!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ребята-молодцы, веселые удальцы!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мы рады гостям, как добрым вестям!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[. Сегодня, ребята, мы отправимся вместе с вами в путешествие по  Древней Руси.  А вот куда мы отправимся, вы узнаете, когда разгадаете ребус, а помогут вам в этом ваши родители (*задание для родителей*)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

яр+(картинка почтовой марки) (родители угадывают)

[(ЯРМАРКА)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Какое слово получилось?](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Все: Ярмарка!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Молодцы!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Всех привечаем, душевно встречаем,](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

На ярмарку спортивную приглашаем!

И начинается на ярмарке веселое представление.

А чтобы в пути не было никаких неприятностей,

Сделаем разминку вместе с родителями.

[Разминка «Баба сеяла горох»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

(движения по залу согласно тексту)

[Баба сеяла горох —  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Обвалился потолок —  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Баба шла, шла, шла,  
Пирожок нашла,  
Села, поела,  
Опять пошла.  
Баба стала на носок,  
А потом на пятку,  
Стали русского плясать,  
А потом вприсядку!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

Ведущий: Отправляемся в путь на ярмарку.

[(*Взрослые вкруг садятся на пол, ноги в стороны, дети по очереди перешагивают через их ноги под русскую народную мелодию*)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Прошли болото, а впереди уж мост видно, надо под мостом быстро пройти](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Взрослые наклоняются, упор на руки и ступни, дети пролезают под импровизированным мостом)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Двигаемся дальше, кто-то здесь бревен напилил, да какие все толстые, да большие их и не перешагнешь. Попробуйте перебраться через них.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Взрослые на небольшом расстоянии ложатся на спину на пол, а дети на двух ногах перепрыгивают через них)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Ждут нас кони златогривые, запрягайте коней да поедем быстрей](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[(*Взрослый берет ребенка за ноги, а ребенок передвигается на руках; затем взрослые катают верхом на себе детей и двигаются галопом по залу)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: ночь застает нас в дороге, надо бы согреться, напилим дров.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Упражнение «Напилим дров»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Взрослый и ребенок стоят лицом друг другу взявшись за руки поочередно сгибают и разгибают руки в локтях )*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Подходите к костру, погреемся (Дыхательные упражнения)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[погрелись, отдохнули. Жар костра зовет , будем перепрыгивать через костер, ну-ка красны девицы и добры молодцы становись друг за другом.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[(Прыжки через костер)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Вот и солнышко проснулось. Всем вам славно улыбнулось.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Появляется ребенок в костюме солнца)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Игра «Солнышко»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Солнышко-ведрышко (рисуют руками солнце)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Выгляни в окошко](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Где твои детки? (вытягивают руки вперед)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Сидят на загнетке (садятся на пятки)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Лепешки валяют («лепят лепешки»)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Тебя поджидают. (разбегаются, солнце ловит их)](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: А не желаете ли силушкой померяться, удаль свою богатырскую показать](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Игра «Перетягивание каната»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Дети делятся на две команды встают с одной стороны каната и  с другой, затем родители повторят*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)*)*

[Ведущий : Мы не лыком шиты - хитры по-своему! У нас каждый молодец на свой образец! Ну-ка, дети, подбегайте, кота Ваську выбирайте!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Игра «Кот и мыши»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(из группы детей выбирают кошку. Кошка спит, мышки водят хоровод, стараясь разбудить ее)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мышки:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мышки по полю гуляли.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мышки хвостиком махали:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Где ты. Кошка. Хватит спать!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Выходи скорей гулять!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Кошка (просыпаясь):](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Кошка белая проснулась.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Сладко-сладко потянулась.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Кто нарушил мой покой?](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Выходи скорей на бой!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мышки:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ты нас, кошка, не брани,](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[А за хвостики лови.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мышки убегают, кошка их ловит.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий: Веселится на Ярмарке народ, в жмурки всех играть зовет!](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Игра « Жмурки»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Дети стоят в кругу, у родителей завязаны глаза, каждый родитель должен найти своего ребенка)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущий:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ходит конь по бережку](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Вороной по зеленому,](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Он головушкой помахивает](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Черной гривушкой потряхивает.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Золотой уздой побрякивает](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Все колечушки-то бряк-бряк-бряк](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Золотые они звя-звяк-звяк.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Какая ярмарка без коня златогривого. Разбирайте коней златогривых, да седлайте верхом.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[(*делятся на две команды и скачут на конях)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Подвижная игра «Бубен»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[(*дети становятся в краг, бубен под музыку передается по кругу со словами, у кого остался бубен, тот приглашает на танец любого играющего)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ты катись веселый бубен](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[дальше, дальше по рукам](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[у кого остался бубен](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[тот и спляшет гопака](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Игра: «Ушки»](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*Взрослые и дети встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, произнося слова:*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Мама била, била, била](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И все папе доложила.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Папа бил, бил, бил](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И все бабе доложил.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Баба била, била, била](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И все деду доложила.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Дед бил, бил, бил](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И все сестрам доложила.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Сестры били, били, били](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И все братьям доложили.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Братья били, били, били](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[И в кадушку закатили.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[А в кадушке две лягушки](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Закрывай скорее ушки.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[*(Выигрывает тот, кто первым закроет уши)*](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Ведущая:](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Русская ярмарка](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Не каждый день бывает](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Кто не побывал](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Тот еще побывает.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Чего здесь не наслушаешься](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Чего не навидаешься](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Все будут довольны](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

[Никто не обидится.](http://detsad44vas.narod2.ru/edit/metodicheskaya_kopilka/)

Спасибо за идею праздника Нине Николаевне с сайта МАААМ.RU