Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8 «Ягодка» общеразвивающего вида

с приоритетным осуществлением художественно-эстетического

развития воспитанников муниципального образования

ЗАТО Комаровский Оренбургской области

**Спортивный праздник**

**для детей старших и подготовительных к школе групп**

**«Лыжня России- 2012 года»**



Воспитатель: Акмурзинова Г.И.

2012 год

**Цель:**

Приобщать детей к традициям большого лыжного спорта.

**Задачи:**

1. Продолжать укреплять здоровье детей.

2. Закрепить у детей навык катания друг друга на санках до обозначенного ориентира и правильной посадки на санках.

3. Развивать равновесие, скоростно - силовые способности, ловкость, точность, меткость, выносливость.

4. Воспитывать у детей любовь к спорту, дружелюбие, умение побеждать и

проигрывать.

5. Вызвать чувства сопереживания и радости.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Инвентарь:** лыжи по количеству детей, 4 шайбы, 2 клюшки, 2 дуги, 4 санок, 10-15

кеглей, снежки (маленькие мячи) по количеству детей.

*Дети под песню Льва Лещенко «Лыжня России» проходят за своим воспитателем на площадку и перестраиваются в шеренгу.*

**Ведущий:**

Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят.

Нынче ходят в детский сад.

Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждёт успех их, ждёт рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Ведь на лыжах ходят часто –

Вот какие молодцы!

Приготовились сегодня

Поучаствовать в Лыжне!

Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести  
праздник «Лыжня России- 2012года». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных гонках. Приготовиться к поднятию флага РФ *(приглашаются 1 ребёнок и взрослый.)*

Равнение на флаг! Смирно! *(поднятие флага РФ под Гимн РФ.)* Вольно!

**Ведущий:** Праздник «Лыжня России- 2012 года» прошу считать открытым.  
Сегодня в нашем празднике примут участие 2 команды:

1. Команда группы № 8, (1).

2. Команда группы № 11,(12).

Команды поприветствуйте друг друга!

**Дети:** Физкульт - привет!

**Ведущий:** Одна группа проходит на лыжню, а другая остаётся на проведение эстафет. Затем поменяетесь местами.

**Ведущий:** Командам занять свои позиции!

***Под руководством воспитателя и младшего воспитателя дети одевают лыжи и скользят по лыжне 2 - 3 круга.*** А в это время с другой группой ведущий, воспитатель и младший воспитатель проводит эстафеты и подвижные игры.

**Ведущий: *Первая эстафета «Гонка на санках».***

Участвуют по двое: один ребёнок садится на санки, а другой везёт - до кегли. Затем поменяться местами. И тем же образом вернуться назад и передать эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит все этапы.

**Ведущий: *Вторая эстафета «Забей шайбу в ворота».***

Дети становятся в две колонны. Первый участник берёт клюшку и шайбу. Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.

**Ведущий: *Третья эстафета «Сбей кеглю».***

Дети лепят снежки и встают на ис­ходную линию в шеренгу (по одной команде). На расстоянии 4-5 м от них ставят цвет­ные кегли. По команде воспитателя: «Бросили!» - дети метают снеж­ки, стараясь сбить кегли. Побеждает та команда, которая больше сбила кеглей.

**Ведущий:** Эстафеты закончились и сейчас мы поиграем в ***подвижную игру «Мороз, красный нос» (для детей старших групп).***

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из домов. Водящий - Мороз Красный нос становится посре­дине площадки лицом к играющим и произносит:

Я Мороз Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают хором:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой, «заморо­зить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них до­тронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с Морозом подсчитывает количество «замороженных». После каждой перебежки выбирают нового Мороза. В конце игры сравнивают, какой водящий Мороз заморозил больше играющих.

**Ведущий:** Следующая ***подвижная игра «Догони свою пару» (для детей подготовительных групп).***

Дети стоят парами, один за другим на расстоянии 3- 4 ша­гов. По сигналу воспитателя передние быстро перебегают на другую сторону площадки, задние их ловят (каждый свою пару). При повторении игры роли меняются. После окончания перебежек играющие подсчитывают, сколько раз удалось поймать товарища.

**Ведущий:** Итак, подводим итоги лыжных гонок. Все ребята молодцы. В соревнованиях вы показали свою ловкость, смелость, меткость, умение ходить на лыжах и сопереживать за своих товарищей! Слово предоставляется заведующим детским садом.

*(Награждение. Вручение благодарности воспитателям и детям групп. Медальки каждому участнику).*

**Ведущий:** Победила дружба! Приготовиться для спуска флага РФ *(приглашаются 1 ребёнок и взрослый).*

Равнение на флаг! Смирно! *(опускание флага РФ под Гимн РФ.)* Вольно!

Разрешите праздник «Лыжня России – 2012 года» считать закрытым!