**Конспект открытого занятия ( декабрь 2010г.).**

**Возраст – 4г 1м.**

**Основные, уточнённые диагнозы:** болезнь Дауна, астигматизм, белково-энергетическая недостаточность на фоне ВПС, врождённый порок сердца, плосковальгусные стопы, грубая ЗПМР, группа развития – V, группа здоровья – IV.

**Задачи:**

* Способствовать укреплению мышц.
* Способствовать стимуляции самостоятельной ходьбы.
* Совершенствование устойчивости туловища в вертикальном положении, развитие пяточнопальцевой формы шага с первоначальной опорой на пятку, потом на пальцы так называемого переката.
* Способствовать активизации движений.
* Способствовать развитию вестибулярного аппарата, координации движений.
* Способствовать развитию понимания словесных инструкций.

**Оборудование:** 4 кольца, лестница, лежащая на полу, шведская стенка, средние квадраты из комплекта мягких модулей, 2 погремушки.

**Методические рекомендации:** рекомендуется выполнить весь комплекс не менее 2 раз, оказывая ребёнку необходимую помощь, проговаривая каждое действие.**Содержание занятия:**

* Ходьба по лестнице вверх самостоятельно.
* Самостоятельная ходьба, держа руки на поясе
* Игровые упражнения
* Лазанье по шведской стенке самостоятельно.
* Перешагивание через рейки, приподнятой от пола лесенки с опорой за одну руку.
* Принеси средние квадраты и построй дорожку, пройди по дорожке, унеси квадраты на место.
* Подними с пола кольцо и повесь его на кольцеброс.
* Подними руки вверх, держа погремушки, погреми – спрячь за спину, повторить3-4 раза.
* Присядь, постучи погремушками по полу – встань и поними руки с погремушками высоко, повторить 3-4 раза.
* Сидя на стуле, переложи мелкие шарики из одной коробки в другую, при этом необходимо переложить шарик из одной руки в другую и повернуться в сторону, удерживая равновесие.