Комплексное физкультурно – оздоровительное мероприятие

для детей старшего дошкольного возраста.

«Встреча олимпийского факела»

Цель: Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи. Интегрируемые в образовательных областях:

*Образовательная область «Физическая культура»*

Задачи:

1. Упражнять в ходьбе на лыжах, с преодолением препятствий, в умении вести клюшкой шайбу. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

3. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

*Образовательная область «Здоровье»*

Задачи:

1.Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

*Образовательная область «Социализация»*

Задачи:

1.Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

*Образовательная область «Познание»*

Задачи:

1.Закреплять знания детей о видах спорта, входящих в зимние олимпийские игры, через игры – забавы (хоккей, сани, биатлон, слалом). Познакомить детей с зарождением олимпийского движения.

2. Уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

Предварительная работа:

*руководителя по физ. воспитанию*: составление сценария, подбор игр и эстафет, составление презентаций: «Зимние виды спорта», «Олимпийская символика», клипа «Олимпиада 2014»

*Предварительная работа муз.руководителя*: подбор песен, музыки для занятия.

*Предварительная работа воспитателей и инструктора:* изготовление факела, чтение художественной литературы, просмотр презентаций и телепередач о спорте, загадывание загадок, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

( презентация «Символика Олимпийских игр, Зимние виды спорта)

Оборудование: факел (сделан из картона, раскрашен по цвету), презентации, клип, клюшки(4 шт.), шайбы, лыжи,

Ход занятия:

Зал оформлен в спортивной символике, на стене флаг России.

9.30: Под торжественную музыку (марш), дети входят в зал, выстраиваются по периметру зала.

И/Ф: Равняйсь! Смирно! Здравствуйте, ребята! Вольно!

Ребята! 7февраля в г. Сочи начнутся Олимпийские игры. Олимпийские игры в наши дни стали настоящим праздником спорта. В них принимают лучшие спортсмены почти всех стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почётные звания олимпийских чемпионов.

По разным городам стартует факельная эстафета. Зажжённый факел начинает длительное путешествие к олимпийскому стадиону. И сегодня 22 ноября в наш город Улан- Удэ прибыл на поезде Олимпийский огонь. Почётная миссия нести факел выпала лучшим бурятским спортсменам. В честь этого события в нашем детском саду будет «зажжен» малый олимпийский огонь, который пройдёт по всем группам. Мы это делаем для того, чтобы поддержать наших спортсменов и чтобы Россия победила

*(В зал, заведующая вносит олимпийский огонь)*

И/Ф: Предлагаю вам посмотреть фильм - клип Олимпиада 2014 (*в исполнении ансамбля «Семицветик» звучит песня - клип Олимпиада 2014)* Когда факел пройдёт по всем группам, вы ребята, выходите на спортивный участок на улицу, где пройдут соревнования. Перед началом соревнований мы, как настоящие спортсмены проведём олимпийскую разминку.

Потому что мы растём сильными, смелыми, здоровыми.

Потому что мы должны стать надеждою страны

В Олимпийских состязаньях

Выиграть все соревнования.

*(Под песню «Не детское время» Дискотека Авария проходит разминка*)

И/Ф: Сейчас по всем группам стартует факельная эстафета (*под песню «Давай Россия! дети расходятся по своим группам); (инструктор по физкультуре ; муз. руководитель; старший воспитатель, идут в группы мл.гр.; ср. гр. Дети старших групп, стоя на лестнице, передают друг другу огонь. Ответственный факелоносец (заранее выбирается ребёнок), отдаёт факел другой группе)*

11.00. построение на спортивном участке.

И/Ф: Ребята мы продолжаем. И сейчас на нашем стадионе вас ждут эстафеты с зимними видами спорта.

Построение на физкультурном участке. Приветствие команд.

Эстафеты:

1.Слалом на лыжах. Пройти дистанцию по прямой, на лыжах, не сбивая флажки добежать до ориентира, сорвать ленточку и вернуться обратно.

2. «На санках». В команде дети делятся по двое. На санках один катит до ориентира, берут флажок, меняются местами.

3. «Биатлон» На лыжах проехать под воротами, взять снежок, забросить в цель, возвращаются, передают эстафету другому.(зачитываются попадание в цель)

4. «Хоккей» Поочерёдное забрасывание шайб в ворота. (Зачитываются заброшенные шайбы)

Построение на спортивном участке для подведения итогов.

И/Ф: Ребята! сегодня в нашем детском саду был зажжен малый олимпийский огонь, прошли соревнования в поддержку Олимпийских игр, которые начнутся 7 февраля в г. Сочи. Сегодня вы показали свою смелость, выносливость, какие вы дружные. Когда вы вырастите, то может быть кто, то из вас будет участвовать в настоящих олимпийских играх и обязательно победит. (*Под песню «Давай Россия!» дети расходятся по группам.)*