**Утренняя гимнастика (15.07-31.07)**

**С кубиками**

1. Кубики в стороны». И.п.: ноги слегка расставить, кубики за спину. Кубики в стороны, дальше назад, поиграть кубиками (кистью), вернуться в и.п. Повторить 6 раз.
2. «Кубики ниже колен». И.п.: сидя, ноги врозь, кубики у плеч. Наклон вперед, коснуться кубиками ног, вернуться в и.п. Повто­рить 5 раз.
3. «Кубик о кубик». И.п.: ноги слегка расставить, кубики за спину. Присесть, постучать перед собой, сказать «тук» - и.п. Позже предлагать быстрое выпрямление. Повторить 6 раз.
4. «Постучи сбоку». И.п.: стоя на коленях, кубики у плеч. По­ворот в одну сторону, постучать, сказать «тук» - и.п. То же, в дру­гую сторону. Стараться поворачиваться дальше. Повторить 3 раза.

5.«Кубикам весело». И.п.: ноги слегка расставить, кубики в опущенных руках. 8-10 подпрыгиваний, встряхивая кубиками, и ходьба на месте. Повторить 2-3 раза.