Конспект

сюжетного физкультурного занятия

во второй младшей группе

***Тема: «Волшебные клубочки»***

**Цель.** Cовершенствовать умение ходить и бегать. Упражнять в подлезании под дугу, прыжках на двух ногах с продвижением вперед, в действиях с клубочками (бросании об пол, вверх, прокатывании по полу). Воспитывать ловкость, смелость, самостоятельность. Закреплять полученные культурно-гигиенические навыки. **Пособия:**

•рефлекторные дорожки

•дуги

•обручи

•клубочки разноцветные (по количеству детей)

•корзинки и коробочки

•мягкие игрушки: лиса, волк, заяц.

**Ход занятия**

**Воспитатель:** я приготовила вам много разноцветных клубочков и положила их в корзину. Клубочки очень веселые, любят прыгать, кататься, вот и укатились куда-то (показывает пустую корзину). Вы поможете мне их найти?

Прежде чем отправиться на поиски клубочков, нам необходимо умыться и сделать зарядку.

**Массаж рук и лица «Умывальная песенка»**

Хуже наказания - *качают головой из стороны в сторону.*

Жить без умывания.

Все ребячьи лица *проводят ладонями по лицу сверху вниз.*

Обожают мыться.

Без воды, без мыла - *растирают ладонями нос.*

Всех бы грязь покрыла.

Чудно, чудно - *растирают ладонями уши.*

Вымыться не трудно!

Честно, честно - *потирают ладони друг о друга.*

Чистым быть чудесно!

Теперь нос чистый, *прикасаются указательным пальцем к нос*

Теперь рот чистый. *показывают пальчиком рот.*

И подбородок чистый. *прикасаются указательным пальцем к подбородку.*

И глазки блестят - *прикасаются указательным пальцем к глазам.*

Весело глядят. *протягивают ладоши вперед.*

Мы - веселые ребята, Мы ребята - дошколята, Спортом занимаемся,

 С болезнями не знаемся.

Раз-два, два-раз! Много силы есть у нас!

**Зарядка**

*Ходьба по кругу*

*Руки в стороны, пальцы раскрыты*

*руки к плечам, сжимают пальцы*

*в кулаки.*

Наклонимся мы сейчас, *Наклоны вниз.*

Полюбуйтесь-ка на нас!

Раз-два! Не зевай! *Приседания.*

С нами вместе приседай!

Раз - прыжок! Два - прыжок!

Прыгай весело, дружок *Прыжки на двух ногах в чередовании*

*С ходьбой.*

Носиком сейчас вдохнем.

«Ш-ш-ш....» - скажем все потом. *Вдыхают через нос, не поднимая*

 *плечи, на выдохе произносят: «Ш-ш-ш....»*

**Воспитатель:** Теперь можно и в путь дороженьку отправляться. Сначала пойдем к волку и узнаем, не видел ли он веселых клубочков. К волку нужно идти вот по этой тропинке.

***Ходьба по рефлекторной дорожке.***

**Дети:** Здравствуй, Серый волк, не видел ли ты веселых клубочков. Мы их ищем.

**Волк:** Видел, как они покатились к лесу, где живет лиса.

***Подлезание под дуги на четвереньках.***

**Дети:** Здравствуй, Лисичка-сестричка, не видела ли ты веселых клубочков. Мы их ищем.

**Лиса:** Видела, как они покатились через болото, где живет заяц.

***Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.***

**Дети:** Здравствуй, Зайчик, не видел ли ты веселых клубочков. Мы их ищем.

**Заяц:** Вот они, под кустиком отдыхают.

**Воспитатель:** Спасибо, тебе, Заинька. Берите, ребята, клубочки, поиграем.

***Игровые упражнения с клубочками (подбрасывание вверх, бросание об***

***пол, прокатывание по полу)***

**Воспитатель:** Наигрались клубочки и покатились каждый в свой домик. Красные клубочки - в красный домик и т.д.

***Подвижная игра «Найди свой домик»***

**Воспитатель:** А теперь нашим клубочкам пора спать, выберите для своего клубочка удобную кроватку и положите спать.

***Дети кладут клубок в коробочку или корзинку садятся на пол, «качают» и поют колыбельную.***

Баю-баю, баю-бай!

Мой клубочек засыпай.

Ты скорей закрой глазок,

Ты поспи, поспи часок.

Баю-баю, баю-бай!

Мой клубочек засыпай.

**Воспитатель:** Пусть клубочки поспят, а мы с вами пойдем тихонько в группу, чтобы их не разбудить.

***Дети на носочках выходят из зала.***