

Малые олимпийские игры.
Спортивный праздник для детей подготовительных групп
ГДОУ №23 и ГДОУ №24 Красногвардейского р-на Спб

Цели и задачи:

1. Формировать интерес к спорту и приобщать детей к здоровому образу жизни.
2. Продолжать знакомить детей с олимпийским движением.
3. Закрепить полученные навыки в прыжках, метании и беге.

Место проведения: спортивная площадка ГДОУ №23 (в случае плохой погоды – спортивный зал)

Инвентарь и оборудование:

Флажки и плакаты для украшения

Мячи большие 2 шт.

клюшки – 2 шт.

лыжи - 2 пары

сани – 2 шт.

стойки для барьерного бега – 6 шт.

султанчики – 40 шт.

воротики – 2 шт.

эстафетные палочки – 2 шт.

мячи малые – 16 шт.

олимпийский огонь

Персонажи: Олимпийский Мишка и Чебурашка.

Под музыкальное сопровождение дети выходят на спортивную площадку на построение. После этого появляется Олимпийский Мишка, который торжественно выносит олимпийский огонь.

-Здравствуйте, ребята! Вы знаете, кто я такой?- (ответы детей) . Да, я символ московской Олимпиады, которая состоялась 30 лет назад в нашей столице, в Москве. Ведь олимпийские игры – это самые значимые, самые красочные и зрелищные спортивные состязания. Они зародились много веков назад в Древней Греции в Олимпии, поэтому они и называются Олимпийскими. Их проводят 1 раз в четыре года. Олимпийские игры проводят летом и зимой. В Москве проходила летняя олимпиада, и я ее , конечно, видел. Но я никогда не был на зимней олимпиаде, а так бы мне хотелось узнать про нее побольше! Я написал письмо Чебурашке. Этот самый Чебурашка был с российскими спортсменами на в этом году на зимней Олимпиаде в далекой Канаде в городе Ванкувере. И он сам видел настоящую зимнюю олимпиаду!

Под торжественную музыку входит Чебурашка, держа в руках письмо.

-Здравствуйте! Я получил приглашение на спортивные состязания в детском саду! Вижу, я пришел по правильному адресу – здесь так много участников соревнований и болельщиков!

-Да, Чебурашка, ты правильно пришел! Мы с ребятами очень хотим с тобой познакомиться! Ведь ты же был на настоящей снежной Олимпиаде?

-Да, в этом году зимой. Наши российские спортсмены завоевали в Ванкувере 15 олимпийских медалей.

Еще я хочу сообщить вам, что следующая зимняя олимпиада пройдет в нашей стране – в городе Сочи в 2014 году! Наша страна готовится принять тысячи гостей со всего мира!

-Здорово! А давай, Чебурашка и мы с детьми устроим Олимпиаду! Только не летнюю, и не зимнюю, ведь сейчас не лето и не зима. Мы познакомим детей и с летними, и с зимними видами спорта! Ты будешь проводить зимние конкурсы, а я – летние! Согласен?

-Да, с радостью. А вы, дети, согласны? Тогда начнем!

Олимпийский Мишка:

-Команды должны поприветствовать гостей праздника и соперников.

Всем гостям и болельщикам наш физкульт – привет!

Команде соперника наш физкульт – привет!

Судить наши соревнования будут уважаемые судьи.

Судейской коллегии наш физкульт-привет!

Я объявляю вас олимпийцами!

Мишка:

Кто с ветром проворным может сразиться?

Дети: Мы, олимпийцы!

Чебурашка:

Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, олимпийцы!

Мишка:

Кто смело и честно к победе стремится?

Дети: Мы, олимпийцы!

Чебурашка:

Рекордов высоких кто хочет добиться?

Дети: Мы, олимпийцы!

Мишка:

Молодцы, ребята! А сейчас мы устанавливаем наш символ – олимпийский огонь и объявляем Олимпийские игры открытыми!

Чебурашка:

-С чего начнем наши соревнования?

Мишка:

-Прежде, чем соревноваться

Мы должны скорей размяться!

Мишка и Чебурашка вместе:

-Упражнения выполняйте!

За нами дружно повторяйте!

Дети перестраиваются на разминку.

Проводится разминка под музыку. После разминки команды строятся для проведения эстафет и конкурсов в две колонны.

1 конкурс – эстафетный бег.

Медвежонок:

-Ребята, а вы знаете, какой вид спорта называют «Королевой спорта»? Это легкая атлетика. Один из ее основных видов – бег. Бег бывает спринтерский – на короткие дистанции, на длинные дистанции, самая длинная дистанция еще со времен Древней Греции – марафон – чуть более 42 км. Кроме индивидуального бега, есть бег командный – эстафетный, где участники передают друг другу эстафетную палочку. Эстафетный бег проведем сейчас и мы с вами.

Участники поочередно выполняют бег до ограничителя и обратно и передают друг другу эстафетную палочку.

2 конкурс – лыжи.

Чебурашка:

-А зимой ребята бегать не так уж просто, ведь на улице выпадает снег. Зимой спортсмены бегают на лыжах. Лыжные гонки проходят тоже на разные дистанции, самая большая – 50 км. Надо быть очень сильным и выносливым, чтобы преодолеть такое расстояние! А мы с вами проведем эстафетный бег на лыжах!

Ребенок одевает пластиковые лыжи, бежит до ограничителя, обегает его и возвращается обратно, снимает и передает лыжи следующему.

3 конкурс – тяжелая атлетика.

Мишка:

-Летом соревнования проводятся не только по легкой, но и по тяжелой атлетике. В этих соревнованиях принимают участие самые сильные спортсмены!

Участник бежит до штанги, поднимает ее, возвращается назад бегом. После этого стартует следующий.

4 конкурс – биатлон.

Чебурашка:

-Еще один из зимних видов спорта - биатлон. Спортсмен, пробежав дистанцию на лыжах, должен из спортивного ружья попасть в цель. Для этого спортсмен должен быть метким. И мы с вами сейчас проведем конкурс «попади в цель».

Дети стоят друг за другом, в руках у каждого мячик. Первый участник бежит до линии, останавливается и бросает мяч в мишень, после чего возвращается.

Стартует следующий и т.д. Цель – попасть в мишень и выполнить задание как можно быстрее.

5 конкурс – барьерный бег.

Медвежонок:

- Хочу вам рассказать еще про один вид легкой атлетики – бег с барьерами. Спортсменам в этом виде приходится бежать, преодолевая препятствия. Мы с вами тоже будем преодолевать препятствия.

Дети бегут, перепрыгивая или перешагивая планки, оббегают ограничитель, возвращаются бегом.

6 конкурс – хоккей.

Чебурашка:

-Ни одна олимпиада не проходит без спортивных игр. Какие вы знаете спортивные игры? (ответы детей) Хоккей – самая популярная зимняя игра, спорт для настоящих мужчин.

Дети поочередно клюшкой ведут кубик и забивают его в ворота, после чего берут кубик в руки и возвращаются назад бегом, передают инвентарь следующему участнику.

7 конкурс – футбол.

Мишка: ну а летом самая популярная игра – футбол! Давайте и мы поиграем!

Дети поочередно ведут мяч и забивают его в ворота, после чего берут мяч в руки и возвращаются назад бегом, передают его следующему участнику.

8 конкурс – санный спорт

Чебурашка:

-Еще один из зимних видов спорта – санный спорт. По санной трассе спортсмены должны преодолеть спуск с горы как можно быстрее. Для этого сани очень быстро разгоняют на старте, а также спортсменам необходимо управлять санями на поворотах. Мы с вами проведем конкурс с детскими санями, но ими тоже придется управлять!

Дети сажают в сани игрушки – мишку и чебурашку – везут сани до ограничителя и обратно, передают следующему.

9 конкурс – метание.

Медвежонок:

В легкую атлетику входит не только бег, но и другие виды, например, метание копья, молота, толкание ядра. Мы с вами будем метать копье.

Дети по очереди метают «копье» (пластиковую палку с наконечником). Цель – бросить копье за линию.

10 конкурс – слалом.

Чебурашка:

- Вы знаете, что зимой катаются не только на беговых лыжах, но и на горных! Спортсмены, объезжая ворота, как можно быстрее спускаются с горы. Давайте тоже представим себя горнолыжниками. Дети поочередно берут лыжные палки и обегая фишки добегают до ограничителя и бегом возвращаются назад.

1 конкурс – прыжки в длину с разбега.

Мишка:

-Я хочу объявить еще один вид соревнований! Это еще один из видов легкой атлетики – прыжки в длину. Вы уже когда-нибудь прыгали в длину с разбега? Вот и покажите нам свои умения.

Дети идут к яме для прыжков, и по очереди по сигналу прыгают с разбега 5-7 шагов.

Каждому дается 2 попытки.

Медвежонок:

-Вот мы и познакомились с некоторыми видами зимней и летней олимпиады. На самом деле их намного больше! Настоящие спортсмены очень много тренируются, но далеко не каждый в своей жизни попадает на Олимпиаду! Может быть, кто-нибудь из вас тоже станет известным спортсменом, а даже если и не станет – я надеюсь, вы все будете дружить с физкультурой и спортом.

Сейчас мы с вами построимся на торжественно закрытие игр, а судьи пока подведут итоги олимпиады.

Чебурашка:

-Сейчас слово предоставляется нашим судьям!

Подводятся итоги, судьи награждают участников соревнований.

Медвежонок:

Перед тем, как уйти, я хочу передать этот огонь тебе, Чебурашка! Ты передашь его спортсменам, которые понесут его в олимпийский город Сочи. (Мишка передает огонь Чебурашке)

На этом наши игры объявляю закрытыми и возвращаюсь к себе, в сказочный лес. До свидания, друзья!

Медвежонок уходит.

Чебурашка тоже прощается и уходит с олимпийским огнем.

Олимпиада проведена и подготовлена инструкторами по ФК
ГБДОУ № 24 Островской Ириной Анатольевной
ГБДОУ № 23 Курановой Натальей Сергеевной

