Конспект занятия по ФИЗО для детей 3-4 года.

***“ Весёлая прогулка по лесу ”***

Программное содержание: обучение прыжкам на двух ногах с продвижением вперед,

Закрепление навыков ползания по гимнастич.скамейке,

Профилактика плоскостопия.

|  |  |
| --- | --- |
| Воспитатель  1 ХОДЬБА  Зашагали ножки- топ-топ  Прямо по дорожке-топ-топ  Вот мы как умеем-топ-топ  Ну-ка веселее-топ-топ  Камушки перешагнем-топ-топ  Дальше по лесу пойдем-топ-топ  Топают сапожки-топ-топ  Это наши ножки-топ-топ | Дети  Идут по кругу за воспитателем  Ходьба ,высоко поднимая колени.  Широкий шаг .  Ходьба маленькими шагами. |
| 2 Бег  Впереди из-за куста  Смотрит хитрая лиса  Мы лисицу обхитрим  На носочках побежим. | Бег по кругу на носочках. |
| 3 ОРУ  На лужайку прибежали  И на кочку быстро встали.  Дует ветер нам в лицо  Закачалось деревцо  Ветер тише-тише-тише  Деревцо все выше-выше . | Встают на отмеченные места на коврике.  Обдувающие движения руками к себе-от себя, наклоны в стороны.  Приседания,  Тянемся вверх. (2-3 раза) |
| 4 Прыжки  Зайчик быстро скачет в поле  Очень весело на воле.  Подражаем мы зайчишке  Непоседы-ребятишки.  Становитесь все за мной-  Будем прыгать всей гурьбой  С кочки на кочку.  5 Упражнения на гимнастической скамейке.  Дальше в лес идем…  Вырос мостик перед нами  По нему мы проползем  В речку мы не упадем. | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (4 раза)  Ползание по гимнастической скамейке (3-4 раза). |
| 6 Подвижная игра “Цапля”. ( с элементами профилактики плоскостопия)  По болоту я хожу  Во все стороны гляжу  Цапля ногу поднимает  Ничего не понимает  И весь день среди ракит  На одной ноге стоит  Снова дальше я иду  Другую цаплю я ищу.  Все болото мы прошли  На лужайку пришли.  Мы немножко отдохнем  И домой пойдем. | Ходьба по контактной дорожке босиком под слова воспитателя.  Стоят на одной ноге.(руки в стороны или на пояс)  Игра повторяется несколько раз.  Одеваем спортивную обувь.  Выход из спортивного зала. |
| ***Разработка Бочаровой М.А.*** |  |