Конспект занятия по ФИЗО для детей 3-4 года.

 ***“ Весёлая прогулка по лесу ”***

Программное содержание: обучение прыжкам на двух ногах с продвижением вперед,

 Закрепление навыков ползания по гимнастич.скамейке,

 Профилактика плоскостопия.

|  |  |
| --- | --- |
|  Воспитатель1 ХОДЬБАЗашагали ножки- топ-топПрямо по дорожке-топ-топВот мы как умеем-топ-топНу-ка веселее-топ-топКамушки перешагнем-топ-топДальше по лесу пойдем-топ-топТопают сапожки-топ-топЭто наши ножки-топ-топ | ДетиИдут по кругу за воспитателемХодьба ,высоко поднимая колени.Широкий шаг .Ходьба маленькими шагами. |
|  2 БегВпереди из-за куста Смотрит хитрая лисаМы лисицу обхитримНа носочках побежим. | Бег по кругу на носочках. |
| 3 ОРУНа лужайку прибежалиИ на кочку быстро встали.Дует ветер нам в лицоЗакачалось деревцоВетер тише-тише-тишеДеревцо все выше-выше . | Встают на отмеченные места на коврике.Обдувающие движения руками к себе-от себя, наклоны в стороны.Приседания,Тянемся вверх. (2-3 раза) |
| 4 ПрыжкиЗайчик быстро скачет в полеОчень весело на воле.Подражаем мы зайчишкеНепоседы-ребятишки.Становитесь все за мной-Будем прыгать всей гурьбойС кочки на кочку.5 Упражнения на гимнастической скамейке. Дальше в лес идем… Вырос мостик перед намиПо нему мы прополземВ речку мы не упадем.  | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (4 раза)Ползание по гимнастической скамейке (3-4 раза). |
| 6 Подвижная игра “Цапля”. ( с элементами профилактики плоскостопия)По болоту я хожуВо все стороны гляжуЦапля ногу поднимаетНичего не понимаетИ весь день среди ракитНа одной ноге стоитСнова дальше я идуДругую цаплю я ищу.Все болото мы прошлиНа лужайку пришли.Мы немножко отдохнемИ домой пойдем. | Ходьба по контактной дорожке босиком под слова воспитателя.Стоят на одной ноге.(руки в стороны или на пояс)Игра повторяется несколько раз.Одеваем спортивную обувь.Выход из спортивного зала. |
| ***Разработка Бочаровой М.А.*** |  |