**Цель:**

- закрепить у детей знания о здоровом образе жизни;

- продолжать развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, прыгучесть;

- продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов.

Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

 Ну, тогда подтянись,

 Не зевай и не ленись!

 Лету красному, небу ясному.

 Солнышку, что всех ребят

 Превращает в шок

 Крикнем громко, детвора,

 Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы показать летнему солнышку какие вы веселые, закаленные, ловкие. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

*Появляется Карлсон в калошах, под зонтом, с шарфиком на шее и держится за голову.*

Ведущий: Карлсон, миленький, почему у тебя такой странный вид?

 Карлсон: Я так бежал к вам, торопился,

 В ушах ветер так свистел,

 Что я даже простудился*.(кашляет, чихает)*

 Ведущий: Я знаю, что Карлсону может помочь *- (достает банку с вареньем)* банка с вареньем.

*Ведущий отдает банку с вареньем Карлсону. Карлсон ест варенье.*

Карлсон: Ну вот и полегчало *(снимает все)*.

Ведущий: А скажи-ка, Карлсон, нам,

 Чем ты занят по утра

 Расскажи-ка по порядку,

 Часто делаешь зарядку?

Карлсон: У-у-у …. *(чешет затылок).*

 Нет, зарядку-то, ребятки,

 Я не делал никогда.

Ведущий: Ничего, дружочек,

 Мы тебя научим.

 Рядом с нами ты вставай,

 Все за нами повторяй.

*Проводится зарядка под музыку.*

Мы выходим на площадку

Начинается зарядка.

Шаг на месте – два вперед,

А потом наоборот.

 Руки вверх подняли выше.

 Опустили – четко дышим.

 Упражнение второе.

 Руки набок. Ноги врозь

 Так давно уж повелось.

 Три наклона сделай вниз,

 На четыре поднимись!

 Гибкость всем нужна на свете,

 Наклоняться будем дети!

 Раз - направо, два – налево.

 Укрепляем наше тело.

 Приседанья каждый день

 Прогоняют сон и лень.

 Приседай пониже,

 Вырастешь повыше.

 В заключенье в добрый час

 Мы попрыгаем сейчас.

 Раз, два, три, четыре –

 В дружбе мы живем и мире!

Ведущий: Ну вот, Карлсон, зарядку мы тебя научили делать.

 А спортом ты занимаешься, водою закаляешься?

Карлсон: Конечно занимаюсь: я чемпион по вареньепоеданию, привиденьепуганию !

Ведущий: Ты что, Карлсон! Таких не бывает видов спорта! Ребята, а вы знаете виды спорта? Сейчас я буду загадывать вам загадки о спорте.

Лента, мяч, бревно и брусья,

 Кольца с ними рядом.

 Перечислить не берусь я

 Множество снарядов.

 Красоту и пластику

 Дарит нам... (гимнастика)

Соберем команду в школе

 И найдем большое поле.

 Пробиваем угловой -

 Забиваем головой!

 И в воротах пятый гол!

 Очень любим мы... (футбол)

Здесь команда побеждает,

 Если мячик не роняет.

 Он летит с подачи метко

 Не в ворота - через сетку.

 И площадка, а не поле

 У спортсменов в... (волейболе)

Карлсон: Спортом я не занимался

 Никаким и никогда.

 Закаляться страшно, братцы,

 Ведь холодная вода.

Ведущий: Ничего не бойся,

 Ты же не игрушка.

 Рядом с нами ты вставай,

 Все, что сможешь, повторяй.

 Первое соревнование - это вода.

 Нести ее - просто беда.

 Кто плохо ведерко пронесет,

 Тот из игры мокрым уйдет.

*Проводится эстафета «Пронеси, не расплескав».*

Ведущий: Второе препятствие - это ложка,

 А в ложке лежит картошка.

 Бежать нельзя, дрожать нельзя,

 Дышать можно, но только осторожно.

*Проводится эстафета «Пронеси картошку в ложке».*

 Ведущий: Третье препятствие - это мешки,

 Делай маленькие шажки,

 Потом мешок снять

 И товарищу передать.

*Проводится эстафета «Бег в мешках».*

 Сейчас, игра для болельщиков, посмотрим, как они играют в футбол.

“Ловкий футболист”.

Завязать повязкой глаза, положить футбольный мяч на землю. Играющие по сигналу должны найти мяч и ударить его ногой. Кто первый это сделает, тот выигрывает (повторить 2-3 раза).

Наши соревнования продолжаются. Я знаю, что в нашем детском саду все ребята дружные: всегда подставят друг другу своё крепкое плечо в трудную минуту! А уж, чтобы помочь пронести мяч “без рук”, так тем более.

*Проводится эстафета “Без рук”*

*“Без рук” - игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.*

Ведущий: Вот видишь, Карлсон, какие хорошие спортсмены наши дети.

Карлсон: Вижу, вижу. А я с собой много вещей принес и могу показать, как с ними можно поиграть.

*Проводится эстафета «Бег в галошах под зонтом».*

Карлсон *( достает из пакета цветы):* Какие прекрасные цветы, а давайте с ними поиграем. Я знаю очень интересную игру на внимание.

*Проводится игра «Чья команда быстрее соберется возле своего цветка».*

Карлсон: Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные! Я хочу провести ещё одну игру с вами.

*Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».*

Карлсон: Каких спортсменов ловких

 Увидел я сейчас!

 Что значит тренировка,

 Ну, просто высший класс!

 Да, ребята, тренировку

 Провели вы очень ловко,

 Получайте-ка награду,

 Я за вас сегодня рад.

Ведущий: На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!