**Цель:**

- закрепить у детей знания о здоровом образе жизни;

- продолжать развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, прыгучесть;

- продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов.

Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шок

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы показать летнему солнышку какие вы веселые, закаленные, ловкие. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

*Появляется Карлсон в калошах, под зонтом, с шарфиком на шее и держится за голову.*

Ведущий: Карлсон, миленький, почему у тебя такой странный вид?

Карлсон: Я так бежал к вам, торопился,

В ушах ветер так свистел,

Что я даже простудился*.(кашляет, чихает)*

Ведущий: Я знаю, что Карлсону может помочь *- (достает банку с вареньем)* банка с вареньем.

*Ведущий отдает банку с вареньем Карлсону. Карлсон ест варенье.*

Карлсон: Ну вот и полегчало *(снимает все)*.

Ведущий: А скажи-ка, Карлсон, нам,

Чем ты занят по утра

Расскажи-ка по порядку,

Часто делаешь зарядку?

Карлсон: У-у-у …. *(чешет затылок).*

Нет, зарядку-то, ребятки,

Я не делал никогда.

Ведущий: Ничего, дружочек,

Мы тебя научим.

Рядом с нами ты вставай,

Все за нами повторяй.

*Проводится зарядка под музыку.*

Мы выходим на площадку

Начинается зарядка.

Шаг на месте – два вперед,

А потом наоборот.

Руки вверх подняли выше.

Опустили – четко дышим.

Упражнение второе.

Руки набок. Ноги врозь

Так давно уж повелось.

Три наклона сделай вниз,

На четыре поднимись!

Гибкость всем нужна на свете,

Наклоняться будем дети!

Раз - направо, два – налево.

Укрепляем наше тело.

Приседанья каждый день

Прогоняют сон и лень.

Приседай пониже,

Вырастешь повыше.

В заключенье в добрый час

Мы попрыгаем сейчас.

Раз, два, три, четыре –

В дружбе мы живем и мире!

Ведущий: Ну вот, Карлсон, зарядку мы тебя научили делать.

А спортом ты занимаешься, водою закаляешься?

Карлсон: Конечно занимаюсь: я чемпион по вареньепоеданию, привиденьепуганию !

Ведущий: Ты что, Карлсон! Таких не бывает видов спорта! Ребята, а вы знаете виды спорта? Сейчас я буду загадывать вам загадки о спорте.

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам... (гимнастика)

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы... (футбол)

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в... (волейболе)

Карлсон: Спортом я не занимался

Никаким и никогда.

Закаляться страшно, братцы,

Ведь холодная вода.

Ведущий: Ничего не бойся,

Ты же не игрушка.

Рядом с нами ты вставай,

Все, что сможешь, повторяй.

Первое соревнование - это вода.

Нести ее - просто беда.

Кто плохо ведерко пронесет,

Тот из игры мокрым уйдет.

*Проводится эстафета «Пронеси, не расплескав».*

Ведущий: Второе препятствие - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

*Проводится эстафета «Пронеси картошку в ложке».*

Ведущий: Третье препятствие - это мешки,

Делай маленькие шажки,

Потом мешок снять

И товарищу передать.

*Проводится эстафета «Бег в мешках».*

Сейчас, игра для болельщиков, посмотрим, как они играют в футбол.

“Ловкий футболист”.

Завязать повязкой глаза, положить футбольный мяч на землю. Играющие по сигналу должны найти мяч и ударить его ногой. Кто первый это сделает, тот выигрывает (повторить 2-3 раза).

Наши соревнования продолжаются. Я знаю, что в нашем детском саду все ребята дружные: всегда подставят друг другу своё крепкое плечо в трудную минуту! А уж, чтобы помочь пронести мяч “без рук”, так тем более.

*Проводится эстафета “Без рук”*

*“Без рук” - игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.*

Ведущий: Вот видишь, Карлсон, какие хорошие спортсмены наши дети.

Карлсон: Вижу, вижу. А я с собой много вещей принес и могу показать, как с ними можно поиграть.

*Проводится эстафета «Бег в галошах под зонтом».*

Карлсон *( достает из пакета цветы):* Какие прекрасные цветы, а давайте с ними поиграем. Я знаю очень интересную игру на внимание.

*Проводится игра «Чья команда быстрее соберется возле своего цветка».*

Карлсон: Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные! Я хочу провести ещё одну игру с вами.

*Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».*

Карлсон: Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка,

Ну, просто высший класс!

Да, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко,

Получайте-ка награду,

Я за вас сегодня рад.

Ведущий: На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!