**Физкультурный досуг для детей старшего возраста**

**«Малые Олимпийские игры».**

**Цель:** Формировать у дошкольников начальные представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:** Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт Олимпизма.

Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Оборудование:**

1. Мультимедиа для демонстрации слайдов.
2. Набивные мячи 2шт. (1кг)
3. Фитболы 2шт.
4. Мячи 4шт.
5. Кубики для бега змейкой.
6. Нестандартное оборудование – лыжи из пластиковых бутылок.
7. Флаг, факел (из ткани).
8. Призы, подарки.

**Ход.**

*Ведущий:*

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

Олимпиада – это не только спортивные состязания, а еще это большой праздник для всех людей!

*Выступают девочки – гимнастки с лентами.*

Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования лучших спортсменов. 7 февраля состоятся зимние Олимпийские игры в нашей стране в городе Сочи. Ребята, давайте мы с вами тоже проведем свои Олимпийские игры. Наша малая Олимпиада будет посвящена зимним видам спорта.

*Под звуки «Фанфары», Ю. Чичкова мальчик вносит Олимпийский флаг. Выбегает девочка, в руке у нее чаша с символическим Олимпийским огнем, пробегает по кругу и встает рядом с флагом.*

Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва. *Выходят девочка и мальчик и произносят клятву:*

**От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».**

*Судья соревнований тоже дает клятву:*

**«Судить будем честно, уважая и соблюдая правила, по которым проводятся соревнования».**

*Флаг малых Олимпийских игр поднять! (под торжественную музыку Р. Бойко «Олимпийский марш» поднимают олимпийский флаг).*

Считать малые Олимпийские игры открытыми!

Тот победит в соревновании, кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье, кто духом, телом закален!

**Команда «Олимпийский медвежонок»:**

Стать чемпионом – сложно, но постараться можно!

Мы сил не пожалеем, покажем, что умеем!

**Команда «Олимпийский зайчонок»:**

Спорт нам плечи расправляет, силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает, на рекорды нас зовет!

*Проведем разминку.*

Мы сегодня рано встали и зарядку делать стали.

Руки - вверх! Руки – вниз! Влево-вправо повернись!

Дружно сели, дружно встали и наклоны делать стали.

Стали бегать и скакать, а потом опять шагать.

И так, начинаем соревнование.

**Первое соревнование. «Лыжные гонки».**

Используя нетрадиционное оборудование – лыжи из пластиковых бутылок – дети скользящим шагом доходят до отметки, возвращаются к команде, передают лыжи следующему игроку.

**Второе соревнование. «Керлинг».**

Прокатить набивной мяч, сбить цель (мяч). Передать мяч следующему участнику команды.

**Третье соревнование. «Сани».**

Отталкиваясь руками от пола, докатиться до отметки, развернуться, вернуться тем же способом к команде, передать эстафету.

**Четвертое соревнование. «Горные лыжи».**

Бег змейкой между предметами.

**Пятое соревнование. «Прыжки с трамплина».**

Прыжки на фитболе до отметки, обогнуть, тем же способом вернуться к команде, передать эстафету.

Соревнования закончены, слово предоставляется судьям.

*Объявляется команда – победитель, вручаются награды.*

Ну как, ребята, вам понравились Олимпийские игры?

На этом прошу считать Малые Олимпийские игры закрытыми.

*Звучит торжественная музыка, выносятся Олимпийский флаг, Олимпийский огонь.*

Пусть, как цветы в краю родном, растут ребята наши.

Пусть будут крепче с каждым днем, и с каждым годом краше!