|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный досуг**  в старшей и подготовительной к школе группах  МБДОУ д/с «Малыш»  с. Александров-Гай Саратовской области  **«Олимпийский огонек»**  Дата проведения: 30.01.2012 г  Место проведения: спортивная площадка  Подготовила: инструктор по физкультуре  Жаворонкова Н. В.  **Программное содержание**: сохранять и укреплять здоровье детей, повышать  физическую и умственную работоспособность при проведении спортивного  мероприятия. Закреплять двигательные навыки в изменяющейся обстановке. Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, а также морально - волевые качества: целеустремленность, волю к преодолению препятствий, дружелюбие, взаимовыручку в командных действиях.  Через сказочный сюжет спортивного праздника воспитывать у детей гордость и патриотизм за силу и красоту былинных героев Руси.  Расширять знания о видах спорта, Олимпийских играх.  **Предварительная работа:** чтение рассказов и отрывок из книг о защитниках Древней Руси, о доблести и смелости воинов, о победе добра над злом; чтение с детьми литературы об истории Олимпийских игр.  **Спортивный инвентарь:** хоккейные клюшки, шайбы, санки, цель для метания, мячи для метания, ориентиры – 6 штук, флажки, штанги, булава, канат, бенгальские огни, хлопушки с серпантином.  **Сказочные герои:**  Баба яга – Гадрашитова Ф. З.  Кот Баюн –Урюпина Г. А.  2 соловья разбойника – воспитанники подготовительной гр.: Колесников Леша, Баймаганбетов Рустам  Илья – Муромец – Блохина Л. В.  Добрыня Никитич – Избасарова О. А.  **Алеша Попович – Перевязкина М. С.**  **Место проведения праздника: спортивная площадка на участке детского сада.**  **Ведущая:** инструктор по физкультуре Жаворонкова Н. В.  **Ход праздника:**  Ведущая: Спешите, спешите  Скорее сюда  Здесь начинается игра.  Кто всех быстрей и ловчее всех,  Нам очень интересно.  Пусть слышится веселый смех,  Пусть не смолкают песни.  **Дети читают стихи:**  Проводим зимний праздник свой Гибкость, ловкость и сноровка,  Мы в честь Олимпиады. Все дается тренировкой.  Здоровье, силу нам крепить - Ну, а дальше по порядку,  Мы спорту очень рады! Будем делать мы зарядку!  Ну – ка дружно, детвора.  Крикнем все физкуль - ура!  Звучит музыка: дети выполняют ритмическую гимнастику.  На спортивную площадку входят три богатыря: Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович; торжественно обходят по кругу, приветствуя детей.  **Алеша Попович:** Скакали мы выше лесу стоячего,  Чуть ниже облака ходячего,  С горы на гору перескакивали,  На славный праздник, игрища зимние  Поспешали!  **Илья Муромец:** А прибыли мы, чтобы здесь свою удаль да силушку показать, в молодецких играх поучаствовать да на вас поглядеть. А по сему своим указом повелеваю (достает свиток и торжественно читает). В честь олимпиады зимней в славном граде заморском начать зимние состязания да игрища.  **Добрыня Никитич:** От силы и ловкости вашей да удали молодецкой зажжется огонь олимпийский – символ Олимпиады.  **Алеша Попович**: Что же, ребята, вы стоите  Аль размяться не хотите?  Руки, ноги разомнем,  Соревнования начнем!  Ходьба в колонне по одному, ходьба с перешагиванием через препятствия (снежный вал в=30 см); бег врассыпную: «Снежинки – пушинки», ходьба обычная.  Перестроение в 2 команды: «Богатыри», «Витязи»  судьи: Алеша Попович; Добрыня Никитич, Илья Муромец.  Конкурсы и соревнования для старшей группы:  1 «Тяни – толкай»  2 «Будь внимательным»  Конкурсы и соревнования для подготовительной к школе группы:  1 «Пингвины»  2 «Снайперы»  Звучит музыка, появляется баба Яга на метле:  **Баба Яга:** Чуффф! Чуффф!  Что такое? Почему?  Ничего я не пойму!  **Илья Муромец:** Здравствуй, старая, здравствуй, Яга! Праздник здесь у нас спортивный, к олимпийским играм готовимся, ребята силой да удалью огонь олимпийский зажгут!  **Баба Яга:** А почему меня не позвали? Почему такую спортсменку проигнорировали?  **Илья Муромец:** А чтоты умеешь?  Расскажи нам по порядку:  Часто делаешь зарядку?  Спортом занимаешься?  Водою закаляешься?  **Баба Яга:** Ох, занимаюсь, занимаюсь…. (хватается за спину). Ой, закаляюсь, закаляюсь…  **Илья Муромец**: Давай, бабушка, силушкой померяемся, ведь на олимпийские игры попадает сильнейший.  (Илья Муромец поднимает штангу, потом 2 штанги. Играет ими).  **Ведущая:** ребята, покажем Бабе Яге, как надо поднимать штангу.  Конкурс: «Кто сильнее?»  (Баба Яга изображает подход, как у штангистов, поднимает один конец штанги и роняет его на ногу. Крутится, корчится от боли.) | | Конец формы | |
|  | |  | |  | |

**Баба Яга:** Ой, ой. Обидели старенькую!... Ну, погодите у меня! (крутится вокруг себя, колдует)

Колдуй, баба, колдуй, дед.

Помешать как, дай совет,

Чтоб рассорить всю дружину,

Осрамить на целый свет!

**Добрыня Никитич:** Надо тебе потренироваться, бабушка! Рановато тебе на олимпийские игры ехать.

Гибкость, ловкость и сноровка –

Все дается тренировкой!

**Конкурсы и эстафеты:**

1 « Хоккей с льдинкой» – судья – Алеша Попович;

2 «Метание снежков в цель» – судья – Добрыня Никитич

3 «Гонки на санках» – судья – Илья Муромец

(на спортивной площадке тренируется Баба Яга. Она приседает, бегает по кругу, забивает шайбу в ворота, изображает бурную деятельность).

**Илья Муромец**: Молодец, Баба Яга! Готова к состязаниям? Ну, давай теперь сразимся!

**Баба Яга:** Готова, касатик, готова, милый.. Только вот команду свою спортивную высвищу (Баба Яга свистит в 2 пальца и громко зовет)

Все ко мне, скорей, сюда,

Зовет вас Бабушка Яга!

(появляются 2 соловья разбойника, и кот Баюн)

Кот Баюн, мурлыкая, ходит вокруг детей, стараясь усыпить их. Баба Яга смеется, потирает руки, пляшет вместе с соловьями – разбойниками.

**Баба Яга:** Усыпили, усыпили! Теперь мы поедем на олимпиаду и огонь зажжем!

Ведущая обращается к богатырям: Что же делать? Как ребят разбудить?

(они топают, хлопают в ладоши, произносят слова: «Физкульт – Ура!» Дети просыпаются)

**Илья Муромец**: Ах,ты, Баба Яга – костяная нога! Сейчас ты у меня получишь!

(Илья Муромец вынимает большую дубину, замахивается)

**Баба Яга:** Ой, не надо, милок, ой, я больше так не буду!

**Илья Муромец:** Хорошо, Ягуся, оставайся на нашем празднике! Сейчас будем награждать наших спортсменов.

**Баба Яга:** Что ты, милый! Что ты, касатик! Да во мне вреда не больше, чем ромашек на лугу.

**Алеша Попович**: Кончается время волшебных минут,

Меня олимпийцы в дорогу зовут,

Туда, где без края снега да снега,

Где вьются метели и свищет пурга.

**Добрыня Никитич:** Российские спортсмены

Повсюду впереди.

Блестят у них медали

И звезды на груди!

(зажигают бенгальские огни, обходят вокруг площадки, а соловьи – разбойники хлопают в хлопушки, осыпая всех серпантином. Детям вручают медальки)

**Ведущая:** А сейчас, а сейчас, все ребята, дружно в пляс (звучит музыка. Все танцуют, праздник окончен)