**Конспект физкультурного досуга**

**для детей подготовительной группы**

***«Богатыри»***

Инвентарь и пособия:

1. Мячи малые…………………………………………………………………………………..20
2. Корзины для малых мячей…………………………………………………………….2
3. Обручи плоские ……………………………………………………………………..……….4
4. Кегли………………………………………………………………………………………………..8
5. Мячи 2-х цветов …….……………………………………………………………………..4
6. Мячи на веревках……………………………………………………………………………2
7. Шнуры………………………………………………………………………………………………2
8. Резиновые кольца……………………………………………………………………………4
9. Веревка 5 м……………………………………………………………………………………….1
10. Гимнастические маты………………………………………………………………………2
11. Горизонтально закрепленные на стойках обручи с мешками ………2
12. Мягкие диски……………………………………………………………………………………8
13. Конусы………………………………………………………………………………………………2
14. Дуги от набора мягких модулей……………………………………………………..2
15. Гимнастические палки……………………………………………………………………..4
16. Магнитофон

Составила: воспитатель по ФК Бык Е.Н.

Дети под музыку входят в зал, строятся.

Ведущий рассказывает детям о приближающемся празднике: дне Защитника Отечества.

Ведущий: Давно, когда у нашей русской земли еще не было настоящей армии, защищали Русь от врагов богатыри. Об их силе, смелости, доброте народ слагал и передавал рассказы – былины. Назовите имена русских богатырей. (Дети называют). Нынешние воины помнят о всех героях, о знаменитых полководцах и о русских богатырях и берут с них пример. Наши мальчики, будущие защитники, тоже должны стремиться стать сильными, отважными, умелыми, как богатыри.

Дети встают врассыпную по разметке.

*Комплекс ОРУ «Богатыри» (муз. С. Намина)*

Ведущий делит детей на 2 равные по силам команды, дети придумывают «богатырские» названия.

Ведущий: Дальние походы, препятствия - все приходится преодолевать воину. А у вас пока только тренировка, ведь «тяжело в учении, легко в бою».

*1 эстафета «Марш-бросок»*

Участник обегает змейкой кегли, подползает под дугу, стоящую на мате, встает в обруч. Выполняет бросок мяча в горизонтальную цель, обегает змейкой кегли, возвращается к команде. Учитывается скорость и количество попаданий.

Ведущий: Есть поговорка: «Один в поле не воин». Надежный друг и из беды выручит, и в трудном деле поможет.

*2 эстафета «Ноша на двоих».*

Два игрока команды держат в руках по 1 гимнастической палке. На 2 палки помощник кладет мяч. Игроки должны пронести мяч от одной линии до другой. Расстояние между линиями 4 м. Каждый раз две пары начинают движение по сигналу. За благополучно донесенный мяч команда получает очко. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

Ведущий: Есть у воина преданный друг, все понимает, а сказать не может. Это служебная собака. Во время боевых действий собаки доставляли донесения, лекарства раненым, отыскивали нарушителя границы по следам. Собака должна быть послушной и выполнять все команды хозяина.

*3 эстафета «Служебная собака».*

Игрок держит в руках веревку, к которой привязан мяч. Везя мяч по полу, игрок должен обежать змейкой кегли, стоящие на мягких дисках, обежать конус, по прямой вернуться к команде, по пути поправляя сбитые «собакой» кегли.

Ведущий: Недостаточно будущему воину только силы да смелости. Нужна еще и смекалка. Недаром появились пословицы «Ум да разум надоумят сразу», «Думать хорошо, а отгадать и того лучше».

*4 аттракцион «На другую сторону».*

Участники стоят в шеренге. Перед ними на высоте роста натянута веревка (ее держат 2 помощника). Участника дается задание: перейти на другую сторону зала, не задев веревку. Участники переходят на другую сторону под веревкой. После каждого перехода веревка опускается все ниже и ниже, дети начинают даже подползать под ней на животе, пока кто-нибудь из игроков не сообразит, что веревку можно перешагнуть и таким образом тоже выполнить поставленную задачу. Этот игрок и объявляется победителем. Он приносит своей команде очко.

Ведущий: Быстрота выполнения заданий нужна каждому воину, но не надо забывать и про точность и правильность, иначе получится, что «поспешишь – людей насмешишь», а от командира наряд вне очереди получишь.

*5 эстафета «Перемени оружие».*

На расстоянии 6 м. от команды стоит водящий, рядом с ним на полу 2 резиновых кольца, на одном из которых лежит мяч. Игрок с мячом в руках добегает до лежащего на полу обруча, встает в него. Расстояние между обручем и водящим 2.5 м. Игрок бросает свой мяч водящему, тот ловит и кладет мяч на пустое кольцо, берет другой мяч, бросает его игроку. Игрок с другим мячом возвращается к команде, передает мяч следующему участнику.

Ведущий: «Смелого пуля боится, смелого штык не берет», - поется в песне о храбрых воинах. «Смелость города берет», - говорит о них русская пословица. Отправляйтесь в поход, не робейте и о смекалке не забывайте.

*6 эстафета «Под огнем противника».*

Перед командой на расстоянии 6 м. стоит конус, а на расстоянии 3 м. стоит помощник, он качает мяч на веревке. Движение маятника перпендикулярно направлению бега игроков. Игрок с мячом в руках должен добежать до конуса таким образом, чтобы не задеть качающийся мяч, обежать конус, вернуться к команде, обегая помощника сзади, т.е. минуя маятник, передать мяч следующему участнику. От команды до конуса лежит на полу длинный шнур, который ограничивает дорожку, не дает «особо сообразительным» избежать маятника. Учитывается скорость и количество столкновений с маятником.

По окончании эстафеты ведущий подводит итоги соревнований, называет победившую команду.

Ведущий: Наши соревнования – это веселая игра, поэтому не будем обижаться на своих друзей, пожмем руки, будем дружить с физкультурой, чтобы стать достойными защитниками Родины, настоящими богатырями.