Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение

Детский сад № 10 «Улыбка»

ОТКРЫТОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ

 «В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ».

Первая младшая группа «Кроха».

Воспитатель: Сытникова Ирина Анатольевна

Физкультурное занятие в 1 младшей группе

«В гости к зайчику»

Программное содержание:

Продолжать работу по профилактике плоскостопия. Учить детей ходить и бегать в колонне по одному. Закреплять умение бросать мяч двумя руками снизу и ловить мяч. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, сохранять равновесие. Учить спрыгивать со скамейки.

Приучать детей слушать текст и выполнять движения (приседать, подпрыгивать, хлопать в ладоши). В соответствии с содержанием подвижной игры «Зайка беленький сидит» совершенствовать прыжки в длину с продвижением вперед. Продолжать учить ориентироваться в пространстве, учить различать предлоги «НА», «ПОД», «ЗА».

Пособия:

Листики по количеству детей, бубен, массажная дорожка, гимнастическая скамейка, маленький коврик, меч средней величины, шапочки для подвижной игры.

Методика проведения занятия.

I часть

Ребята, сегодня мы с вами пойдем в гости к зайчику, который живет на лесной полянке.

Дети строятся друг за другом в колонне по одному, доходят до полянки (коврик).

- По лужку гуляли, ножки поднимали

(ходьба с высоким подниманием колена)

- 1, 2, 3, 4,5. На носках идем гулять

(ходьба на носочках)

- А теперь ребятки мы идем на пятках

(ходьба на пятках)

- На полянку поспешим, друг за другом побежим

(бег по кругу)

II часть – Основная часть:

- Ребята, посмотрите, а вот и зайчик к нам пришел.

(Появляется зайчик)

А) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (с листиком).

 Давайте «Помашем зайчику листиком»

1. И. П. Стоя, ноги врозь, взяли листик в правую руку. Поднять руку вверх, помахать листиком, опустить руку вниз. Затем поменять листик в другую руку ( по 4 раза каждой рукой ).

На лесной полянке много высоких деревьев на них дует ветерок. Давайте покажем, как веточки деревьев качаются из стороны в сторону.

2. И. П. Стоя, ноги на ширине плеч, листик в правой руке. Поднять

 руку вверх, наклониться в одну и другую стороны. То же выполнять

 другой рукой ( по 4 раза каждой ).

Давайте постучим зайчику листиком и скажем (ТУК- ТУК).

1. И.П. Стоя, ноги врозь, листик держать обеими руками.

 Присесть, постучать листиком об пол «сказать ТУК-ТУК»

 выпрямиться, руки внизу ( 4 раза ).

Давайте отдохнем, сядем и поиграем с листиком.

4. И.П. Сидя ноги врозь, листик на полу между ног, руки упор сзади.

 Поднять правую ногу, опустить, не задев листик.

 (по 4 раза каждой ногой).

5. Поскоки на месте на двух ногах с листиком в руке ( 20 сек ).

Ходьба в колонне по одному.

« Давайте подарим зайчику свои листики».

Б) ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

Ребята, давайте покажем зайчику, как мы умеем играть в мячик.

Бросание и ловля мяча.

Воспитатель бросает мяч каждому ребенку обеими руками снизу ( 3раза ).

Дети стоят полукругом. Во время броска воспитатель называет имя ребенка. Особо активные дети называют свое имя самостоятельно.

Ребята, давайте покажем зайчику какие мы смелые и умелые

*«Пройди по мостику».*

Ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны, в конце скамейки спрыгнуть.

Дети выполняют упражнение самостоятельно друг за другом ( 3 раза).

Там, где дети спрыгивают, кладется маленький коврик.

Воспитатель стоит у места соскока и следит за мягким приземлением детей.

 В) ПОДВИЖНАЯ ИГРА

 *« Зайка беленький сидит ».*

Молодцы ребята, теперь мы можем поиграть в интересную игру.

Воспитатель предлагает детям превратиться в зайчиков. Надевает на головы шапочки, называя детей по имени.

Дети сидят на скамейке на одной стороне комнаты. Они - зайки. «Пойдем гулять» - говорит воспитатель. Все выходят (вбегают) на середину комнаты. Воспитатель произносит стихи, а дети, наблюдая за воспитателем, выполняют вместе с ним движения в соответствии с текстом:

Зайка беленький сидит Присаживаются на корточки и

И ушами шевелит. покачивают головой, руки свободно

Вот так, вот так! согнуты в локтях.

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть, Хлопают в ладоши.

Надо лапочки погреть.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Скок- скок, скок-скок! Прыгают на двух ногах на месте.

Надо зайке поскакать.

Кто-то зайку испугал, Воспитатель хлопает в ладоши.

Зайка прыг… и ускакал. Дети убегают на свои места.

III часть

Ходьба друг за другом по кругу и по массажной дорожке.

Игра *«Найди, куда спрятался зайчик»*

Воспитатель предлагает отвернуться и закрыть глаза руками. В это время прячет зайчика так, чтобы его было видно.

Когда зайчика находят, воспитатель берет его на руки

- Ребята, а давайте пригласим зайчика к нам в гости! - воспитатель ведет детей в игровой уголок.