**Физкультурное игровое развлечение «Весёлые старты»**

(подготовительная к школе группа)

Оборудование и материалы: гимнастическая скамейка, обручи (4 шт.), дуги для подлезания (4 шт.), мячи по кол-ву детей, большие мячи (2 шт.), кегли (8 шт.), воздушные шарики (2 шт.).

Вед.: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну СПОРТЛАНДИЮ; предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы нам попасть в Спортландию, нужно преодолеть непростой путь. Сначала мы пройдем по мосту через реку (гимнастическая скамейка), затем будем прыгать по камушкам (обручи), потом мы подойдем к пещере через которую надо пролезть (дуги) и, наконец, преодолев бездонную пропасть, пройдя её по канату, мы попадем в волшебную страну. (Дети под музыку проходят препятствия).

Вед.: Дорогие ребята! Вот и страна Спортландия. Сейчас мы разделимся на две команды (Расчет на первый-второй).

 - Первые номера, шаг вперёд. Решите, как будет называться ваша команда и выберите себе капитана. Также и вторые номера придумайте название своей команде и выберите капитана.

Приветствие команд и капитанов.

Вед.: Вот и встретились наши команды. Желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях. Команды на исходные позиции «шагом марш»!

Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

1. **Эстафета «Передача мяча».**

Каждая команда выстраивается в шеренгу. У первого мяч в руках. Он должны передать мяч двумя руками через голову сзади стоящему. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Вед.: Молодцы! Замечательно справились с заданием. (Объявляет баллы). Следующая эстафета называется «Весёлые старты».

1. **Эстафета «Весёлые старты».**

На одной стороне площадки в обруче выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Вед.: Эстафета закончилась, победила команда… Следующая эстафета называется «Попрыгунчик».

1. **Эстафета на больших мячах «Попрыгунчик».**

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Вед.: Эстафета закончилась, победила команда… Следующая эстафета называется «Поймай и брось».

1. **Эстафета «Поймай и брось».**

Капитан команды встает в обруч и бросает вам мячик снизу двумя руками. Вы ловите мяч и бросаете его обратно капитану. Тот, кто поймал и кинул мяч капитану, встает в конец колонны. А капитан бросает мяч следующему игроку.

Вед.: Молодцы, ребята, победила команда… А теперь конкурс капитанов.

1. **Конкурс капитанов.**

С 3-х попыток, сидя на полу капитану необходимо сбить мячом кегли. Кто собьет больше кеглей, та команда и победит.

Вед.: Победил капитан команды… Им присуждается одно очко. А теперь я предлагаю вам поиграть в последнюю игру, которая называется «Не урони».

1. **Игра «Не урони».**

Каждой команде даётся воздушный шарик. Дети должны подбрасывать шарик, передавая его друг другу, самое важное, чтобы шарик не коснулся земли. Победит та команда, которая дольше удержит шарик в воздухе.

Ведущий: Итак, ребята, наш праздник закончился. Обе команды постройтесь для объявления результатов. (Дети с ведущим считают, сколько баллов набрала каждая команда).

Ведущий объявляет команду – победителя. Победившая команда совершает круг почета, остальные ребята приветствуют победителя.