

МБДОУ «Детский сад № 8»

Занятие

во II младшей группе

**«Таблетки и витамины»**

Подготовила воспитатель:

Иванова Елена Юрьевна

Цель : Уточнить знания о способах укрепления здоровья .Воспитывать желание заботиться о своем здоровье .Развивать умение раскатывать комочки круговыми движениями , сплющивать шар , сжимая его ладонями обеих рук .

-Ребята , сейчас наступила весна и очень легко простудиться и заболеть .А что бывает , когда мы боолеем ? (Сидим дома , пьем лекарства , ходим к врачу )

-Да , когда здоровые дети бегают , прыгают , играют в детском саду , больные должны лежать в постели , принимать лекарства и выполнять все , что скажет доктор .А это очень скучно и грустно . Скажите , а как же можно защитить себя от простуды и болезни . (Ответы детей)

-Правильно , для этого мы резали в блюдце чеснок , проветривали группу , смазывали нос оксалиновой мазью . Мы посадили лук , а когда он вырос , то добавляли его в суп . Мы знаем , что в зеленом луке содержится много витаминов . Зеленый лук – это витамины с грядки .В народе так и говорят : Лук от семи недугов (болезней и хворей ) .

А есть еще другие витамины , которые живут в нашей аптечке ,и вы с ними тоже знакомы .А еще в аптечке хранятся таблетки .Скажите , когда мы принимаем таблетки ? (Ответы детей)

Да , когда мы заболели , когда у нас болит голова и горло , поднимается температура – вот тогда мы пьем таблетки .

Воспитатель обращает внимание детей на кукол , которые лежат в постели .

-Ребята , посмотрите , какие грустные куклы .Как вы думаете , что с ними случилось . (Ответы детей )

-Да , они заболели . И что же нам .делать , как им помочь . (Ответы детей )

-Правильно , мы будем их лечить .Что нам для этого надо сделать (ответы детей)

-Да , куклам нужны таблетки .А где мы их возьмем (Ответы детей )

-А давайте сами сделаем таблетки для кукол .Из чего их можно сделать (Ответы детей )

-Правильно ,сделаем таблетки для больных кукол из пластилина , а для здоровых зверюшек слепим витамины .

-Давайте вспомним , на что похожи витамины . (Ответы детей)

-Да , это маленькие , желтые шарики .Как мы будем их лепить (От большого комка отщипываем маленькие комочки и раскатываем шарики между ладошками) .  
Из некоторых шариков сделаем таблетки – мы расплющим шарики ладошками рук .

Воспитатель помогает детям по мере необходимости . Подбадривает и хвалит их от имени кукол .После окончания работы таблетки собираются в одно блюдце , витаминки – в другое .

Дети лечат таблетками больных кукол и угощают витаминками здоровых зверюшек .

-Молодцы , ребята ,куклы говорят вам спасибо за то , что вы захотели им помочь .Если бы не ваши таблетки ,они еще долго бы болели .И зверюшки благодарны вам за заботу об их здоровье .

-А я хочу позаботиться о вашем здоровье , и угощаю вас настоящими витаминами .  
Ведь мы с вами не хотим болеть , а хотим быть бодрыми и веселыми .