В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, всесторонней двигательной активности и гармонического развития личности.

Система физкультурно-оздоровительной работы в нашем ДОУ направлена на укрепление здоровья детей, становлении физических качеств ребенка.

Вся работа по физическому воспитанию строится с учётом возрастных и психологических особенностей детей.

*Основными задачами* физкультурно-оздоровительной работы в нашем ДОУ являются :

-укрепление здоровья детей;

-воспитание потребности в здоровом образе жизни;

-развитие физических качеств в соответствии с возможностями и

состоянием здоровья ребёнка;

-создание условий для реализации потребности в двигательной активности и повседневной жизни;

-приобщение детей к традициям большого спорта.

Решение задач физического воспитания достигается при тесном взаимодейст-вии и сотрудничестве педагогического и медицинского персонала ДОУ, родителей.

При выборе направления работы по физкультурно-оздоровительной работы на каждый учебный год коллектив ДОУ учитывает следующее:

- программу развития, общеобразовательную программу ДОУ;

* итоги деятельности за предыдущий год;
* приоритетное направление деятельности:
* социологический запрос родителей.

Для осуществления задач физического воспитания и лечебно-здоровительной работы в МДОУ созданы хорошие условия, у нас имеются:

- спортивный инвентарь;

* спортплощадка;
* сухой бассейн;
* плавательный бассейн;
* сауна;
* фитобар;
* спелеокомната( соляная шахта);
* комната с люстрой Чижевского;
* уголки двигательной активности в каждой группе.

В начале учебного года заведующая МБДОУ, старший воспитатель, врач детской поликлиники, тренеры МОУДОД ДЮСШОР проводят диагностирование детей. Затем творческая группа составляет план и формы физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год.

В течение учебного года ведется медико-педагогический мониторинг физкультурно-оздоровительной работы.

План и формы физкультурно-оздоровительной работы обсуждаются на Совете педагогов и утверждаются на Совете ДОУ (приложение №1).

В течение учебного года планируются консультации, взаимопосещения, один из Советов педагогов посвящен проблеме физического развития, охране и укреплению здоровья детей.

На Советы педагогов выносятся следующие вопросы:

- О Здоровье детей- анализ заболеваемости за квартал, год;

* Нетрадиционных формах проведения занятий, досугов, формах и методах оздоровления детей;
* Создании преемственности в обучении основным движениям, спортивным играм;
* О роли утренней гимнастики в режиме дня ДОУ;
* О работе с семьей по физическому воспитанию и профилактике простудных заболеваний.
* Итоги тематического контроля по физическому развитию детей.
* Отчеты о самообразовании педагогов по физическому развитию детей.

Периодически знакомим педагогов с новинками методической литературы по физическому воспитанию. Педагоги стараются использовать игры, вечера развлечений, комплексы утренней гимнастики из новинок литературы.

В нашем детском саду проводится многоплановая работа по осуществлению задач физического воспитания.

Ежедневно проводится утренняя гимнастика, гимнастика после сна.

Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю тренерами ДЮСШОР, воспитателями. Проводятся физкультминутки на занятиях с умственной деятельностью, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений.

Одним из видов двигательной активности детей младшего дошкольного возраста являются занятия в сухом бассейне ( 2 раза в неделю).Сухой бассейн способствует развитию общей двигательной активности, крупной и мелкой моторики, координации движений.

*Обучение плаванию* проводится с 2000 года. Занятия по обучению плаванию проводятся 1 раз в неделю во всех группах, начиная со 2-й младшей группы. Плавание является необходимым оздоровительным, закаливающим мероприятием. Плавание- источник здоровья и радости.

*Оздоровительно-профилактические мероприятия:*

В осенне-весенние периоды проводится комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий ( 20 дней) по профилактике простудных заболеваний.

В этот комплекс входят:

* смазывание носа оксолиновой мазью,
* приём витамина С,
* полоскание зева или орошение серебряной водой или отварами трав,
* ежедневное посещение комнаты с люстрой Чижевского,
* дыхательная гимнастика,
* точечный массаж активных точек,
* приём фитонцидов.

*В ДОУ проводятся физкультурные досуги и праздники*, которые способствуют совершенствованию двигательных умений, формированию потребности в занятиях физическими упражнениями.

Стало традицией проводить спортивные и фольклорные праздники на территории нашего ДОУ в День защиты детей совместно с другими ДОУ нашего микрорайона: № 3, 67, 172, прогимназией № 1.

Также заключён договор о сотрудничестве с *центром здравоохранения Пролетарского района г.Тулы,* разработан совместный план работы по профилактике простудных заболеваний, укреплению здоровья детей.

На протяжении 14 лет сотрудничаем с МОУДОД С*ДЮСШОР –*детско- юношеской спортивной школой по подготовке Олимпийского резерва. Ежегодно заключается договор о совместном сотрудничестве, тренеры МОУДОД ДЮСШОР проводят занятия по спортивной гимнастике.

Физкультурно-оздоровительная работа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьёй, если в ДОУ не создано сообщество « дети-родители-педагоги». Совместная работа с семьёй строится на следующих основных положениях, определяющих её содержание, организацию и методику:

* единство( цели и задачи воспитания здорового ребёнка понятны и родителям и педагогам);
* систематичность и последовательность работы ( в течение всего года);
* индивидуальный подход к каждому ребёнку и каждой семье;
* взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей.

Прежде чем внедрить новые виды оздоровления , мы проводим большую разъяснительную работу с родителями в форме анкетирования , бесед, родительских собраний, индивидуальных консультаций. Приглашаем родителей на занятия по физкультуре, плаванию, спортивные вечера, оздоровительные мероприятия.

Результаты медико-педагогического мониторинга, проводимое в нашем детском саду, позволяют нам говорить, что наши усилия не пропали даром.

Последние три года наблюдается тенденция снижения уровня заболеваемости.