**ЦИКЛ ЗАНЯТИЙ «Летние виды спорта»**

*Разработала руководитель физического воспитания ГДОУ детский сад № 24 Калининского района*

*г. Санкт-Петербурга* ***Малеева Екатерина Юрьевна***

ЗАНЯТИЕ 1.

«Баскетбол»

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Просмотр презентации «Летние виды спорта», «Баскетбол», «Про баскетбол». Рассматривание фотографий. Рисование на тему «Баскетбол». Изучение правил игры, инвентаря. Дидактическая игра «Что напутал художник?»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

«Разминка баскетболиста»:

- ходьба с различными заданиями

- бег «змейкой»

- ОРУ в парах с мячом: перебрасывание мяча, ведение мяча, передача мяча

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ
2. Основные движения:

- ведение мяча точно по линии

- пройти по скамейке с мячом в вытянутых вверх руках

- с конца скамейки забросить мяч в кольцо, спрыгнуть в обозначенное место

1. Подвижная игра «Эстафета «Проведи мяч змейкой туда и обратно»
2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

Игра малой подвижности «Найди картинку про баскетбол». Дети ходят по залу и собирают разложенные в самых разных местах карточки с изображением мяча, сетки, формы, медалей, игрока в прыжке. Среди карточек, относящихся к баскетболу, есть карточки с изображением других видов спорта.

ЗАНЯТИЕ 2.

«Бадминтон»

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Просмотр презентации «Летние виды спорта». Рассматривание фотографий. Рисование на тему «Бадминтон». Изучение правил игры, инвентаря. Дидактическая игра «Что напутал художник?»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

- ходьба с различными заданиями

- бег «змейкой»

- ОРУ без предметов: упражнения для плечевого пояса, для рук, прыжковые серии

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ
2. Основные движения:

- ракеткой забросить легкий шарик в корзину, оставить ракетку на месте

- в прыжке достать одной рукой до висящей игрушки

- пробежать широкой змейкой по ориентирам

- встать в обруч, взять волан, подбросить его одной рукой, а поймать другой 5 раз

1. Подвижная игра «Эстафета «Попади воланом в корзину» (Дети по-очереди пытаются забросить ракеткой волан в стоящую на полу корзину. Выигрывает команда забросившая большее количество воланов).
2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

Игра малой подвижности «Найди картинку про бадминтон». Дети ходят по залу и собирают разложенные в самых разных местах карточки с изображением волана, сетки, формы, ракетки, игрока с ракеткой. Среди карточек, относящихся к бадминтону, есть карточки с изображением других видов спорта.

ЗАНЯТИЕ 3.

«Велоспорт»

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Просмотр презентации «Летние виды спорта». Рассматривание фотографий. Рисование на тему

«У меня есть велосипед».

Знакомство с правилами езды на велосипеде: ездить по дорожкам можно только в одном направлении, держась правой стороны; с выделенной дорожки выезжать никуда нельзя; ездить нужно осторожно, чтобы никого не столкнуть; если случайно на дорожке встретится кто-нибудь из детей или взрослых, надо его объехать. Когда дети катаются по дорожке, никто не должен выходить на нее или пересекать ее.

На велосипеде нужно сидеть прямо, не напрягая плечи и руки, смотреть вперед на 4―5 м на дорожку по направлению движения, плавно нажимать на педали поочередно то одной, то другой ногой вперед-вниз.

Изучение правил вида спорта, инвентаря. Дидактическая игра «Найди то, что нужно велосипедисту?»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

- ходьба с различными заданиями

- бег с изменением темпа

- ОРУ без предметов: упражнения для ног, для пресса, прыжковые серии

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ
2. Основные движения:

- прыжки с места

- перешагивание через препятствие (гимн. скамейку по всей ее длине)

- подбрасывание и ловля набивного мяча весом 500 г

- вис на гимн стенке спиной к стенке, движения «велосипед» ногами

1. Подвижная игра «Отмерялки» (прыжок с места одного игрока, второй начинает прыжок с того места, где закончил первый игрок; чья команда дальше прыгнет, тот и выигрывает)
2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

Игра малой подвижности «Найди картинку про велоспорт». Дети ходят по залу и собирают разложенные в самых разных местах карточки с изображением велосипеда, шлема, спортивной одежды, обуви велосипедиста. Среди карточек, относящихся к велоспорту, есть карточки с изображением других видов спорта.

ЗАНЯТИЕ 4.

«Волейбол»

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Просмотр презентации «Летние виды спорта». Рассматривание фотографий. Рисование на тему «Волейбол».

Волейбол родился в 1895 году, а придумал игру Уильям Дж. Морган.

Как же он придумал игру? Уильям Дж. Морган смешал элементы игр таких как: баскетбол, бейсбол, гандбол и теннис. В волейболе сетка пришла из настольного тенниса, только она установлена выше, примерно на высоте 196 см от земли, а название «волейбол» - это в переводе «летающий мяч».

Изучение правил игры, инвентаря. Дидактическая игра «Что напутал художник?»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

- ходьба с различными заданиями

- бег с увертыванием от качающегося на шнуре мяча

- ОРУ без предметов: упражнения для ног, для рук, прыжковые серии

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ
2. Основные движения:

* Бросок мяча двумя руками сверху на дальность
* Бросок мяча сверху двумя руками над собой
* Подбрасывание мяча и удар по нему в воздухе

1. Подвижная игра «Волейбол с воздушными шарами»
2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

Игра малой подвижности «Найди картинку про волейбол». Дети ходят по залу и собирают разложенные в самых разных местах карточки с изображением сетки, волейбольного мяча, волейбольного поля, игрока в форме. Среди карточек, относящихся к волейболу, есть карточки с изображением других видов спорта.

ЗАНЯТИЕ 5 .

«Художественная гимнастика»

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Просмотр презентации «Летние виды спорта». Рассматривание фотографий. Рисование на тему

«Мы видели выступление гимнасток».

Художественная гимнастика — вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).

Изучение правил вида спорта, инвентаря. Дидактическая игра «Собери рюкзак для гимнастки»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

- ходьба на носках, на пятках, на прямых ногах, с высоким подниманием ног

- бег с перепрыгиванием через качающуюся скакалку

- ОРУ со скакалкой: перешагивание сложенной скакалки, наклоны со сложенной скакалкой, прыжки через короткую скакалку

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ
2. Основные движения:

- Пролезание последовательно через три лежащих обруча

- Ходьба по гимнастической скамейке на носках

- Спрыгивание со скамейки

- Вращение обруча на вытянутой руке

- Вис на гимнастической стенке в положении «кольцо»

2) Подвижная игра-эстафета «Проведи мяч точно по дорожке»

1. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

Игра малой подвижности «Найди картинку про художественную гимнастику». Дети ходят по залу и собирают разложенные в самых разных местах карточки с изображением скакалки, мяча, ленты, обруча, гимнастки. Среди карточек, относящихся к волейболу, есть карточки с изображением других видов спорта.