Малыгина Ильсеяр Рашитовна

Воспитатель МБДОУ №76 «Айгуль» г. Нижнекамска РТ

II квалификационная категория.

ТЕМА: ВМЕСТЕ – ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

Цель: 1. Формирование у детей первоначальных основ по сохранению и укреплению здоровья.

2. Повышение уровня комплектности воспитателей и родителей по формированию здорового образа жизни.

3.Укрепление связи взаимодействия «детский сад-семья».

Задачи: 1. Воспитывать внимательное и заботливое отношение к окружающим, желание им помогать.

2. Использовать разнообразные формы организации физической активности детей.

3. Охрана и укрепление здоровья детей.

Под звуки марша в зал входят две команды, состоящие из трех семей.

На груди эмблемы.

**Ведущий.**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**1-й ребёнок**. Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакать,

Мячик, санки, лыжи, палки.

Никогда не унывай,

В цель снежком попадай!

**2-й ребёнок.** В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись.

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров!

Физкульт: Привет!

Р. АБДУЛЛИНА

**Ведущий.** Сегодня мы собрались на спортивный празд­ник «Папа, мама, я — спортивная семья», чтобы показать нашу силу, ловкость, мужество, умение прийти на помощь в сложную минуту. Папы должны помогать мамам, мамы — детям. А иначе победы не видать.

Итак, вперед!

Сегодня у нас будет много конкурсов. А оценивать их будет наше жюри. (Представляет жюри). Для начала нам необходимо познакомиться.

* + 1. конкурс «Представление команд». Команды передают жюри образцы эмблем, называют свою команду, произносят шу­точное приветствие.

**Ведущий.** С первым заданием вы справились отлично. А теперь испытание для пап и мам.

* + 1. конкурс «Перенести ребенка через переправу». Родители смыкают руки в замок, образуя сиденье, и переносят ребенка на другой конец зала.

**Ведущий.** Так-так-так. Детей не растеряли? Продолжа­ем наши игры в полном составе? Следующий конкурс будет ис­пытанием для мам.

* + 1. конкурс «Приготовить походный обед». Намазать кусочек хлеба маслом. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий.** А тецерь посмотрим, как быстро могут папы и дети уничтожить этот походный обед.

* + 1. конкурс «Накорми». Пары (папы и ребенок) с закрытыми глазами кормят этими бутербродами друг друга.

Стук в дверь. Входит Незнайка.

**Незнайка.** О, привет!!! Что за собрание, по какому пово­ду? Наверное, у вас Новый год?

Зал отвечает: «нет».

Ну, тогда, не иначе как 8 Марта, вон даже мамы присутствуют.

**Зал.** Нет!

**Незнайка.** А что же тогда за праздник?

**Ведущий.** У нас спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья». Мы соревнуемся.

**Незнайка.** А спортом занимаетесь, да? Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам суперупражнения покажу?

Ложится на пол, потягивается, перекатывается на бок, руки под голову, делает вид, что засыпает.

**Ведущий.** Стоп, стоп! Что это за упражнения спортив­ные?!

**Незнайка.** А что, не нравится? Это меня мой тренер научил.

**Ведущий.** А кто твой тренер?

**Незнайка.** Медведь лесной. Он много таких упражнений знает, в положении лежа.

**Ведущий.** А посмотри, какие упражнения выполняют наши ребята.

**Ведущий.** Нам лениться не годится — помните, ребята!

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

**Дети.** Как?

**Ведущий.** А вот так!

Дети выходят и свободно располагаются по всему залу. Ведущий проводит с ними игру-упражнение «У всех своя зарядка».

Раз — присядка, два — прыжок,

И опять присядка,

А потом прыжок — заячья зарядка.

Покажите как?

Каждый ребенок по-своему делает «заячью зарядку».

Птичка скачет, словно пляшет,

Птичка крылышками машет

И взлетает без оглядки,

Это птичкина зарядка.

Так, сумеете?

Дети показывают движения.

А щенята, как проснутся,

очень любят потянуться,

Обязательно зевнуть,

ловко хвостиком махнуть.

Как?

Ну, а мишка косолапый

широко разводит лапы:

То одну, то обе вместе,

долго топчется на месте.

А когда зарядки мало,

начинает все сначала!

Как?

Белки скачут очень быстро,

машут хвостиком пушистым,

Целый час играют в прятки,

это беличья зарядка!

Так сумеете?

В зал заходит Доктор.

**Ведущий.** Ну, а все ли вы здоровы?

**Дети.** Все здоровы!

**Ведущий.** Ак проверке вы готовы?

**Дети**. Да, все готовы.

**Ведущий.** Доктор, все эти ребята —

в нашем саде кан­дидаты.

Я прошу вас дать ответ:

все годятся или нет?

**Доктор.** Прошу сидящих встать и команды выполнять.

Дети выполняют движения в соответствии с текстом, который доктор читает с небольшими паузами.

Вы дышите! Не дышите!

Все в порядке! Отдохните!

Вместе руки поднимите!

Превосходно, опустите,

Наклонитесь, разогнитесь,

встаньте прямо, улыбнитесь!

(Обращается к ведущему).

Да, осмотром я доволен —

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

и к занятиям готов.

**Незнайка.** Вот это — да!!! Я тоже так хочу научиться.

**Ведущий.** Хорошо. Ты посиди, посмотри. А мы, уважае­мые зрители, продолжаем нашу упорную борьбу.

**5 конкурс «Хоккей с мячом».** Участвуют лучшие хоккеисты мира — папы и ребята. Каждой команде выдается гимнастиче­ская палка и мяч малого диаметра. Палкой прокатить мяч до противоположной стороны зала и обратно.

**Ведущий.** Молодцы! Да, с таким талантом мы завоюем все хоккейные кубки мира.

**6 конкурс**. А теперь давайте все вместе поиграем в игру «Ты катись, веселый мячик».

Быстро-быстро по рукам,

У кого веселый мячик,

Пусть задорно спляшет нам.

В игру играют все — дети и взрослые.

Все встают по кругу, пока музыка играет мяч передают по кругу, а когда музыка останавливается у кого остаётся мяч тот танцует.

**7 конкурс «Назови виды спорта».** Ведущий даёт задание: назвать зимние и летние виды спорта. Затем бросает мяч любому участнику команды, тот должен назвать вид спорта.

**Ведущий.** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны.

**Дети.** Солнце, воздух, спорт, вода —

Наши лучшие друзья.

Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

**Ведущий.** Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов, награждение. Незнайка и Доктор помогают награждать команды.

**Ведущий.** На этом наш праздник заканчивается. Желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам — обаятельными, детям — ловкими, спортивными. И всем, всем — не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам.

Под звуки спортивного марша и аплодисменты команды уходят из зала.