**Праздник мяча и скакалки**

**Цели:**

- закрепить технику владения мяча;

- закрепить умения выполнять игровые действия с мячом в команде4

- закрепить технику владения скакалкой;

- воспитывать чувство коллективизма, ответственности за общее дело;

- продолжать учить детей сочетать свои действия с действиями других участников команды;

- формировать у детей правильное отношение к здоровому образу жизни.

**Материалы и оборудование**:

- мячи большого диаметра – 2шт.;

- мячи малого диаметра по количеству детей;

- скакалки – 2шт.;

- кегли – 10шт.;

- буйки – 2шт.;

- короткие шнуры – 10шт.;

- корзины – 2шт.;

- обручи -2шт.;

- награждение участников.

**Методические рекомендации:**

- группа делится на две команды;

- спортивная форма;

- стихи читают дети;

- в роли Ириски – ребенок.

**Ход праздника**

Под спортивный марш участники праздника проходят на свои места согласно разметке.

**Вед.**: Наши дети в ученье упорны

 И знакомы, с любым видом спорта!

 А с каким вы отгадайте сами.

 Не обижен, а надут,
 Его по полю ведут.
 А ударят - нипочем
 Не угнаться за ….. (мячом)

 На гимнастику хожу.

 Крепко с мячиком дружу.

 Я не палка и не скалка,

 А веселая….. (скакалка)

А сейчас мы посмотрим, действительно ли это эти предметы. Да правильно – это мяч и скакалка. Сюрпризный момент: (в коробочке лежат мяч и скакалка).

**Стихи читают дети:**

Я хочу здоровым быть,

 Буду с мячиком дружить.

 Волейбольный, баскетбольный-

 Выбирай, какой угодно!

 Дружим с солнечным лучом

 С прыгалками и с мячом

 Кеглями и обручами

 В чем вы убедитесь сами.

**Вед.:** Дети, у нас сегодня праздник – праздник мяча и скакалки!

И как у нас с вами принято любой наш праздник не проходит без гостей.

Прислушайтесь, мне кажется, что кто-то к нам уже спешит.

 /Под веселую музыку вбегает Ириска, прыгая на скакалке./

**Вед**: Посмотрите, кто к нам в гости пришел. Вы ее знаете?

**Дети:** Да! Это Ириска.

**Ириска:** Я не просто к вам пришла.

 Я заданья принесла.

 Кто здесь смелый,

 Кто здесь ловкий,

 Выходи скорее в круг.

 Приготовила для деток я спортивную игру.

**Вед.:** И так участники соревнований, готовы состязаться.

 В силе, ловкости и быстроте посоревноваться.

**Дети:** Да!

**Вед.:** Ириска мы очень рады, что ты к нам пришла и заданья принесла.

Оставайся с нами, и смотри, как спортсмены будут соревноваться.

А вы все будьте внимательны, начинаем наши соревнования.

**Эстафеты:**

1. Перепрыгнуть через 5 шнуров (лежащих на полу на расст. 40см.) и пробежать змейкой между предметами.
2. Игра «Мяч капитану».
3. Перепрыгнуть через веревку высота 40см., добежать взять скакалку со стула, прыгнуть 5раз обежать буек и передать эстафету.
4. Игра «Попади в корзину».
5. Передача мяча над головой.
6. Переправа с помощью скакалки. (1-й реб. Берет скакалку обегает буек берет следующего игрока обегают буек и т.д. до последнего участника)

**Вед.:** Молодцы дети! Вы все справились со всеми заданиями, которые приготовила нам Ириска.

**Ириска**: Молодцы детишки девчонки и мальчишки! Мои задания были не простые, сложные, полезные и интересные и вы все с ними справились. Сразу видно, что вы занимаетесь физкультурой!

**Дети:** С физкультурой мы все дружим

 Нам болезни не страшны!

**Вед.:** А в подарок Ириска нам принесла витамины бодрости и здоровья!

 И ей мы скажем большое спасибо!

 Наш праздник подошел к концу до новых встреч.