*Спортивное развлечение для детей младшего дошкольного возраста*

*«Со спортом дружить – здоровым быть».*

Крупнова Ирина Николаевна , воспитатель 1 кв.категории

МБДОУ детский сад № 61 г.Апатиты

Задачи:

1.Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в спортивном

развлечении.

2.Познакомить детей с символом и талисманами Олимпийских игр.

3.Способствовать формированию основ здорового образа жизни.

Оборудование: игрушка олимпийский мишка, спортивный инвентарь: конусы 3штуки, корзины 3, мячики по 5 на каждого, ватрушки 3,ворота -3, клюшки-3, шайбы – 3,кегли – 12, , медали, призы ; музыкальное сопровождение: В.Я. Шаинский «Вместе весело шагать», «Танец маленьких утят» (перевод Ю. Энтина), фанфары.

Ход мероприятия:

Под музыку В.Я. Шаинского « Вместе весело шагать» родители вместе с детьми входят в украшенный олимпийской символикой спортивный зал.

Воспитатель: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Здравствуйте. Наша встреча с вами посвящена Олимпийским играм, которые проходят в нашей стране. Там соревнуются самые сильные спортсмены. Ребята, а вы хотите стать сильными, здоровыми?

Дети: Да.

Воспитатель: Посмотрите, к нам спешит олимпийский мишка. Это же талисман Олимпиады в Сочи. Он хочет посмотреть, как вы готовитесь стать настоящими чемпионами.

У нас есть три семейных команды спортсменов: команда «Молния», команда «Дайлята», команда «» Сейчас каждая команда представит себя. (Представление команд: название, девиз). Представление жюри.

Эстафеты:

1. «Сороконожка» - папа добегает до конуса, возвращается обратно, берет за руку маму и они вместе бегут до конуса, добегают обратно и берут ребенка.
2. «Попади в корзину» - бросание маленьких мячиков в корзину (для взрослых – на расстоянии 5 метров, для детей на 1 метр)
3. «Катание на ватрушках» - родители вместе везут ребенка до конуса и обратно.

Музыкальная пауза для участников и зрителей «Танец маленьких утят».

4.» Хоккей» - папа клюшкой должен забить шайбу в ворота, потом передает клюшку

маме, затем ребенку.

5.»Бег змейкой» - пробежать между кеглей до конуса и обратно.

Воспитатель: Молодцы у нас команды

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые.

Прошу команды построиться,

Сейчас мы слово судьям предоставим.

И кто же самый сильный, быстрый

Мы узнаем.

(Звучат фанфары )

Слово предоставляется жюри для подведения итогов и награждения семейных спортивных команд.

Воспитатель: Вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет.