**КОНСПЕКТ**

**физкультурного развлечения «Вместе весело шагать»**

**для детей подготовительной группы и их родителей**

**МДОУ «Детский сад №5»**

**Программное содержание:** предоставить детям возможность посоревноваться с мамами и сверстниками – в быстроте, ловкости, силе, сообразительности и находчивости. Формировать представление и умение участвовать в спортивных играх. Совершенствовать навыки в беге змейкой, в ползании, в быстрой ходьбе, в прыжках на двух ногах. Учить детей анализировать (контролировать и оценивать) свои движения и движения товарища. Стремиться к лучшему результату, осознавать зависимость между качеством выполнения задания и его результатом. Побуждать всех детей к активному участию в досуге. Учиться сопереживать успехам и неудачам товарищей, доброжелательно, с уважением относиться друг к другу независимо от побед и поражений. Формирование здорового образа жизни на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью, уважения к родителям. (

**Предварительная работа:** написание конспекта, изготовление эмблем команд и плаката «Вместе весело шагать», подбор девиза, оформление зала.

**Оборудование:**

**1.** 2 красные полоски – линии старта, 6 гимнастических палки, 2 ведёрка, 2 мешка без дна, 2 металлические тарелки, 8 «камушков» (изготовленных из толстого картона размером 30x30см.), 2 обруча, 2 каната, 20 палочек, 20 картофелин, 8 пластиковых бутылок (0,5л.) с водой, 2 деревянные ложки, 2 коврика, 8 вымпела, 8 эмблем, 8 кегель.

**2.** Табличка с напечатанными Ф.И.О. участников жюри, 1 стол, аудиокассета «Звуки природа», диск «Вместе весело шагать».

**Ход досуга**

*Дети с мамами и все приглашенные сидят в зале. Звучит музыка.*

**Ведущие:** - Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

-Сегодня мы присутствуем на самых интересных и захватывающих, самых сложных и ответственных. Самых главных соревнований сезона, которые называются «Вместе весело шагать» Итак, сегодня звание «Самые сильные, самые ловкие» оспаривают команды «Ну погоди!» и «Бельчата».

 *Представление состав команд. Называют капитанов команд. Команды выходят под аплодисменты и выстраиваются в две шеренги.*

**Ведущие:** - Мы представляем наше компетентное жюри, в составе которого заведующая детского сада № 5 Калинкина Галина Владимировна, старший воспитатель Лешова Юлия Александровна и председатель родительского комитета Кравцова Людмила Михайловна

Перед состязаниями прошу команды произнести девизы. *Команды произносят девизы.*

**«Ну, погоди!»**

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха

Если другой отряд впереди

Мы ему скажем: «Ну, погоди!»

**«Бельчата»**

Мы команда, хоть куда!

В спорте все мы мастера

Будем бегать, мяч гонять

За победу воевать.

**Ведущие**: Выходим дружно мы на старт. Первое задание командам. Сейчас вам нужно преодолеть сложный отрезок пути, проползти по пещере, оббежать «камень», и вернуться к команде*. (Показ ребёнка)*

**I Эстафета «Пещера»**  *Жюри объявляет результаты первого соревнования.*

**Ведущий:** А сейчас предстоит перебраться на противоположную сторону ущелья. Вам нужно пройти по канату приставным шагом и оббежать «камень», и вернуться к команде. *(Показ ребёнка)*

**II Эстафета «Верёвочный мост»**

*Жюри объявляет результаты второй эстафеты и общий счёт соревнований .*

**Ведущий:** Ну вот мы с вами и добрались до площадки отдыха, здесь есть место специально отведенное для костра. Нам осталось только принести дрова и развести огонь. Вы должны взять палочку добежать до обруча, положить палочку в обруч, оббежать «камень» и возвратиться к команде. *(Показ ребёнка)*

**III Эстафета «Костёр»**

*Жюри объявляет результаты третьей эстафеты и общий счёт соревнований.*

**Ведущий:** Костер готов. Нам нужно испечь картошку. Вы, преодолевая препятствия – гимнастические палки, должны добежать до корзинки, взять одну картошку положить её в «костёр», и возвратиться к команде. *(Показ ребёнка)*

**IY Эстафета «Печем картофель»**

*Жюри объявляет результаты третьей эстафеты и общий счёт соревнований.*

**Ведущий:** А пока картошка готовиться мы посидим около костра, немного отдохнём, послушаем пение птиц, шум водопада.

*Звучит музыка «Звуки природы» (релаксация).*

**Ведущий:** Картофель готов, собираете его с помощью ложки, оббегаете «камень», и складываете картофель в металлическую тарелку. *(Показ ребёнка)*

**Y Эстафета «Пикник»**

*Жюри объявляет результаты четвёртой эстафеты и общий счёт соревнований.*

**Ведущий**  Ребята, теперь нам нужно навести порядок – затушить костер. Вам нужно встать в две шеренги и передавать по одной бутылке с водой как можно быстрее друг другу.

**YI Эстафета «Тушим костер»**

**Ведущий:** Спасибо за помощь. А сейчас, послушаем результаты конкурса.

*Жюри объявляет результаты пятой эстафеты и общий счёт соревнований.*

**Ведущий:** Отправляемся с вами дальше. Дорога у нас непростая. Вам нужно её преодолеть последнее препятствие «Горная река», нужно перепрыгнуть на двух ногах с камушка на камушек и оббежать «камень» и вернуться к команде. *(Показ ребёнка)*

**YI IЭстафета «Горная река»**

*Жюри объявляет результаты шестой эстафеты и общий счёт соревнований.*

**Ведущий:** Вы преодолели очень трудный путь за звание «Самые сильные, самые ловкие». И у нас осталась последняя эстафета. Вам нужно спуститься с гор по сложной дороге – серпантину, пробежать вокруг кегель змейкой, и оббегая «камень» вернуться к команде. *(Показ ребёнка)*

**YIII Эстафета «Серпантин».**

*Звучит музыка Жюри объявляет результаты седьмой эстафеты и окончательный счёт соревнований. Вручаются памятные призы. Команды выходят из зала под марш.*