**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»   
(Спортивный праздник, посвященный Дню космонавтики)**

**Вед.**В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя.  
  
**Дети.** Юрий Алексеевич Гагарин.  
  
**Вед.** Правильно! С тех пор каждый год 12 апреля наша страна отмечает День космонавтики. И наш спортивный праздник посвящен этому дню. Я думаю, вы все хотите быть такими же сильными и смелыми, как наши космонавты.  
  
1 **ребенок.**  
  
Мы мечтаем о ракетах,   
О полетах, о Луне.  
  
2 **ребенок.**  
  
Но для этого учиться

Много надо на Земле  
  
**3 ребенок.**  
  
Школу юных космонавтов

Собираемся открыть  
  
**4 ребенок.**  
  
И хотим мы целой группой   
В эту школу поступить.  
  
5 **ребенок.**  
  
Если честно, то сначала,   
Говоря без лишних слов,   
Одного желанья мало:   
Каждый должен быть здоров.  
  
**6 ребенок.**  
  
Я еще не мастер спорта   
И еще не бью рекордов   
Но зарядкой каждый день Заниматься мне не лень.  
  
7 **ребенок.**  
  
Если зря не зазнаваться,   
Каждый день тренироваться Бегать, прыгать, мяч метать-Космонавтом можно стать  
  
8 **ребенок.**  
  
А на празднике должны мы

Свою ловкость показать  
Быть здоровым, смелым, сильным  
  
**Все.**И конечно не скучать!

*Входит инопланетянин под музыку.*  
  
**Инопланетянин.**Здравствуйте! Я прилетел на Землю с далекой планеты. В свой телескоп я часто наблюдал за вами. Узнал, что сегодня у вас праздник, на котором вы будете показывать свою ловкость, смелость, выдержку и силу. И решил обязательно к вам прилететь, чтобы собственными глазами все увидеть.  
  
**Вед.**Добро пожаловать. Наши ребята готовятся к поступлению в Школу юных космонавтов. Посмотри, как это происходит. На разминку, шагом марш! Дети *перестраиваются в три колонны.*  
  
**Разминка с лентами.**  
  
1. И.п.- о.с.  
  
1 - руки вверх, правая нога на носок  
  
2- И.п.  
  
3-4- то же с левой ноги. (8 раз)  
  
2. И.п.- о.с.  
  
] - руки в стороны, правая нога назад на носок  
  
2- И.п.  
  
3-4- то же с левой ноги. (8 раз)  
  
3. И.п.- ноги на ширине плеч, руки внизу.  
1 - наклон вправо, руки вверх  
  
2- И.п.  
  
3-4- то же влево (8 раз)  
  
4. И.п.- то же.  
  
1 - поворот туловища вправо, руки вперед  
  
2 И.п.  
  
3-4- то же влево (8 раз)  
  
5. И.п.- сесть на пятках, руки на коленях.  
  
1-2- потянуться вверх, помахать лентами вперед-назад, прогнув спину. 3-4- и.п. (8 раз)  
  
6. И.п.- о.с.  
  
Прыжки ноги врозь, ноги вместе с чередованием с ходьбой (2 раза по 6 прыжков)  
  
7. Упражнение на дыхание.  
  
*Воспитатель собирает ленты, дети перестраиваются в одну колонну.*  
  
**Вед.**Инопланетянин, как ты считаешь, дети готовы к поступлению в Школу Юных  
космонавтов?

**Инопл.**Да, вполне.  
  
**Вед**. Наш праздник продолжается. У нас впереди много интересных стартов. Команды на  
первый, второй рассчитайсь. По местам шагом марш! Дети перестраиваются в две колонны. *Воспитатель собирает ленты, дети перестраиваются в одну колонну.*  
  
**Вед**. В нашем празднике принимают участие две команды: «Ракета» и «Спутник». *Команды приветствуют друг друга.*  
  
**Дети команды**«**Ракета».**  
  
Стать космонавтом - точно знаем

Задача трудная для всех.

Соревнованья начинаем   
И твердо верим в наш успех.  
  
**Дети команды**«**Спутник».**  
  
Чтобы в космос и к звездам Далеким летать,   
Мы готовы сейчас   
Вам себя показать   
И в стартах веселых   
Лишь побеждать.  
  
**Вед**. Можно начинать соревнования.  
  
*Влетает Баба Яга на метле.*

**Б. Я**. Что же это такое? Опять про меня забыли. Вот сейчас как заколдую. Превращу в  
камни инопланетные - запомните меня навсегда.  
  
**Вед.** Успокойся, Баба Яга. Оставайся с нами. Дети готовятся к поступлению в Школу  
юных космонавтов. Дорогая гостья, посмотри на наши «Веселые старты».

**Б. Я.** Какой смысл смотреть? Я тоже хочу космонавтом стать. Надоело на метле летать. Мы с инопланетянином покажем класс высшего пилотажа.  
  
**Вед.** Вы свое мастерство еще успеете показать, а сейчас поболеете за детей.

**Эстафеты.**

1. «Сохрани равновесие» - ходьба на носках со звездой (сшитой из ткани) на голове, обратно бегом.
2. «Проползи в отсек космического корабля» - ползти до дуги (высота бО см, раст Зм), толкая мяч перед собой головой, обратно бегом, передать мяч следующему.
3. «Баскетбол» - капитан стоит на кубе с обручем на вытянутых руках, дети по одному подбегают на расст.2м и бросают мяч в обруч.
4. «Передай мяч» - ребенок, стоящий впереди передает мяч назад, последний берет его бежит до финиша, возвращается, встает впереди и передает мяч.
5. «Словесная дуэль» - чья команда назовет больше слов по теме «Космос»,

**Вед.** Вот и подошел к концу наш праздник. Все справились с трудными заданиями и могут  
  
считать себя поступившими в Школу Юных космонавтов.  
  
**Инопл.**Жду вас в гости на моей планете.

**Б. Я.** И я обязательно прилечу. Вот поставлю на свою метлу сверхзвуковой мотор и  
прилечу.  
  
*Дети прощаются с гостями и выходят из зала под музыку.*