Спортивное мероприятие с участием родителей

«Спортивные игры. Зима»

для детей старшего дошкольного возраста

Задачи:

1.Закрепить знания о спорте.

2.Совершенствовать двигательные навыки и умения.

3. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

4. Создать радостную, бодрую атмосферу.

5.Помочь детям и родителям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом, от совместной двигательной деятельности.

Оборудование, инвентарь:

Картины с зимними видами спорта, лыжные палки 2 пары, 8 зрительных ориентиров, 2 корзины , снежные комочки, 2 обруча, картины с зимними видами спорта, летними видами спорта, фламастеры, картины со спортивным инвентарем, 2 скейтборда, 2 пары маленьких клюшек, 2 пары клюшек для взрослых, ворота 2 шт., 2 шайбы.

Стихи из печатной игры «Зимние виды спорта « , «Летние виды спорта».

Команды под «марш» входят в спортивный зал. На стенах развешаны иллюстрации зимних видов спорта. Рассматривание иллюстрации.

Ведущий приглашает команду «Снежинки» и команду «Сосульки» занять свои места.

Приветствуем вас, дорогие друзья! Мы снова рады видеть вас!

**Стихи читают дети.**

Мы зиму ждали не напрасно:

Морозным днем под небом ясным

Все будущие чемпионы

Торопятся на стадионы.

И для тебя и для меня

Уже проложена лыжня.

Давно наточены коньки,

Блестят залитые коньки.

Флажки видны на склонах снова –

К соревнованиям все готово.

Ведущий.

Уважаемые дети, какие вы знаете зимние виды спорта (отвечают только дети)?

Конкурс не оценивается.

Загадаю вам загадку. Что за вид спорта? Плоские деревянные , а сейчас они пластиковые, полозья для хождения или бега по снегу (Лыжи). Правильно, лыжи, т.е. лыжный спорт или лыжные гонки.

Березки в инее и елки,

Дрожат снежинки на иголках,

И бесконечная лыжня,

И деревянных два «коня»,

И палки лыжные мелькают, -

быстрей бежать нам помогают.

Эстафета «Лыжные гонки»

В руках лыжные палки. Бег «змейкой» до ориентира, взять в руки палки и передать следующему. Эстафету выполняют и взрослые, и дети.

Ведущий

Чтоб заниматься биатлоном,

Вовсе не надо носиться по склонам.

Наоборот, по ровной лыжне

Бегать придется тебе или мне.

Ну и, конечно, метко стрелять

Чуть пробежали – мишени опять.

Эстафета «Биатлон»

В руках лыжные палки. Бег по прямой, до ориентира. Взять из корзины «снежные комочки»(из ваты).и бросить в цель, в подвешенный обруч.

Ведущий.

Уважаемые команды «Сосульки» и команда «Снежинки»! Сейчас мы проведем конкурс .где нужно правильно собрать картинки.

Конкурс для детей. **Кто быстрей?**

1 задание. Собрать в одну коробочку «Зимний вид спорта», в другую коробочку – «Летний вид спорта».

2 задание Для каких видов спорта нужен лед? Выбрать картину и рассказать об этом виде спорта.

3 задание. К каждому спортсмену найди правильный инвентарь.

Конкурс оценивается.

Ведущий.

Ребята, расскажите , что вы знаете о санях? Наверняка они есть у всех ребят. Опишите, какие они у вас? Любите ли вы кататься на них, и где? Да, есть такой вид спорта - санный спорт. Вопрос и для взрослых. Назовите еще виды спорта, которые можно назвать, что они тоже произошли от санного спорта (скелетон, бобслей). Правильно. Ребята, взрослые тоже любят кататься на них. Только они это делают не ради забавы, а чтобы побить спортивный рекорд.

Санки ждут нас всех зимой,

Солнце, снег искрится.

Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.

Эстафета «Сани» (на скейтборде) - эстафета для детей.

Лежа на скейтборде на животе , отталкиваясь руками, докатиться до ориентира, встать, взять скейтборд в руки и вернуться на стартовую линию.

Ведущий.

Все здоровы, ноги целы,

Так, скажите, в чем же дело?

Почему на поле клюшка

Хоккеисту, как подружка?

Бегает он ловко с нею –

так положено в хоккее.

Эстафета «Хоккей» **(**эстафета для взрослых и детей)

В руках клюшка, докатить шайбу до зрительного ориентира и забить шайбу в ворота. Вернуться и передать клюшку следующему.

**Ведущий.**

Заканчивается наш праздник! Благодарим всех участников нашего праздника. Все команды показали себя очень дружными, сильными, ловкими.

Веселый танец «Утята».

Награждение команд памятными подарками и грамотами.