«Веселые старты»

с участием родителей**.**

(средний возраст)

**Задачи:**

1. Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

2.Пропагандировать здоровый образ жизни.

3. Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

4. Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

**Оборудование, инвентарь**: эстафетные палочки - «конфеты» - 2 шт.; 4 конуса , 12 шт. гимнастических лент ; 2 мяча – фитбола; 2 игры «Атлет», фланелеграф – 2шт..; магнитофон.

Под музыку «Марш» команды входят в зал и строятся возле своих гимнастических скамеек.

**Ведущий.**

Приветствую вас, дорогие друзья,

Праздник спортивный объявляю я!

Чтобы на папу и маму похожими быть,

Со спортом, ребята, вам надо дружить!

Представляю вам наших уважаемых экстра - судей, друзья,

Спорить с ними нам нельзя!

А теперь команды представьтесь и поприветствуйте друг друга.

**Команда «Ловкачи:**

 Команде «Силачи» , Физкульт - привет!

Наш девиз : «Прыгай, бегай и скачи - девиз команды «Ловкачи».

**Команда « Силачи»:**

Команде «Ловкачи», физкульт – привет!

Наш девиз: «Все под силу «Силачам»,

в этом убедишься сам!»

**Стихи читают дети.**

Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион.

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем

.

Тренировка, тренировка

От нее не устаем.

Мы умеем прыгать ловко

От больших не отстаем.

**Ведущий.**

Всем командам, мой привет!

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы.

Ну , дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт – Ура!».

Начинаем веселые старты

С музыкальной разминки.

Вставайте дружно

 Без всякой заминки!

Ритмические упражнения под музыкальное сопровождение (родители и дети).

Эй, «Силачи!». Эй, «Ловкачи!».

Рот не зевайте,

Эстафету другому, быстро передавайте!

**Эстафета «Конфета» (**эстафетная палочка, как большая конфета).

Добежать до зрительного ориентира «змейкой», вернуться обратно и передать другому.

**Ведущий.**

А сейчас в командах чудо свершится.

В забавный рюкзачок кое-кто превратится.

**Эстафета «Рюкзачок».**

Ребенок виснет на спине взрослого, обхватив руками шею, ногами туловище, как рюкзак. Взрослый бежит до ориентира, возвращается обратно, опускает ребенка на пол и передает эстафету следующей паре.

**Ведущий.**

Пока команды немного передохните,

Задорный танец, наших выпускниц, посмотрите!

**Музыкальная пауза.**

Девочки подготовительной группы исполняют **танец с гимнастическими лентами**.

**Ведущий.**

Сейчас по дорожке

Побегут четыре ножки.

Если дружная семья,

Не догнать их никогда!

**Эстафета «Веселые ножки»**

Ребенок стоит лицом к взрослому или спиной к нему и ставит свои стопы на ноги взрослого. Взрослый прижимает ребенка к себе, и они вместе идут до ориентира, обратно взявшись за руки, бегут до стартовой линии, передают эстафету следующей паре.

**Ведущий.**

Что за чудеса, ребятишки,

В нашем зале появились прыткие зайчишки.

**Эстафета «Прыткие зайчишки» (**на мяче фитбол, эстафета для взрослых)

Сидя на мяче допрыгать до ориентира, вернуться обратно с мячом в руках.

**Ведущий.**

Составьте команды нам быстро портрет.

И выйдет у вас прекрасный атлет.

**Эстафета «Атлет» ( эстафета для детей)**

Добежать до ориентира, на фланелеграфе собрать из разрезанных кусочков «Атлета». Брать по одному фрагменту.

**Ведущий.**

На этом соревнования завершены, друзья.

Желаю вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условье.

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое прибудет.

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет.

Всем от души желаю,

Друзья, всего хорошего.

А все хорошее, друзья,

 Дается нам не дешево. (С.Маршак)

Награждение команд памятными подарками и грамотами. Выход из зала .