***Спортивный День Рождения***

**Цель;** дать детям положительный заряд эмоций.

**Ход мероприятия:**

*Ведущая:* Здравствуйте ребята! Сегодня мы будем отмечать день рождение ребят, которые родились в этом месяце! Это... Но наш праздник- день рождения- будет не совсем обычным. Ведь вы все любите физкультурные занятия. Вот мы и попробуем сделать наш праздник не только смешным, но и спортивным. Но начнем праздник мы все же с песни. Одним из популярных развлечений на дне рождения считается хоровод под названием *«Каравай».* Эту народную песенку, сочиненную специально для исполнения в день рождения кого-то, из детей знают наверняка много поколений. Вот мы и начнем наш праздник исполнением этого хоровода.

Для исполнения хоровода «Каравай» все дети встают в круг, взявшись за руки, а виновник торжества первым встает в самую середину круга.

Хоровод начинает двигаться в одну сторону, при этом все начинают петь песню «Каравай», комментируя слова жестами.

*Дети (хором):*

Как на (*имя ребенка*) день рожденья Испекли мы каравай.

Вот такой вышины *(Все встают на цыпочки и поднимают руки вверх),*

Вот такой нижины *(Все приседают, опуская руки вниз),*

Вот такой ширины *(Все делают шаг назад, раздвигая руки),*

Вот такой ужины *(Все делают шаг вперед, выдвигая руки также к центру круга.*

*Далее хоровод просто движется по кругу).*

Каравай, каравай, кого любишь, выбирай,

Каравай, каравай, кого любишь, выбирай.

После этих слов именинник, который находится в середине круга, должен указать на кого-то из других детей- именинников, чтобы тот заменил его в центре круга. При этом сам именинник произносит следующие слова: «Я люблю, конечно, всех, а вот *{имя другого именинника*) больше всех».

Второй ребенок встает в центр круга, и игра начинается сначала. Так ее можно проводить несколько раз.

Ну, вот, праздничную обязательную песенку мы спели, теперь проведем игру под названием «Разные шаги». Начнем легким бегом перемещаться по залу вслед за мной. Но наш бег не все время останется одинаковым, он будет изменяться. Поэтому вам следует быть очень внимательными и слушать мои подсказки.

Дети выстраиваются в колонну за воспитателем и передвигаются за ним по залу легким бегом на носочках. Воспитатель стихами дает команды о перемене бега.

**Текст**

На носочках мы легко побежали, побежали,

Руки кверху над собой поднимали.

Высоко колени поднимаем,

Бег свой легкий мы продолжаем.

Вперед руки, пальцы сжали,

На лошадках поскакали.

Чуть пониже опустились,

В карликов мы превратились.

Руки вверх, шире шаг,

Великаны мы — вот так.

*Ведущая.* Следующий наш подарок всем детям, чьи дни рождения мы сегодня празднуем, — упражнения с обручами.

Дети берут обручи и встают по кругу. Инструктор показывает упражнения, которые дети должны повторить одновременно с ней.

*Положить обруч впереди себя у ног.*

*Наклониться, взять обруч двумя руками, выпрямиться, поднять обруч перед собой на вытянутых руках.*

*Поднять обруч вверх на вытянутых руках, поднять голову, посмотреть вверх через обруч, опустить обруч на себя, продев через него голову, затем* — *плечи и весь корпус.*

*Опустить обруч на пол вокруг ног, выпрямиться, сделать шаг назад, выйдя из обруча.*

*Войти обеими ногами в обруч, присесть, взяться за него двумя руками, встать, поднять обруч вверх вдоль корпуса, посмотреть сквозь него, подняв голову.*

*Опустить обруч на вытянутых руках впереди себя, затем присесть, положить обруч впереди у ног и выпрямиться.*

*(Упражнение с обручами повторяется несколько раз.)*

*Ведущая.* Теперь посмотрите, что за предмет у меня в руках. Верно, это обыкновенная веревочка. Наверное, у многих дома есть похожая веревочка, например, для того чтобы на ней сушить белье. Но наша веревочка не совсем простая, а волшебная, потому что с ее помощью можно играть в разные веселые и занимательные игры. Сейчас мы проведем несколько игр с помощью такой веревочки.

***Проводится цепочка игр* «Волшебная веревочка».**

Воспитатель раскладывает веревочку зигзагами или кругом и предлагает детям побегать по ней, как в цирке канатоходец ходит по канату.

Веревочку укладывают восьмеркой. Воспитатель объясняет, что сейчас все поочередно будут через нее прыгать как по нарисованной скакалке: в петле — ноги вместе, на «талии» восьмерки — ноги врозь.

Веревочку связывают в круг, который все берут в руки. Воспитатель подает команды, которые выполняются детьми. Если воспитатель сказал: «Руки вверх!»

тогда все дети по команде поднимают руки; «Руки вниз!» — опускают руки. По команде «Хоровод!» всем вместе надо побежать по кругу.

А теперь давайте устроим спортивную подвижную игру *«Огурчики солененькие».* Для этого всем вам надо разбиться на пары.

Ведущая показывает, как двое детей в парах должны взять друг руга за руки — переплетя руки так, как это делается в знаменитом танце маленьких лебедей»(если есть затруднения, то можно взяться просто за руки). Затем дети разучивают поговорку, произнося ее первую и последнюю строчки по складам.

После того как поговорка выучена, дети вприскочку движутся вперед и ритмично, по складам, проговаривают слова поговорки, стараясь, чтобы каждый ее слог совпал с подскоком.

*Дети (хором).*

О-гур-чи-ки со-ле-нень-кие,

Чашки, ложки,

Две картошки,

Перевер-туш-ки!

После произнесения последнего слога дети останавливаются на месте и, не расцепляя рук, поворачиваются сначала лицом друг к другу, а затем разворачиваются в противоположную сторону. После этого разворота игра повторяется, ребята бегут обратно.

*Вручение подарков именинникам и сладкого угощения всем детям.*

*Ведущая:* К сожалению наш праздник подошел к концу!

Перед тем, как нам расстаться

И уйти всем в группу,

Хочется мне попрощаться,

Пожелав при этом вам...

Чтобы вы здоровы были

И про спорт чтоб не забыли,

Чтобы праздник отмечали;

Но про спорт не забывали.