**МБДОУ № 34**

**Воеводская. В. И.**

**Спортивное развлечение**

**«А ну-ка, девочки!»**

**Дата проведения: Март 2014г.**

**(для детей старшей, подготовительной группы.)**

**Цель:**

 - Создание радостного, праздничного настроения у участников праздника.

**Задачи.**

Воспитательные:

-  Доброжелательно отношение к сверстникам.

- Воспитывать эмоциональную отзывчивость, умение ждать, радоваться достигнутому результату.

Образовательные.

- Научить применять теоретические знания и практические умения и навыки полученные на празднике.

**Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек "А ну-ка, девочки!". И сегодня вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

Прошу вас, хлопать веселее и болеть за наших девочек.   
Звучит песня « Из чего же, из чего же» (грамзапись), ведущая называет по имени каждую участницу игры, Девочки входят по одной и садятся на стулья. Затем ведущая представляет жюри.

                   Все собрались? Все здоровы?

                   Бегать и играть готовы?

                   Ну, тогда подтянись,

                   Не зевай и не ленись,

                   На разминку становись!

   Ходьба в колонне друг за другом, построение в три колонны .Комплекс аэробики под музыку.                .

*Представление команд.*

**Команда "Русалочки"**

Мы–русалочек команда,   
Мы быстры и веселы.  
И сегодня в эстафетах,   
Победим, конечно, мы!

**Команда «Золушки»***)*

Команда «Золушек» приветствует вас.

Мы спортсмены, мы подружки –

Мы задорные девчушки!

Наш девиз «Добиваться побед!»

Командам соперниц – спортивный привет!

*Жюри: мальчики*

**Ведущая:**Домовитая хозяйка

                              Полетела над лужайкой,

                              Похлопочет над цветком –

                              Он поделится медком.

**«Трудолюбивые пчелы»**

Напротив каждой команды по всей дистанции разложены обручи (3-4) – «цветочные поляны». Девочки – «пчелки». У первых игроков детские ведерки для сбора меда. По сигналу они бегут к первому обручу, присаживаются, берут из обруча «нектар» (мячик), затем к второму и т.д. Далее добегают до флажка, пролезают в обруч и бегом возвращаются к команде, высыпают «нектар» (мячики) в корзинку и передают ведерко следующему игроку.

**«Развесь платочки»**

Напротив каждой команды натянута веревка и стоит таз с платочками и прищепками. Девочки поочередно, пролезают в тоннель добегают до веревки, берут один платочек из таза и прищепляют его прищепкой, затем также  возвращаются к команде.

Игра со зрителями

Ведущая. А сейчас я предлагаю зрителям поиграть :

"Цветок любви и нежности"

- дети встают в круг и под нежную спокойную музыку передают цветок ,

у кого в руках цветок . тот говорит о своей маме ласковое, доброе слово

**«Поварята»**

Напротив каждой команды разложены овощи и фрукты  вперемешку. Каждой команде дается задание сварить компот или суп или борщ. Но на улице идет дождь, нужно взять зонт и по кочкам перебежать в «огород». Взять овощ или фрукт и с ним обратно вернуться к команде, сложить овощ или фрукт в кастрюлю, передать эстафету следующему. Кто быстрее сварит.

«МОДНИЦА»  
Участвуют девочки. По сигналу им нужно добежать до своих столиков, на которых лежат сумочка, бусы, юбка, надеть юбку, бусы, взять сумочку и прибежать обратно. Выигрывает та девочка, которая сделает это быстрее всех.

Игра со зрителями

Ведущая. А сейчас я предлагаю зрителям поиграть. Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.

Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки , телефон, посуда, магнитофон, кресло, газета, стиральная машина ,утюг, видеомагнитофон.

ПЕРЕНЕСИ ПОКУПКИ!  
В одной стороне зала стоят 2 стульчика. На них разложены: по кегле — бутылке молока, кубику — буханке хлеба, мешочку с песком — пакету сахара. Играющие стоят в другой стороне зала. По сигналу они берут корзины и бегут к стульчикам, складывают «продукты» в сумку и возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее выполнит задание.

КТО БОЛЬШЕ ШАРОВ ЗАМЕТЁТ В ОБРУЧ.

В игре участвуют 2 девочки.

 Они заметают вениками «мусор» - мячи из « сухова бассейна»,

 разбросанные по залу, каждая в свой обруч.

 Игра.

Дуй на шарик.

Надувается то количество шариков сколько будет игроков. Дети становятся в линию и каждому дается шарик с именем игрока. Задача – дуть на шарик до финиша. Побеждает самый первый. Эта игра отлично разрабатывает легкие детей, поэтому в нее можно играть как можно чаще и не только в детском саду, но и дома.

 Подведение итогов.

**Поздравление мальчиков:** Мы желаем вам расти и не скучать.  
                                                           Мам и бабушек своих не огорчать.  
                                                            Закаляться вам желаем и умнеть,  
                                                            Целый год ни разу не болеть!