Конспект спортивного праздника

в старшей группе

«Путешествие в город Здоровья»

Подготовила: воспитатель 2 квалификационной категории

«Детского сада комбинированного вида №2 «Машенька»

Г.Ершова Саратовской области»

Т.Н.Тесленко

Программное содержание:

1. Формировать у детей здоровый образ жизни;
2. В игровой форме развивать ловкость, быстроту, находчивость ;
3. Формировать навыки коллективизма, доброты, дружеские взаимоотношения, двигательную активность детей.
4. Закрепить физические умения и навыки, полученные ранее.

Предварительная работа:

1. Изготовление с детьми снежных построек.
2. Чтение рассказов, сказок, рассматривание иллюстраций, беседы на тему: «Здоровье».
3. Разучивание стихов на тему «Здоровье, спорт»
4. Изготовление цветных льдинок, и другого украшения для снежных фигур

Ход праздника:

Клоун:

Здравствуйте ребятишки! Девчонки и мальчишки. Мы клоуны Бим и Бом в городе Здоровья мы живем! Приглашаем вас в наш город славный, город игр и забав. Так идем – те же скорее туда, где множество затей. Там игрушки оживут и вас в сказку позовут. Кто игре, задору рад, эй ребята стройся в ряд.

Баба Яга:

А в город Здоровья собрались? А про меня бабулечку ягулечку, красатулечку забыли? С собою не позвали? Ну, я вам устрою праздник. Я все ваши игры забрала, спрятала в сундук, а королеву города заколдовала. Вот теперь и посмотрю какие вы смелые, ловкие, дружные. В город Здоровья вам ни за что не добраться, и вы не сможете освободить свои игры, и расколдовать королеву, теперь вы все будете слабыми, часто будете болеть. Ха- ха-ха.

Клоун:

Что ж теперь мы не пойдем? В город игр не попадем? Испугались вы Яги?

Дети:

Нет!

Что ж тогда вперед.

Нас давно уж сказка ждет.

Но дорога не проста

Из-за каждого куста

Может недуг появиться-

Нам придется с ним сразиться

Потому перед дорогой

Разомнемся мы немного.

«Разминка»

Раз – присели.

Два привстали

Руки кверху все подняли.

Сели- встали.

Сели- встали

Ванькой- встанькой словно встали.

Три нагнулись, снег достали

И четыре прямо встали.

Воздух носом мы вдыхаем

При наклонах выдыхаем.

Чтобы руки не устали

Мы на пояс их поставим

Прыгаем как мячики

Девочки и мальчики.

К приключениям готовы?

Дети:

Да!

Клоун:

Что ж тогда вперед!

Сказка в гости нас зовет.

**Песня «Ни кому про наш секрет не говори»**

Клоун:

Путь лежит наш через лес.

Полный сказок и чудес.

С вами по лесу пойдем

И друзей себе найдем.

Вот преграда на пути

Надо нам её пройти.

Кто же это тише, тише.

Что - то странное я вижу,

Ой ,да это ж крокодил,

Путь нам с вами преградил,

По нему пройдем друзья.

Нам опаздывать нельзя!

Вы за нами повторяйте

И от нас не отставайте.

(ходьба)

Все преграду одолели?

Дети:

Да!

Клоун:

Что ж тогда продолжим путь.

С вами по лесу шагаем,

И вокруг все замечаем!

Посмотрите два столба,

гребень, хвост и голова.

Кто же это отгадайте?

Да и в обруч полезайте!

Все собрались?

Все здоровы?

Вы ребята молодцы!

Может кто- то стихи знает

Нам сейчас их почитает?

**Дети стихи читают.**

Клоун:

Ну, а нам опять пора

отправляться в путь друзья!

Только, как же нам пройти?

Питон улегся на пути.

Чтоб питона нам не напугать,

Нужно быстро пробежать.

(бег по лабиринту)

Мы шли, шли, шли

Осьминога нашли.

Вот он лежит и некуда

Не бежит.

Кто хочет быстрым стать

И время не терять

Пусть за моей спиной

Все делает за мной.

Движенья рук и ног,

Ты повторяй дружок,

Если любите вы прыгать,

Если сила есть у вас,

То со следующем заданьем,

Справитесь вы хоть сейчас!

(прыжки через препятствие)

Ох, и ловкие ребята

У нас сегодня собрались.

За мной все дружно повторяли,

Когда заданье выполняли!

Дети, а вы любите играть?

Дети:

Да!

Клоун:

Тогда у меня для вас

есть новая игра.

Вы смотрите не зевайте

Так «опасно или нет отвечайте»

Словесная игра « Так опасно или нет»

Клоун 2 :

Ох, ребята пока вы дружно

Отвечали, я не смог корзину

Удержать и с игрой

придется подождать.

Клоун:

Ребята, ловкость проявите,

И Буму собрать снежки помогите.

Клоун 2:

Вот спасибо ребятишки,

Помогли снежки собрать.

А теперь мы с вами можем

путешествие продолжать.

Нас хозяин леса ждет

В гости всех к себе зовет.

Спал он долго и глубоко,

Зиму целую проспал.

И на елку не попал,

И на санках не катался,

И снежками не кидался.

Давайте с мишкой поиграем,

И снежки в корзину побросаем.

(Метание)

(Стихи)

Медведь:

Вы ребята молодцы!

А сейчас давайте с вами,

Снова мы в игру сыграем.

Вот, что я вам предложу.

Будет музыка звучать,

Давайте с вами танцевать.

**Танец «У леса на опушке»**

Медведь:

Не легкое задание

придумала Яга!

Другое испытание

преодолеть пора!

Самый ловкий будет тот,

Кто снежный лабиринт пройдет!

«Лабиринт»

Клоун:

Лабиринт прошли. Ура!

Продолжается игра!

(Стихи)

Что за странная дорога,

Что ни шаг, то полоса,

Как поставить вровень ноги,

Чтоб не встретить неудач?

Самый ловкий будет тот,

Кто чудо – полосу пройдет!

Посмотрите это мяч,

Он для сложных передач,

Мне его ты отдавай,

Эстафету начинай!

(Скольжение)

Клоун:

Все сегодня молодцы!

Эстафету ловко вы прошли.

А теперь мы отдохнем

И веселую игру начнем!

**Игра «Лавата»**

Яга:

Ну как вы весело играли?

Дети:

Да!

Яга:

Все мои испытания преодолели?

Дети:

Да!

Яга:

Да?

Дети:

Да!

Яга:

Да? Ну я вам сейчас покажу!

Сундучок мой не простой,

Только кажется пустой,

Эй, Никита посмотри,

Вдруг увидишь, что внутри.

Чтобы игры расколдовать,

Надо вам загадки отгадать.

Вы ребята не зевайте,

И ответ свой называйте!

Загадки

Клоун:

Ну, баба яга все испытания твои

мы преодолели, загадки

отгадали, игры расколдавли,

а ты не вредничай,

а лучше потанцуй с нами.

**Танец «Разноцветные игрушки»**

Яга:

Вы уж простите меня,

От того я такая вредная была,

Что со мной ни кто не дружил

А мне в лесу одной ,

Ох, как скучно.

Клоун:

Давай бабулечка,

Забудем все обиды,

Теперь мы всегда будем звать

Тебя на свои праздники и игры.

Яга:

Я желаю вам ребята,

Быть здоровыми всегда!

Королеву вы встречайте,

С нею весело играйте.

(уходит)

Королева:

Здравствуйте! Мои друзья.

Рада встрече с вами я,

Вы меня освободили,

Бабку ёжку победили,

Достойны вы награды

Призы вручить вам надо!

И новой встрече с вами,

Я буду очень рада.

А сейчас наш веселый перепляс

**Танец «Полька»**

Вот вам ребята,

Витаминки – здоровинки.

чтобы вы всегда

были здоровыми,

смелыми, сильными.

Ну, а мне пора,

А вас ждет новая игра!

Клоун:

В мире нет

Рецепта лучше:

Будь со спортом

Неразлучен.

Проживешь до ста

Ты лет.

Вот и весь вам наш секрет!

Праздник нам кончать пора.

Крикнем празднику: « Ура!»

**Песня «Ни кому про наш секрет не говори»**

Воспитатель:

Наша жизнь, как

Город в сказке.

Где играем каждый день

Где меняем часто маски.

Где смеяться нам не лень.

В этом городе прекрасном

Мне мечты свои доверь

Приходи в любое время

Вам всегда открыта дверь.