**«Будь здоровым, крепким, сильным»**

(сценарий физкультурного праздника с участием родителей)

В физкультурный зал, где уже разместились родители и гости, гурьбой вхо­дят дети. На центральной стене — красочная аппликационная пирамидка большого размера (не менее 1 м). Звучит музыка. Воспитатель

 Гурдина Надежда Ивановна

|  |
| --- |
| Ведущий: |
|  | Все собрались?Все здоровы?Бегать и играть готовы?Ну, тогда подтянись, Не зевай и не ленись, На разминку становись! | (Дети выполняют хорошо знакомыемузыкалъно-ритмические пражнения.) |
| Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречайте наших гостей! | (Под спортивный марш входят несколько родителей в спортивной форме, проходят под аплодисменты присутствующих по кругу и становятся шеренгой у центральной стены.) |
| Родители: |
| 1-й | Всем ребятам наш... (все вместе) привет! И такое слово:Спорт любите с малых лет: Будете здоровы! |
| ***2-й*** | Всем известно, всем понятно,Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать! |
| ***3-й*** | В мире нет рецепта лучше -Будь со спортом неразлучен, Проживешь сто лет –Вот и весь секрет! |
| ***4-й*** | Приучай себя к порядку -Делай каждый день зарядку, Смейся веселей, Будешь здоровей! |
| ***5-й*** | Спорт, ребята, очень нужен!Мы со спортом крепко дружим!Спорт - помощник, спорт - здоро­вье |
| ***Все*** | Спорт - игра, физкульт... (все) ура!(Е. Курганова.) |
| ***Все (гос- ти, дети, педагоги)*** | Мо-лод-цы! (Скандируют) |
| ***Ведущий*** | Дорогие гости! Мы очень хотим посмотреть вашу разминку. | *Взрослые пляшут, дети хлопают в ладоши* |
|  | Внимание! А теперь - наш главный сюрприз | Жест - в сторону пирамидки |
|  | Смастерили пирамидку –Раз, два, три, четыре, пять. В ней запрятаны секреты, Вам их надо разгадать... На каждом колечке –Картинка-загадка, Скорее найдите К загадке отгадку |
|  | Сейчас мы начнем разбирать пира­мидку. Тот, кто снимет колечко, должен показать картинку на об­ратной стороне и сказать, какую игру она подсказывает. Если отга­дывающий правильно назовет игру, он будет самым главным в ней. |
|  | Кто хочет снять верхушку пира­мидки? Пусть считалочка поможет нам выбрать первого:Раз, два, три, четыре, пять: Вот кто будет начинать!.. | *(На обратной стороне верхушки пирамидки нарисовано несколько стилизо­ванных человеческих фигу­рок в разных позах.)* |
|  | Конечно, это игра "Придумай фигуру". Фигуры будем придумывать разные - и стоя, и сидя, и лежа. Слушайте внимательно мои под­сказки. Приготовиться. Шагом марш! Фигура стоя! А сейчас - са­мое интересное задание: фигуры вдвоем! Пригласите маму, папу, ба­бушку... Замечательно! Давайте са­ми себя похвалим: "Молодцы!" | *(Игра)* |
|  | Следующее колечко тоже будет снимать тот, кого выберет счита-лочка. Но считать будет кто-то из вас. Сейчас его назначит моя "вол­шебная" палочка. Закрываю глаза, поворачиваюсь кругом. Ребята, ска­жите мне: "Стой!" | *(Выбранный ребенок пока­зывает картинку, подска­зывающую игру "Зайцы и волк".)* |
|  | Ребята, давайте вместе громко назовем игру: "Зайцы и волк!" | *(Выбегает "волк" - костюмированный взрослый.)* |
| ***Волк*** | О! Кто это меня звал?!Я лохматый серый волк!Я в зайчатах знаю толк!Все они - прыг да скок, Попадут мне на зубок.А-а-а! Вот вы где! | *(Поет или говорит речитативом с характерными жестами и движениями.)**(Муз. А. Александрова, ел. Г. Демыкиной.)**(Пытается ловить детей.)* |
| ***Ведущий*** | Подожди, волк! Ты неправильноиграешь. Стань вот здесь, в конце площадки и жди: ловить можнотолько тогда, когда зайцы подойдут близко, а я громко скажу: "Волк!" Поскакали зайцы:Зайцы скачут-Скок, скок, скок! –На зеленый лужок,Травку щиплют, кушают,Осторожно слушают,Не идет ли волк. Волк!Наверное, стыдно стало волку, никого он не поймал, потому и убе­жал. А мы продолжаем разбирать пирамидку. Теперь колечко сни­мать будет тот, кого выберет юла.Что же вы молчите? Нет такой игры? Так давайте придумаем! Бабка за дедку, дедка за репку... Все зна­ют эту сказку! Будем ходить, и бе­гать врассыпную. А когда я скажу "Репка!", надо стать друг за другом, как в сказке.Посмотрите, в нашем огороде выросло сразу две репки. У нас будет две команды по семь человек : репка, дед, бабка,внучка, Жучка, кошка, мышка. Посмотрим, какая команда быстрее построится. Наряжайтесь, ребята!Ребята, давайте посмотрим, знают ли сказку "Репка" взрослые. Наряжайте своих родителей.Похлопаем победившей команде!Давайте немного отдохнем и посмотрим, какой замечательный сюрприз приготовили нам мальчи­ки - встречайте веселых моржей! | *(При повторе игры, волк**падает, бежит на четвереньках, ловит свой хвост***-** *словом, надо сыграть.)**(На картинке - репка.)**(Игра)**(Ведущий показывает две маски-шапочки.)*(*Используются детали костюмов, маски-шапочки и др.) (Повторить 2 раза.*) *(Взрослые играют 1-2 раза.)* *(Под мелодию "Песенка веселых моржей" колонной входят не-**сколько мальчиков в плавках и купальных шапочках, с поло­тенцами на плечах, проходят по кругу, приветствуя жестами участников праздника.)* |
| ***Веселые моржи*** | Зимою все прохожиеВ шубы прячут нос,А нам, моржам, не страшенСтоградусный мороз.Припев.А мы - ребята смелые Живи и не тужи! Зимой в пруду купаются Веселые моржи! Ать! Ать! Ать! Ать!Сидит на батарее Толстый рыжий кот И высунуть боится На улицу свой хвост. Припев. А мы - ребята смелые, Живи и не тужи! Зимой в пруду купаются Веселые моржи! Ать! Ать! Ать! Ать! | *(Растираются полотенцем)* |
| **Ведущий** | Ребята, следующее колечко снимет тот, кто лучше всех скачет со ска­калкой. Кто хочет показать свои умения?Похлопаем лучшему прыгуну! Сей­час он не только назовет нам игру, но и сам будет назначать ловишка-ми родителей!Ребята, скажите взрослым, кто побеждает в игре "Ловишка с ленточ­ками". Скажем вместе: "Раз, два, три - лови!"Теперь колечко снимет тот из на-ших родителей, чей обруч будетдольше вращаться. Но, конечно,ребята, им нужно показать, как этоделаетсяВот теперь мамы и папы смогут по­казать нам свою ловкость. Передай­те, дети, обручи кому хотите!Похвалим победителя громкими аплодисментами и попросим его снять последнее колечко. Жмурки!Пусть жмурок будет двое - мама и папа. Напоминаю: на первую мело­дию идем за жмурками на носоч­ках, а на вторую - убегаем от них.Все, кто не попался ни одномужмурке, станьте на середину пло­щадки - пусть все видят самых лов­ких ребят! Замечательно!Ловкими оказались почти все!А теперь - общая пляска!Наши сюрпризы продолжаются! | *(вызываются 4-5 детей.)**(Повторить 2-3 раза.)**(4-5 детей одновременно запускают свои обручи волчком).**(Аплодисменты.)**(2-3 мин.)**(Открывается дверь, вхо­дят нарядные повара (двое), держа поднос с угощением и самовар.)* |
| ***Повара******1-й******2-й******Вместе (повара)*** | Поиграли?Поплясали? "Нагуляли" аппетит? Вот теперь и подкрепиться Вам совсем не повредитСамовар шипит, поет,Всех за стол давно зовет. Мы вам вкусное печенье.Испекли с любовью.Принимайте угощенье! Ешьте на здоровье! | *(Участники праздника от­правляются к угощению.)* |