**ДЕКАБРЬ**

ТЕМА: *«Зимушка-зима»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика |  |  |  | |  |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить перестраиваться в пары на месте; ловить мяч; правильному хвату при ползании; соблюдать дистанцию во время передвижения.  Упражнять в мягком приземлении при спрыгивании; в ползании на четвереньках на повышенной опоре. Закреплять умение прокатывать мяч; навык нахождения своего места в колонне; прыжки на двух ногах.  Развивать глазомер. | | | | |
| Вводная часть | Ходьба и бег в колонне по одному, перестроение в пары на месте, в три звена, между предметами (поставленными врассып­ную), по гимнастической скамейке. Ходьба с поворотами на углах, со сменой ведущего. Бег врассыпную с нахождением своего места в колонне. | | | | |
| ОРУ |  |  | |  |  |
| ОВД | 1. Прыжки со скамейки (20 см).  2. Прокатывание мячей между набивными мячами.  3. Прыжки со скамейки (25 см).  4. Прокатывание мячей между предметами. 5. Ходьба и бег по ограничен­ной площади опоры (20 см) | 1. Перебрасывание мячей  друг другу двумя руками  снизу.  2. Ползание на четвереньках  по гимнастической скамейке.  3. Ходьба с перешагиванием через 5-6 набивных мячей | | 1. Ползание по наклонной  доске на четвереньках, хват  с боков (вверх, вниз).  2. Ходьба по скамейке, руки  на поясе.  3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине при­сесть, хлопок руками, встать  и пройти дальше.  4. Прыжки на двух ногах  из обруча в обруч | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке (на середине сделать поворот кругом).  2. Перепрыгивание через кубики на двух ногах.  3. Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы высо­той 25 см от пола.  4. Перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренгах (2 раза снизу).  5. Спрыгивание с гимнастической скамейки |
| Подвижные игры | «Котята и щенята» | «Самолеты» | «Лошадки» | | «Зайцы и волк» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Развлечение на воздухе | «Зимушка-зима*»* | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Снежки» - метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Цыплята» - ходьба, прыжки | «Самолеты» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа по овладению ОВД | Перебрасывание мячей друг другу двумя руками снизу. Перепрыгивание через кубики на двух ногах.  Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы высо­той 25 см от пола. | | | | |
| Фотовыставка | | «Зимушка-зима» | | | | |