**ДЕКАБРЬ**

ТЕМА: *«Зимушка-зима»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика |  |  |  |  |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить перестраиваться в пары на месте; ловить мяч; правильному хвату при ползании; соблюдать дистанцию во время передвижения.Упражнять в мягком приземлении при спрыгивании; в ползании на четвереньках на повышенной опоре. Закреплять умение прокатывать мяч; навык нахождения своего места в колонне; прыжки на двух ногах.Развивать глазомер. |
| Вводная часть | Ходьба и бег в колонне по одному, перестроение в пары на месте, в три звена, между предметами (поставленными врассып­ную), по гимнастической скамейке. Ходьба с поворотами на углах, со сменой ведущего. Бег врассыпную с нахождением своего места в колонне. |
| ОРУ |  |  |  |  |
| ОВД | 1. Прыжки со скамейки (20 см).2. Прокатывание мячей между набивными мячами.3. Прыжки со скамейки (25 см).4. Прокатывание мячей между предметами. 5. Ходьба и бег по ограничен­ной площади опоры (20 см) | 1. Перебрасывание мячейдруг другу двумя рукамиснизу.2. Ползание на четверенькахпо гимнастической скамейке.3. Ходьба с перешагиванием через 5-6 набивных мячей |  1. Ползание по наклоннойдоске на четвереньках, хватс боков (вверх, вниз).2. Ходьба по скамейке, рукина поясе.3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине при­сесть, хлопок руками, встатьи пройти дальше.4. Прыжки на двух ногахиз обруча в обруч | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке (на середине сделать поворот кругом).2. Перепрыгивание через кубики на двух ногах.3. Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы высо­той 25 см от пола.4. Перебрасывание мяча другдругу стоя в шеренгах (2 разаснизу).5. Спрыгивание с гимнастической скамейки |
| Подвижные игры | «Котята и щенята» | «Самолеты» | «Лошадки» | «Зайцы и волк» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Развлечение на воздухе | «Зимушка-зима*»* |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Снежки» - метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Цыплята» - ходьба, прыжки | «Самолеты» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа по овладению ОВД | Перебрасывание мячей друг другу двумя руками снизу. Перепрыгивание через кубики на двух ногах.Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы высо­той 25 см от пола.  |
| Фотовыставка | «Зимушка-зима» |