**НОЯБРЬ**

ТЕМА: «*За здоровый образ жизни»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | без предметов | с обручем | без предметов | «Медвежата» |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Упражнять:- в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки;- в бросании мяча о землю и ловле его двумя руками;- в ходьбе и беге с изменением направления;- в прыжках на двух ногах;- в перебрасывании мяча и др.;- в ползании на животе по скамейке.Закреплять умения удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре,соблюдать правильную осанку; ходьба и бег между предметами, не задевая их. |
| Вводная часть | Ходьба и бег по кругу, бег между предметами, на носках в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, высоко поднимая колени; бег врассыпную, с остановкой на сигнал |
| ОРУ | с обручем | без предметов | «Медвежата» | «Потанцуем» |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногах через шнуры.2. Перебрасывание мячейдвумя руками снизу (рас­стояние 1,5 м). 3. Прыжки на двух ногах, с продвижением вперед, перепрыгивая через шнуры.4. Перебрасывание мячейдруг другу двумя рукамииз-за головы (расстояние 2 м) | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке, перешагивая черезкубики.2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват с боков.3. Ходьба по гимнастическойскамейке с поворотом на се-редине.4. Прыжки на двух ногахдо кубика (расстояние 3 м) |  1. Ходьба по шнуру (прямо),приставляя пятку одной ногик носку другой, руки на поя-се.2. Прыжки через бруски(взмах рук).3. Ходьба по шнуру (по кругу).4. Прыжки через бруски.5. Прокатывание мяча междупредметами, поставленнымив одну линию | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке с мешочком на голове, руки на поясе.2. Перебрасывание мячавверх и ловля его двумя руками.3. Игра «Переправься черезболото». Подвижная игра«Ножки». Игровое задание«Сбей кеглю» |
| Подвижные игры | «Зайка», «Птички и кошка» | «Перелет птиц» | «Найди пару» | «Сбей булаву» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Неделя здоровья |  «За здоровый образ жизни» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей булаву» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «С бережка на бережок» -прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа Пальчиковая гимнастика | «Игра с пальчиками» | «В домике» | «Оладушки» | «Семья» |
| Консультация для педагогов | «Планирование подвижных игр» |