**НОЯБРЬ**

ТЕМА: «*За здоровый образ жизни»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | без предметов | с обручем | без предметов | | «Медвежата» |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Упражнять:  - в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки;  - в бросании мяча о землю и ловле его двумя руками;  - в ходьбе и беге с изменением направления;  - в прыжках на двух ногах;  - в перебрасывании мяча и др.;  - в ползании на животе по скамейке.  Закреплять умения удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре,  соблюдать правильную осанку; ходьба и бег между предметами, не задевая их. | | | | |
| Вводная часть | Ходьба и бег по кругу, бег между предметами, на носках в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, высоко поднимая колени; бег врассыпную, с остановкой на сигнал | | | | |
| ОРУ | с обручем | без предметов | | «Медвежата» | «Потанцуем» |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногах через шнуры.  2. Перебрасывание мячей  двумя руками снизу (рас­стояние 1,5 м). 3. Прыжки на двух ногах, с продвижением вперед, перепрыгивая через шнуры.  4. Перебрасывание мячей  друг другу двумя руками  из-за головы (расстояние 2 м) | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке, перешагивая через  кубики.  2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват с боков.  3. Ходьба по гимнастической  скамейке с поворотом на се-  редине.  4. Прыжки на двух ногах  до кубика (расстояние 3 м) | | 1. Ходьба по шнуру (прямо),  приставляя пятку одной ноги  к носку другой, руки на поя-  се.  2. Прыжки через бруски (взмах рук).  3. Ходьба по шнуру (по кругу).  4. Прыжки через бруски.  5. Прокатывание мяча между  предметами, поставленными  в одну линию | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.  2. Перебрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.  3. Игра «Переправься через  болото». Подвижная игра  «Ножки». Игровое задание  «Сбей кеглю» |
| Подвижные игры | «Зайка», «Птички и кошка» | «Перелет птиц» | «Найди пару» | | «Сбей булаву» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Неделя здоровья | «За здоровый образ жизни» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей булаву» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «С бережка на бережок» -прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа Пальчиковая гимнастика | «Игра с пальчиками» | «В домике» | | «Оладушки» | «Семья» |
| Консультация для педагогов | | «Планирование подвижных игр» | | | | |