**ОКТЯБРЬ**

ТЕМА: ««*Осень – золотая пора»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | «Поход в осенний лес» | с лентой | «Жучки-паучки» | | с веревочкой |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить:  - сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре- находить свое место при ходьбе и беге.  Развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании через бруски.  Упражнять в энергичном отталкивании от пола, в прокатывании мячей друг другу, развивать точность направления:  в подлезании под дугу, не касаясь руками пола, в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах | | | | |
| Вводная часть | Ходьба и бег в колонне с изменением направления; бег между предметами; ходьба с перешагиванием через бруски; ходьба  врассыпную, на сигнал - построение в шеренгу; с перешагиванием через шнуры, на пятках | | | | |
| ОРУ | с лентой | «Жучки-паучки» | | с веревочкой | без предметов |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке, на середине - присесть.  2. Прыжки на двух ногах до предмета.  3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го-  лове.  4. Прыжки на двух ногах  до шнура, перепрыгнуть и  пойти дальше | 1. Прыжки на двух ногах  из обруча в обруч.  2. Прокатывание мяча друг  другу, исходное положение -стоя на коленях.  3. Прокатывание мяча по мостику двумя руками  перед собой | | 1. Подбрасывание мяча вверх  двумя руками.  2. Подлезание под дуги.  3. Ходьба по доске (ширина -15 см) с перешагиванием через кубики.  4. Прыжки на двух ногах  между набивными мячами,  положенными в две линии | 1. Подлезание под шнур (40 см)  с мячом в руках, не касаясь  руками пола.  2. Прокатывание мяча по до­рожке.  3. Ходьба по скамейке с пе­решагиванием через кубики.  4. Игровое задание «Кто быстрее» (прыжки на двух ногах с продвижением вперед,  фронтально) |
| Подвижные игры | «Пастух и стадо», «У медведя во бору» | «Подбрось-поймай», «У медведя во бору» | «Лиса в курятнике» | | «Птички и кошка» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Коммуникация Безопасность, Познание | Досуг | «Поиски клада» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Огород» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Спящая лиса» - ходьба, бег, согласованность действий | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье  познание | Индивидуальная работа Физминутки | «Осенние листочки» | «Заинька-паинька» | | «Поезд» | «Косари» |
|  | | Подготовка к «Неделе здоровья» | | | | |