**ОКТЯБРЬ**

ТЕМА: ««*Осень – золотая пора»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | «Поход в осенний лес» | с лентой | «Жучки-паучки» | с веревочкой |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить:- сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре- находить свое место при ходьбе и беге.Развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании через бруски.Упражнять в энергичном отталкивании от пола, в прокатывании мячей друг другу, развивать точность направления:в подлезании под дугу, не касаясь руками пола, в ходьбе с изменением направления, в прыжках на двух ногах |
| Вводная часть | Ходьба и бег в колонне с изменением направления; бег между предметами; ходьба с перешагиванием через бруски; ходьбаврассыпную, на сигнал - построение в шеренгу; с перешагиванием через шнуры, на пятках |
| ОРУ | с лентой | «Жучки-паучки» | с веревочкой | без предметов |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке, на середине - присесть.2. Прыжки на двух ногах до предмета.3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го-лове.4. Прыжки на двух ногахдо шнура, перепрыгнуть ипойти дальше | 1. Прыжки на двух ногахиз обруча в обруч.2. Прокатывание мяча другдругу, исходное положение -стоя на коленях.3. Прокатывание мяча по мостику двумя рукамиперед собой |  1. Подбрасывание мяча вверхдвумя руками.2. Подлезание под дуги.3. Ходьба по доске (ширина -15 см) с перешагиванием через кубики.4. Прыжки на двух ногахмежду набивными мячами,положенными в две линии | 1. Подлезание под шнур (40 см)с мячом в руках, не касаясьруками пола.2. Прокатывание мяча по до­рожке.3. Ходьба по скамейке с пе­решагиванием через кубики.4. Игровое задание «Кто быстрее» (прыжки на двух ногах с продвижением вперед,фронтально) |
| Подвижные игры | «Пастух и стадо», «У медведя во бору» | «Подбрось-поймай», «У медведя во бору» | «Лиса в курятнике» | «Птички и кошка» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| Коммуникация Безопасность, Познание | Досуг  | «Поиски клада» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Огород» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Спящая лиса» - ходьба, бег, согласованность действий | «Ловишки» -бег. |
| Здоровьепознание | Индивидуальная работа Физминутки | «Осенние листочки» | «Заинька-паинька» | «Поезд» | «Косари» |
|  | Подготовка к «Неделе здоровья» |