**СЕНТЯБРЬ**

ТЕМА: «Выше, быстрее, сильнее*»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | «Зайка-зайчишка» | без предметов | «Стрекозы» | | С платочками |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами.  Выявить уровень развития ОВД.  Воспитывать интерес к физическим упражнениям. | | | | |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную. Построение в круг. | | | | |
| ОРУ | без предметов | «Стрекозы» | | С платочками | «Поход в осенний лес» |
| ОВД | Мониторинг | Мониторинг | | 1. Прокатывание мячей друг  другу двумя руками, исходное положение - стоя на коленях.  2. Подлезание под шнур,  не касаясь руками пола.  3. Подбрасывание мяча вверх  и ловля двумя руками.  4. Подлезание под дугу, по-  точно 2 колоннами.  5. Прыжки на двух ногах между кеглями | 1. Подлезание под шнур, не  касаясь руками пола.  2. Ходьба по ребристой доске, положенной на пол, руки  на поясе.  3. Ходьба по скамейке (высота - 15 см), перешагивая через кубики, руки на поясе.  4. Игровое упражнение  с прыжками на месте на двух  ногах |
| Подвижные игры | «Самолеты» | «Цветные автомобили» | «Зайцы и волк» | | «Птички и птенчики» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Праздник | «Как мы тянули репку» | | | | |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Мяч в ворота» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Зайка» - бег, прыжки, | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Дыхательная гимнастика «Одуванчик», «Трубач», «Паровозик», «Каша кипит» | | | | |
| Гимнастика после сна Комплекс «Потягивание» | | | | |
| Консультация для родителей | | «Физкультурные мероприятия в МБДОУ№10» | | | | |