**СЕНТЯБРЬ**

ТЕМА: «Выше, быстрее, сильнее*»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | «Зайка-зайчишка» | без предметов | «Стрекозы» | С платочками |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами.Выявить уровень развития ОВД.Воспитывать интерес к физическим упражнениям. |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную. Построение в круг. |
| ОРУ | без предметов | «Стрекозы» | С платочками | «Поход в осенний лес» |
| ОВД | Мониторинг | Мониторинг |  1. Прокатывание мячей другдругу двумя руками, исходное положение - стоя на коленях.2. Подлезание под шнур,не касаясь руками пола.3. Подбрасывание мяча вверхи ловля двумя руками.4. Подлезание под дугу, по-точно 2 колоннами.5. Прыжки на двух ногах между кеглями | 1. Подлезание под шнур, некасаясь руками пола.2. Ходьба по ребристой доске, положенной на пол, рукина поясе.3. Ходьба по скамейке (высота - 15 см), перешагивая через кубики, руки на поясе.4. Игровое упражнениес прыжками на месте на двухногах |
| Подвижные игры | «Самолеты» | «Цветные автомобили» | «Зайцы и волк» | «Птички и птенчики» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Праздник  | «Как мы тянули репку» |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Мяч в ворота» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Зайка» - бег, прыжки, | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Дыхательная гимнастика «Одуванчик», «Трубач», «Паровозик», «Каша кипит» |
| Гимнастика после сна Комплекс «Потягивание» |
| Консультация для родителей | «Физкультурные мероприятия в МБДОУ№10»  |