**МАЙ**

ТЕМА: *«Подвижные игры»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | без предметов | с кубиками | без предметов | без предметов |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами.Выявить уровень развития ОВД.Воспитывать интерес к физическим упражнениям. |
| Вводная часть | Ходьба и бег: со сменой ведущего; между предметами; с высоко поднятыми коленями; в полуприседе; бег «Лошадки». |
| ОРУ | с кубиками | без предметов | без предметов | без предметов |
| ОВД | Игровые упражнения1. Перепрыгивания междупрепятствиями.2. Подбрасывание и прокатывание мяча в различныхположениях.3. «Ловкие обезьянки» (лазание).4. «Акробаты в цирке».5. «Догони пару».6. Бросание мяча о стенку.Подвижные игры1. «Пятнашки».2. «Удочка».3. «Хитрая лиса».4. «Пас друг другу» (хоккей с мячом)5. «Перебежки».6.«Пробеги, не задень» | 1. Метание в вертикальнуюцель правой и левой рукой.2. Прыжки через скакалку. |  Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | «Пастух и стадо», «Прятки», «Котята и щенята» | «Самолеты» | «Сбей булаву» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Досуг  | «Подвижные игры на свежем воздухе – залог здоровья» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «В цель» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Кто сделает меньше шагов и прыжков» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Прыжки на скакалке. |
| Отчет за текущий учебный год |