**МАЙ**

ТЕМА: *«Подвижные игры»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | без предметов | с кубиками | без предметов | | без предметов |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге колонной, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами.  Выявить уровень развития ОВД.  Воспитывать интерес к физическим упражнениям. | | | | |
| Вводная часть | Ходьба и бег: со сменой ведущего; между предметами; с высоко поднятыми коленями; в полуприседе; бег «Лошадки». | | | | |
| ОРУ | с кубиками | без предметов | | без предметов | без предметов |
| ОВД | Игровые упражнения  1. Перепрыгивания между препятствиями.  2. Подбрасывание и прокатывание мяча в различных положениях.  3. «Ловкие обезьянки» (лазание).  4. «Акробаты в цирке».  5. «Догони пару».  6. Бросание мяча о стенку.  Подвижные игры  1. «Пятнашки».  2. «Удочка».  3. «Хитрая лиса».  4. «Пас друг другу» (хоккей с мячом)  5. «Перебежки».  6.«Пробеги, не задень» | 1. Метание в вертикальную  цель правой и левой рукой.  2. Прыжки через скакалку. | | Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | «Пастух и стадо», «Прятки», «Котята и щенята» | «Самолеты» | | «Сбей булаву» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Досуг | «Подвижные игры на свежем воздухе – залог здоровья» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «В цель» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Кто сделает меньше шагов и прыжков» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Прыжки на скакалке. | | | | |
| Отчет за текущий учебный год | | | | | | |