**МАРТ**

ТЕМА: *«Весна стучится в окно»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | без предметов | «Потанцуем мама» | с гимнастической палкой | | с лентами |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить правильно занимать исходное положение при прыжках в длину с места, лазать по наклонной лестнице; сознательно  относиться к правилам игры.  Упражнять в бросании мяча через сетку, в ходьбе и беге по  кругу с выполнением заданий,  в прокатывании мяча вокруг  предметов, в ползании на животе по скамейке, ходьбе и беге по наклонной доске, в перешагивании через предметы | | | | |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному; на носках, пятках, подскоком, врассыпную. Ходьба и бег парами, выполнением заданий по сигналу, перестроение в колонну по три. | | | | |
| ОРУ | «Потанцуем мама» | с гимнастической палкой | | с лентами | с обручем |
| ОВД | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля  двумя руками.  2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль  каната поточно.  3. Ходьба на носках между  кеглями, поставленными  в один ряд.  4. Перебрасывание мячей  друг другу (руки внизу) | 1. Прокатывание мяча между  кеглями, поставленными  в один ряд (1 м).  2. Ползание по гимнастической скамейке на животе,  подтягиваясь двумя руками.  3. Прокатывание мячей между предметами.  4. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочками  на спине | | 1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.  2. Ходьба между предмета-  ми, высоко поднимая колени.  3. Ходьба по гимнастической  скамейке, на середине - приседание, встать и пройти  дальше, спрыгнуть.  4. Прыжки в высоту с места  «Достань до предмета» | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть.  2. Перешагивание через кубики.  3. Ходьба с перешагиванием  через рейки лестницы (высота 25 см от пола).  4. Перебрасывание мячей  друг другу, стоя в шеренгах (руки внизу) |
| Подвижные игры | «Бездомный заяц» | «Прятки» | «Курочка и цыплята» | | «Ловишки» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Развлечение | «Сто затей для ста друзей!» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Бабушкин клубочек» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Через ручеёк» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Совершенствование ОВД: 1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.  2. Ходьба между предмета-  ми, высоко поднимая колени.  3. Ходьба по гимнастической  скамейке, на середине - приседание, встать и пройти  дальше, спрыгнуть.  4. Прыжки в высоту с места  «Достань до предмета | | | | |
| Консультация для педагогов | | «Движение день за днем» | | | | |