**МАРТ**

ТЕМА: *«Весна стучится в окно»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | без предметов | «Потанцуем мама» | с гимнастической палкой | с лентами |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить правильно занимать исходное положение при прыжках в длину с места, лазать по наклонной лестнице; сознательноотноситься к правилам игры.Упражнять в бросании мяча через сетку, в ходьбе и беге покругу с выполнением заданий,в прокатывании мяча вокругпредметов, в ползании на животе по скамейке, ходьбе и беге по наклонной доске, в перешагивании через предметы |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному; на носках, пятках, подскоком, врассыпную. Ходьба и бег парами, выполнением заданий по сигналу, перестроение в колонну по три. |
| ОРУ | «Потанцуем мама» | с гимнастической палкой | с лентами | с обручем |
| ОВД | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловлядвумя руками.2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдольканата поточно.3. Ходьба на носках междукеглями, поставленнымив один ряд.4. Перебрасывание мячейдруг другу (руки внизу) | 1. Прокатывание мяча междукеглями, поставленнымив один ряд (1 м).2. Ползание по гимнастической скамейке на животе,подтягиваясь двумя руками.3. Прокатывание мячей между предметами.4. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочкамина спине |  1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.2. Ходьба между предмета-ми, высоко поднимая колени.3. Ходьба по гимнастическойскамейке, на середине - приседание, встать и пройтидальше, спрыгнуть.4. Прыжки в высоту с места«Достань до предмета» | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть.2. Перешагивание через кубики.3. Ходьба с перешагиваниемчерез рейки лестницы (высота 25 см от пола).4. Перебрасывание мячейдруг другу, стоя в шеренгах (руки внизу) |
| Подвижные игры | «Бездомный заяц» | «Прятки» | «Курочка и цыплята» | «Ловишки» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Развлечение  | «Сто затей для ста друзей!» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Бабушкин клубочек» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Через ручеёк» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Совершенствование ОВД: 1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.2. Ходьба между предмета-ми, высоко поднимая колени.3. Ходьба по гимнастическойскамейке, на середине - приседание, встать и пройтидальше, спрыгнуть.4. Прыжки в высоту с места«Достань до предмета |
| Консультация для педагогов | «Движение день за днем» |