**ФЕВРАЛЬ**

ТЕМА: *«Защитники Отечества»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | «Зима» | «Ты да я- морская семья» | с флажками | | с кубиками |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Развивать умение быть инициативным в подготовке и уборке мест занятий.  Учить ловить мяч двумя руками; ходьбе и бегу по кругу с изменением направления, по наклонной доске, перепрыгивая  через шнуры.  Закреплять упражнения в равновесии, навык подлезания на четвереньках. Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, прыжках из обруча в обруч. Воспитывать и поддерживать дружеские отношения | | | | |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий, на носках, на пятках, по кругу, взявшись за руки. Ходьба и бег между  мячами. Бег врассыпную с остановкой, перестроение в звенья | | | | |
| ОРУ | «Ты да я- морская семья» | с флажками | | с кубиками | без предметов |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногах  из обруча в обруч.  2. Прокатывание мяча между  предметами.  3. Прыжки через короткие  шнуры (6-8 шт.).  4. Ходьба по скамейке на носках (бег со спрыгиванием) | 1. Перебрасывание мяча друг  другу двумя руками из-за  головы.  2. Метание мешочков в вертикальную цель правой  и левой руками (5-6 раз).  3. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях,  коленях.  4. Прыжки на двух ногах  между кубиками, поставленными в шахматном порядке | | 1. Ползание по наклонной  доске на четвереньках.  2. Ходьба с перешагиванием  через набивные мячи, высоко  поднимая колени.  3. Ходьба с перешагиванием  через рейки лестницы (высота 25 см).  4. Прыжки на правой и левой  ноге до кубика (2 м) | 1. Ходьба и бег по наклонной  доске.  2. Игровое задание «Пере-  прыгни через ручеек».  3. Игровое задание «Пробеги  по мостику».  4. Прыжки на двух ногах  из обруча в обруч |
| Подвижные игры | «Море волнуется» | «Снежки» | «Зайка серый» | | «Карусель» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Досуг | «Морское приключение» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей мяч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Море и ручеек» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Пальчиковая гимнастика: «Море». Игровое задание «Перепрыгни через ручеек». Игровое задание «Пробеги по мостику». | | | | |
| Консультация для родителей | | «Для чего нужны общеразвивающие упражнения» | | | | |