**ФЕВРАЛЬ**

ТЕМА: *«Защитники Отечества»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | «Зима» | «Ты да я- морская семья» | с флажками | с кубиками |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Развивать умение быть инициативным в подготовке и уборке мест занятий.Учить ловить мяч двумя руками; ходьбе и бегу по кругу с изменением направления, по наклонной доске, перепрыгиваячерез шнуры.Закреплять упражнения в равновесии, навык подлезания на четвереньках. Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, прыжках из обруча в обруч. Воспитывать и поддерживать дружеские отношения |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий, на носках, на пятках, по кругу, взявшись за руки. Ходьба и бег междумячами. Бег врассыпную с остановкой, перестроение в звенья |
| ОРУ | «Ты да я- морская семья» | с флажками | с кубиками | без предметов |
| ОВД | 1. Прыжки на двух ногахиз обруча в обруч.2. Прокатывание мяча междупредметами.3. Прыжки через короткиешнуры (6-8 шт.).4. Ходьба по скамейке на носках (бег со спрыгиванием) | 1. Перебрасывание мяча другдругу двумя руками из-заголовы.2. Метание мешочков в вертикальную цель правойи левой руками (5-6 раз).3. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях,коленях.4. Прыжки на двух ногахмежду кубиками, поставленными в шахматном порядке |  1. Ползание по наклоннойдоске на четвереньках.2. Ходьба с перешагиваниемчерез набивные мячи, высокоподнимая колени.3. Ходьба с перешагиваниемчерез рейки лестницы (высота 25 см).4. Прыжки на правой и левойноге до кубика (2 м) | 1. Ходьба и бег по наклоннойдоске.2. Игровое задание «Пере-прыгни через ручеек».3. Игровое задание «Пробегипо мостику».4. Прыжки на двух ногахиз обруча в обруч |
| Подвижные игры | «Море волнуется» | «Снежки» | «Зайка серый» | «Карусель» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Досуг | «Морское приключение» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей мяч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Море и ручеек» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Пальчиковая гимнастика: «Море». Игровое задание «Перепрыгни через ручеек». Игровое задание «Пробеги по мостику». |
| Консультация для родителей | «Для чего нужны общеразвивающие упражнения» |