**ЯНВАРЬ**

ТЕМА: *«Зимние забавы и игры»*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика |  | | без предметов | без предметов | | без предметов |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге, выявить умения и навыки детей, уровень владения ОВД.. | | | | | |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, между предметами на носках. Бег между предметами, врассыпную с нахождением своего мес-  та в колонне, с остановкой по Сигналу; со сменой ведущего, с выполнением заданий | | | | | |
| ОРУ |  | без предметов | | | без предметов | «Зима» |
| ОВД |  | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля  двумя руками.  2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль  каната поточно.  3. Ходьба на носках между  кеглями, поставленными  в один ряд.  4. Перебрасывание мячей  друг другу (руки внизу) | | | Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | | | «Погремушки» | | «Самолеты» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Праздник | «Зимние забавы» | | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке |  | | «Снежинки» | | «Санный поезд» -равновесие | «Катание по скользкой дорожке» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа по овладению ОВД |  | | 1. Ходьба на носках между  кеглями, поставленными  в один ряд.  2. Перебрасывание мячей  друг другу (руки внизу) | | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля  двумя руками.  2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль  каната поточно. | 1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.  2. Ходьба между предмета-  ми, высоко поднимая колени.  3. Прыжки в высоту с места  «Достань до предмета» |
| Консультация для педагогов | | «Зимние забавы: санки, лыжи и коньки» | | | | | |