**ЯНВАРЬ**

ТЕМА: *«Зимние забавы и игры»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика |  | без предметов | без предметов | без предметов |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге, выявить умения и навыки детей, уровень владения ОВД.. |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному, между предметами на носках. Бег между предметами, врассыпную с нахождением своего мес-та в колонне, с остановкой по Сигналу; со сменой ведущего, с выполнением заданий |
| ОРУ |  | без предметов | без предметов | «Зима» |
| ОВД |  | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловлядвумя руками.2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдольканата поточно.3. Ходьба на носках междукеглями, поставленнымив один ряд.4. Перебрасывание мячейдруг другу (руки внизу) |  Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | «Погремушки» | «Самолеты» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Праздник | «Зимние забавы» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке |  | «Снежинки» | «Санный поезд» -равновесие | «Катание по скользкой дорожке» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа по овладению ОВД |  | 1. Ходьба на носках междукеглями, поставленнымив один ряд.2. Перебрасывание мячейдруг другу (руки внизу) | 1. Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловлядвумя руками.2. Прыжки на двух ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдольканата поточно. | 1. Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.2. Ходьба между предмета-ми, высоко поднимая колени.3. Прыжки в высоту с места«Достань до предмета» |
| Консультация для педагогов | «Зимние забавы: санки, лыжи и коньки» |