**МАЙ**

ТЕМА: *«Семья»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | С мешочком | С кубиками | Без предметов | | С лентой |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить прыжкам в длину. Упражнять:  - в ходьбе и беге парами с поворотом в другую сторону;  - перешагивании через надувные мячи;  - прыжках на двух ногах;  - перебрасывании мяча друг другу;  - лазании «по-медвежьи»;  - бросании мяча о пол одной рукой, ловле двумя. Закреплять:  - умение ползать по гимнастической скамейке на животе;  - бросание мяча о стену | | | | |
| Вводная часть | Ходьба и бег между предметами; врассыпную между предметами; бег и ходьба с поворотом в другую сторону | | | | |
| ОРУ | С кубиками | Без предметов | | С лентой |  |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастической  скамейке, перешагивая через  набивные мячи лицом, боком.  2. Прыжки с продвижением  вперед, с ноги на ногу,  на двух ногах.  3. Перебрасывание мяча друг  другу и ловля после отскока  от пола | 1. Прыжки в длину с разбега.  2. Ползание по скамейке  «по-медвежьи».  3. Подлезание под дугу.  4. Перебрасывание мяча друг  другу от груди.  5. Забрасывание мяча в кольцо (баскетбол | | мониторинг | мониторинг |
| Подвижные игры | «Медведи и пчелы» «Мышеловка» | «Классы» «Удочка» | «Мышеловка» | | «Удочка» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Развлечение на воздухе | «Путешествие в страну спорта и здоровья» | | | | |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «В цель» - метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Кто дальше прыгнет» - прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Пальчиковая гимнастика | «В домике» | «Семья» | | «Рыбки» | «Будем пальчики считать» |
| Гимн. после сна | Комплекс «Потягушки» | | Комплекс «Гроза» | | |
| Консультация для родителей | | «Летний оздоровительный период в семье» | | | | |