**МАЙ**

ТЕМА: *«Семья»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | С мешочком  | С кубиками | Без предметов | С лентой |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить прыжкам в длину. Упражнять:- в ходьбе и беге парами с поворотом в другую сторону;- перешагивании через надувные мячи;- прыжках на двух ногах;- перебрасывании мяча друг другу;- лазании «по-медвежьи»;- бросании мяча о пол одной рукой, ловле двумя.Закреплять:- умение ползать по гимнастической скамейке на животе;- бросание мяча о стену |
| Вводная часть | Ходьба и бег между предметами; врассыпную между предметами; бег и ходьба с поворотом в другую сторону |
| ОРУ | С кубиками | Без предметов | С лентой |  |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастическойскамейке, перешагивая черезнабивные мячи лицом, боком.2. Прыжки с продвижениемвперед, с ноги на ногу,на двух ногах.3. Перебрасывание мяча другдругу и ловля после отскокаот пола | 1. Прыжки в длину с разбега.2. Ползание по скамейке«по-медвежьи».3. Подлезание под дугу.4. Перебрасывание мяча другдругу от груди.5. Забрасывание мяча в кольцо (баскетбол |  мониторинг | мониторинг |
| Подвижные игры | «Медведи и пчелы» «Мышеловка» | «Классы» «Удочка» | «Мышеловка» | «Удочка» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Развлечение на воздухе | «Путешествие в страну спорта и здоровья» |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «В цель» - метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Кто дальше прыгнет» - прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Пальчиковая гимнастика | «В домике» | «Семья» | «Рыбки» | «Будем пальчики считать» |
| Гимн. после сна | Комплекс «Потягушки»  | Комплекс «Гроза» |
| Консультация для родителей | «Летний оздоровительный период в семье» |