**НОЯБРЬ.**

ТЕМА: «*Веселые мячи*»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | Логоритмика «Мы поставили пластинку!» | с малым мячом | без предметов | с обручем |
| Физическая культураНОД№9-12 | Программные задачи | Учить:- перекладывать малый мяч из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке;- прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед.Отрабатывать:- навыки ходьбы с высоким подниманием коленей;- бег врассыпную;- перебрасывание мяча в шеренге;- ползание по скамейке на животе;- ведение мяча между предметами;- пролезание через обручи с мячом в руках;- ходьбу с остановкой по сигналу.Закреплять умение подлезать под шнур боком и прямо; ходьбы «змейкой». Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие |
| Вводная часть | Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег врассыпную, ме­жду кеглями, с изменением направления движения, перестроение в колонну по два и по три, ходьба и бег в чередовании с вы­полнением фигур |
| ОРУ | с малым мячом | без предметов | с обручем | «Делай как мы» без предметов |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием маленького мяча из правой руки в левую перед собой и за спиной.2. Прыжки на правой и левойноге между кеглями, по двапрыжка на правой и левойногах.3. Перебрасывание мяча дву­мя руками снизу; из-за голо­вы.4. Ходьба на носках, рукиза голову, между набивными мячами | 1. Ползание по гимнастической скамейке на животе,подтягивание двумя руками.2.Ведение мяча с продвижением вперед.3. Ползание на четвереньках,подталкивая головой набив­ной мяч.4. Ползание по гимнастической скамейке с опоройна предплечье и колени |  1. Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь рука­ми пола.2.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го­лове, руки на поясе.3. Прыжки на правой и левойноге между предметами.4. Игра «Волейбол» (двумямячами) | 1. Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь рука­ми пола.2.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го­лове, руки на поясе.3. Прыжки на правой и левойноге между предметами.4. Ведение мяча с продвижением вперед. |
| Подвижные игры | «Удочка» «Парный бег с мячами» | «Мышеловка» «Эстафета с мячом» | «Эстафета парами» «Флажок» | «Пожарные на учении» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| Здоровье, Безопасность, ПознаниеКоммуникация | Досуг «Школа мяча» | Ведение мяча Отбивание мяча Передача мяча друг другу ногой Проведи мяч Мяч водящему Не попадись Пас друг другу Отбей волан Будь ловким Уборка картофеля Попади в корзину. |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей мяч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Кто сделает меньше шагов» - ходьба, равновесие. | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Дыхательная гимнастика | «Насос» | «Трубач» | «Паравозик» | «Каша кипит» |
| Гимн. после сна | Комплекс «Мяч»  | Комплекс «Гроза» |
| Консультация для родителей | «Физкультурные мероприятия в МБДОУ№10»  |