**НОЯБРЬ.**

ТЕМА: «*Веселые мячи*»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | Логоритмика «Мы поставили пластинку!» | с малым мячом | без предметов | | с обручем |
| Физическая культура  НОД№9-12 | Программные задачи | Учить:  - перекладывать малый мяч из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке;  - прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед. Отрабатывать:  - навыки ходьбы с высоким подниманием коленей;  - бег врассыпную;  - перебрасывание мяча в шеренге;  - ползание по скамейке на животе;  - ведение мяча между предметами;  - пролезание через обручи с мячом в руках;  - ходьбу с остановкой по сигналу.  Закреплять умение подлезать под шнур боком и прямо; ходьбы «змейкой». Развивать ловкость и координацию движений, устойчивое равновесие | | | | |
| Вводная часть | Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево, ходьба с высоким подниманием коленей, бег врассыпную, ме­жду кеглями, с изменением направления движения, перестроение в колонну по два и по три, ходьба и бег в чередовании с вы­полнением фигур | | | | |
| ОРУ | с малым мячом | без предметов | | с обручем | «Делай как мы» без предметов |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием маленького мяча из правой руки в левую перед собой и за спиной.  2. Прыжки на правой и левой ноге между кеглями, по два прыжка на правой и левой ногах.  3. Перебрасывание мяча дву­мя руками снизу; из-за голо­вы.  4. Ходьба на носках, руки  за голову, между набивными мячами | 1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягивание двумя руками.  2.Ведение мяча с продвижением вперед.  3. Ползание на четвереньках, подталкивая головой набив­ ной мяч.  4. Ползание по гимнастической скамейке с опорой  на предплечье и колени | | 1. Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь рука­ ми пола.  2.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го­лове, руки на поясе.  3. Прыжки на правой и левой ноге между предметами.  4. Игра «Волейбол» (двумя мячами) | 1. Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь рука­ ми пола.  2.Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на го­лове, руки на поясе.  3. Прыжки на правой и левой ноге между предметами.  4. Ведение мяча с продвижением вперед. |
| Подвижные игры | «Удочка»  «Парный бег с мячами» | «Мышеловка» «Эстафета с мячом» | «Эстафета парами» «Флажок» | | «Пожарные на учении» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье, Безопасность, Познание  Коммуникация | Досуг «Школа мяча» | Ведение мяча Отбивание мяча Передача мяча друг другу ногой Проведи мяч Мяч водящему Не попадись Пас друг другу Отбей волан Будь ловким Уборка картофеля Попади в корзину. | | | | |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Сбей мяч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Кто сделает меньше шагов» - ходьба, равновесие. | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Дыхательная гимнастика | «Насос» | «Трубач» | | «Паравозик» | «Каша кипит» |
| Гимн. после сна | Комплекс «Мяч» | | Комплекс «Гроза» | | |
| Консультация для родителей | | «Физкультурные мероприятия в МБДОУ№10» | | | | |