**ОКТЯБРЬ**

ТЕМА: «*Осенняя прогулка*»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | «Вместе с солнышком» | «Осенняя прогулка» | без предметов | | с флажками |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить:  - перестроению в колонну по два, три;  - ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке;  - поворотам во время ходьбы по сигналу;  - выполнять поворот во время ходьбы и бега в колонну по два (парами).  Упражнять в беге до 1 минуты; в перешагивании через шнуры; метании мяча в цель; в равновесии в прыжках. Повторить пролезании в обруч боком; перебрасывание мяча друг другу. | | | | |
| Вводная часть | Перестроение в колонну по одному и по два, три. Ходьба и бег врассыпную, бег до 1 минуты с перешагиванием через бруски; ходьба, по сигналу поворот в другую сторону, на носках, пятках, в чередовании, на внешних сторонах стопы | | | | |
| ОРУ | «Осенняя прогулка» | без предметов | | с флажками | Логоритмика «Мы поставили пластинку!» |
| ОВД | 1. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, перешагивая через кубики.  2. Прыжки на двух ногах через шнуры, прямо, боком.  3. Броски мяча двумя руками от груди, перебрасывание друг другу руками из-за го­ ловы. | Прыжки, спрыгивание  со скамейки на полусогнутые ноги.  2. Переползание через препятствие.  3. Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой.  4. Ползание на четвереньках между предметами, подлезание под дугу прямо и боком, не касаясь пола | | Пролезание через три обруча (прямо, правым и левым боком).  2. Прыжки на двух ногах через препятствие (высота 20 см),  с третьего шага на препятст­вие.  3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине выпол­нить поворот, приседание, пе­решагивание через мяч | Игровые упражнения  1. «Попади в корзину».  2. «Проползи, не задень».  3. «Не упади в ручей».  4. «На одной ножке по до­ рожке».  5. «Ловкие ребята» (с мячом).  6. «Перешагни, не задень».  Подвижные игры  1.«Ловишки».  2. «Мы веселые ребята».  3. «Удочка».  4. «Защити товарища».  5. «Собери картофель».  6. «Затейники»  «Охотники и зайцы» |
| Подвижные игры | «Уголки»  «Кто лучше прыгает» | «Кто лучше прыгает» «Медведи и пчелы» | «Эстафета парами» | |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Развлечение на воздухе | «Сбор урожая» | | | | |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Листопад» - наклоны, ходьба. | «Огород» - согласованность движений и текста. | | «Чей листок?» - наклоны, ходьба. | «Ловишки» - бег и остановка по сигналу. |
| Здоровье | Пальчиковые игры | Скачет зайчик | Моя семья | | Пальчики здороваются | сон |
| Гимн. после сна | Комплекс «Капитан» | | Комплекс «Гроза» | | |
| Консультация для воспитателей | | «Методическая литература по физ. воспитанию для воспитателей младших дошкольников». | | | | |