**ОКТЯБРЬ**

ТЕМА: «*Осенняя прогулка*»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | «Вместе с солнышком» | «Осенняя прогулка» | без предметов | с флажками |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить:- перестроению в колонну по два, три;- ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке;- поворотам во время ходьбы по сигналу;- выполнять поворот во время ходьбы и бега в колонну по два (парами).Упражнять в беге до 1 минуты; в перешагивании через шнуры; метании мяча в цель; в равновесии в прыжках. Повторить пролезании в обруч боком; перебрасывание мяча друг другу. |
| Вводная часть | Перестроение в колонну по одному и по два, три. Ходьба и бег врассыпную, бег до 1 минуты с перешагиванием через бруски; ходьба, по сигналу поворот в другую сторону, на носках, пятках, в чередовании, на внешних сторонах стопы |
| ОРУ | «Осенняя прогулка» | без предметов | с флажками | Логоритмика «Мы поставили пластинку!» |
| ОВД |  1. Ходьба по гимнастическойскамейке приставным шагом,перешагивая через кубики.2. Прыжки на двух ногах через шнуры, прямо, боком.3. Броски мяча двумя рукамиот груди, перебрасываниедруг другу руками из-за го­ловы. | Прыжки, спрыгиваниесо скамейки на полусогнутые ноги.2. Переползание через препятствие.3. Метание в горизонтальнуюцель правой и левой рукой.4. Ползание на четверенькахмежду предметами, подлезание под дугу прямо и боком, не касаясь пола |  Пролезание через три обруча (прямо, правым и левымбоком).2. Прыжки на двух ногах черезпрепятствие (высота 20 см),с третьего шага на препятст­вие.3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине выпол­нить поворот, приседание, пе­решагивание через мяч |  Игровые упражнения1. «Попади в корзину».2. «Проползи, не задень».3. «Не упади в ручей».4. «На одной ножке по до­рожке».5. «Ловкие ребята» (с мячом).6. «Перешагни, не задень».Подвижные игры 1.«Ловишки».2. «Мы веселые ребята».3. «Удочка».4. «Защити товарища».5. «Собери картофель».6. «Затейники»«Охотники и зайцы» |
| Подвижные игры | «Уголки» «Кто лучше прыгает» | «Кто лучше прыгает» «Медведи и пчелы» | «Эстафета парами» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| Здоровье, Безопасность, Познание | Развлечение на воздухе | «Сбор урожая» |
| Социализация | Подвиж. игры на прогулке | «Листопад» - наклоны, ходьба. | «Огород» - согласованность движений и текста. | «Чей листок?» - наклоны, ходьба. | «Ловишки» - бег и остановка по сигналу. |
| Здоровье | Пальчиковые игры | Скачет зайчик | Моя семья | Пальчики здороваются | сон |
| Гимн. после сна | Комплекс «Капитан»  | Комплекс «Гроза» |
| Консультация для воспитателей |  «Методическая литература по физ. воспитанию для воспитателей младших дошкольников».  |