**СЕНТЯБРЬ**

ТЕМА: «*Русские народные игры*»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области | | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр. гимнастика | Комплекс №1 | | С мячом | «Вместе с солнышком». | с мешочком |
| Физическая культура  НОД №1-8 | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, врассыпную, в перебрасывании мяча, в подбрасывании мяча двумя ру­ками вверх, в ходьбе с высоким подниманием коленей, в непрерывном беге. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, в прыжках с продвижением вперед | | | | |
| ОРУ | С мячом | «Вместе с солнышком». | | С мешочком | «Вместе с солнышком». |
| Мониторинг | **1.**Ходьба и бег по одному, на носках, пятках, врассыпную, между предметами по сигналу, перестроение в три колонны, бег  до 1 минуты с высоким подниманием коленей, проверка осанки, ходьба в медленном, обычном и быстром темпе .  **2.**Мониторинг ОВД:  -бег на 30 метров;  -метание мешочка вдаль;  -прыжки в длину с места;  -челночный бег3\10м.;  -подъем туловища в сед 30сек.; | | | | |
| Физкультурно-оздоровительная работа | | | | | | |
| Социализация | Подвижные игры | «У медведя во бору» -наклоны, приседания, бег. | «Медведи и пчелы» - бег врассыпную. | | «Гуси-лебеди» - бег. | «Охотники и зайцы» - бег. |
| Безопасность | Игры малой подвижности | «Не оставайся на полу» -лазанье | «Найди и промолчи» - внимание | | «Мяч через веревку» - бросание и ловля мяча. | «Сбей кеглю» - меткость. |
| Познание Коммуникация  Социализация. | Физкультурный досуг | . Спортивный досуг «**Русские игрища**» для старших дошкольников. | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Здоровье | Гимн.после сна | Комплекс «Мы проснулись» | Комплекс «Бабочка» |