**СЕНТЯБРЬ**

ТЕМА: «*Русские народные игры*»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр. гимнастика | Комплекс №1 | С мячом | «Вместе с солнышком». | с мешочком |
| Физическая культураНОД №1-8 | Программные задачи | Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, врассыпную, в перебрасывании мяча, в подбрасывании мяча двумя ру­ками вверх, в ходьбе с высоким подниманием коленей, в непрерывном беге. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, в прыжках с продвижением вперед |
| ОРУ | С мячом | «Вместе с солнышком». | С мешочком | «Вместе с солнышком». |
|  Мониторинг  | **1.**Ходьба и бег по одному, на носках, пятках, врассыпную, между предметами по сигналу, перестроение в три колонны, бегдо 1 минуты с высоким подниманием коленей, проверка осанки, ходьба в медленном, обычном и быстром темпе .**2.**Мониторинг ОВД:-бег на 30 метров;-метание мешочка вдаль;-прыжки в длину с места;-челночный бег3\10м.;-подъем туловища в сед 30сек.; |
| Физкультурно-оздоровительная работа |
| Социализация | Подвижные игры | «У медведя во бору» -наклоны, приседания, бег. | «Медведи и пчелы» - бег врассыпную. | «Гуси-лебеди» - бег. | «Охотники и зайцы» - бег. |
| Безопасность | Игры малой подвижности | «Не оставайся на полу» -лазанье | «Найди и промолчи» - внимание | «Мяч через веревку» - бросание и ловля мяча. | «Сбей кеглю» - меткость. |
| Познание КоммуникацияСоциализация. | Физкультурный досуг | . Спортивный досуг «**Русские игрища**» для старших дошкольников. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Здоровье | Гимн.после сна | Комплекс «Мы проснулись» | Комплекс «Бабочка» |