**МАЙ**

ТЕМА*: «До свидания, детский сад!»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика | «Юные разведчики» | без предметов | с мячом | | без предметов |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Упражнять:  - в прыжках в длину с разбега;  - перебрасывании мяча в шеренгах;  - равновесии в прыжках;  - забрасывании мяча в корзину двумя руками. Повторять:  - прыжки через скакалку;  - ведение мяча | | | | |
| Вводная часть | Повторить разные виды ходьбы и бега; ходьбу и бег с перешагиванием через предметы; строевые упражнения | | | | |
| ОРУ | без предметов | с мячом | | без предметов | без предметов |
| ОВД | 1.Ходьба по гимнастической скамейке с мячом в руках; на каждый шаг -передача мяча перед собой и за спину.  2. Прыжки в длину с разбега.  3. Метание набивного мяча.  4. Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом  на каждый шаг. | 1. Бег на скорость (30 м).  2. Прыжки в длину с разбега.  3. Перебрасывание мяча  в шеренгах двумя руками  из-за головы (расстояние  4 м); двумя руками от груди.  4. Ведение мяча ногой  по прямой | | Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры | «Третий лишний» | «Футбол» |  | |  |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка | Развлечение на воздухе | «Путешествие в страну спорта» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «попади в обруч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Кто выше прыгнет?» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Прыжки через скакалку. | | | | |