**МАЙ**

ТЕМА*: «До свидания, детский сад!»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика | «Юные разведчики» | без предметов | с мячом | без предметов |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Упражнять:- в прыжках в длину с разбега;- перебрасывании мяча в шеренгах;- равновесии в прыжках;- забрасывании мяча в корзину двумя руками.Повторять:- прыжки через скакалку;- ведение мяча |
| Вводная часть | Повторить разные виды ходьбы и бега; ходьбу и бег с перешагиванием через предметы; строевые упражнения |
| ОРУ | без предметов | с мячом | без предметов | без предметов |
| ОВД | 1.Ходьба по гимнастической скамейке с мячом в руках; на каждый шаг -передача мяча перед собой и за спину.2. Прыжки в длину с разбега.3. Метание набивного мяча.4. Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленомна каждый шаг. | 1. Бег на скорость (30 м).2. Прыжки в длину с разбега.3. Перебрасывание мячав шеренгах двумя рукамииз-за головы (расстояние4 м); двумя руками от груди.4. Ведение мяча ногойпо прямой |  Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры | «Третий лишний» | «Футбол» |  |  |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка | Развлечение на воздухе | «Путешествие в страну спорта» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «попади в обруч» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Кто выше прыгнет?» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | Прыжки через скакалку. |